

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

SPF Seniorerna Holmfast i Södertälje, förening 213 inom SPF Seniorerna, är en ideell förening öppen för alla pensionärer. Dess målsättning är bland annat att tillvarata medlemmarnas intressen i samhället samt att främja förutsättningarna att ge pensionsåren ett rikare innehåll. Förbundets inställning till religion och partipolitik är neutral.

Föreningen hade 834 medlemmar den 31 december 2017, samt 21 vänmedlemmar. Fördelningen mellan könen var 67 procent kvinnor och 33 procent män.

Styrelse och revisorer

Ordförande	Bengt Johansson
Vice ordförande	Bengt Zetterberg
Sekreterare	Anne-Marie Ollén
Kassör	Anita Asplund
Medlemssekreterare	Ewa Ahlzén
Övriga ledamöter	Tomas Berger Sylvia Öhrn Andersson Leif Wretander Caisa Ekstrand

Revisorer	Göran Jyde Kristina Myhrman
-----------	--------------------------------

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden, informella möten i samband med månadsmötena och omfattande kontakter via mejl och telefon. Styrelsen har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma. Styrelseledamöter och funktionärer har deltagit i konferenser och utbildningar anordnade av Stockholmsdistriktet.

Övriga funktionärer

Uppgift om övriga funktionärer återfinns i programhäftet för perioden juli-december 2017 samt i protokollet från årsmötet 2017-02-08 som är publicerat på hemsidan.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr för ordinarie medlemmar och 50 kr för vänmedlemmar. Föreningens ekonomi är god och redovisas i bilagan Årsbokslut 2017.

Medlemsinformation

Programhäften för januari-juni och juli-december 2017 har skickats ut till alla medlemmar tillsammans med brev från ordföranden.

Holmfastbladet har utkommit med 9 nummer som har delats ut på månadsmötena, mejlats till de medlemmar som meddelat sin mejladress samt lagts ut på hemsidan och på bibliotekets föreningshylla.

Hemsidan www.spfseniorerna.se har uppdaterats kontinuerligt.

Medlemsförteckningen har uppdaterats en gång under året (per 2017-08-31) och funnits tillgänglig vid månadsmötena och på kansliet.

Kansliet på Dalgatan 25 har varit obemannat, men telefonsvarare har funnits tillgänglig varje tisdag kl. 10.00 -11.30 utom under juni-augusti.

Medlemsträffar

9 månadsmöten har hållits i Allhuset i Saltskog. Antalet deltagare har i genomsnitt varit 92 och varierat mellan 59 och 121.

Programmen har varit följande:

- 11 jan. Våra äldreboenden i Södertälje, Kjell Sjundemark och Inga-Lena Palmgren
 - 8 feb. Årsmöte. Efter årsmötet underhöll Holmfastkören
 - 8 mars Cuba efter Castro, Inga Lantz
 - 12 april Var f-n är mina tofflor, Åsa Bergh
 - 10 maj Välkomna till allsång, Holmfastkören
 - 13 sep Ät godare, billigare, hälsosammare och klimatsmartare, Peter Streijffert
 - 11 okt Kupletter, skillingtryck och schlagers, Gustav Gälsing
 - 8 nov Från Ådalen till Göteborgsoperan, Lenny Klarhäll
 - 13 dec Körsång av Holmfastkören och Luciatåg med elever från musikklasserna i Rosenborgskolan.
- Vid mötena i maj och december har utlottning skett av böcker och presentkort donerade av Ivan Pränatares fond.

- 21 nov **Informationsträff** för nya medlemmar i Allhuset

Festligheter i Allhuset

- 20 januari Vår upptakt med Basset
 - 25 februari Pubträff – Alla Hjärtans Träff
 - 1 april Afternoon tea med dans
 - 29 april SPF Dans Södertäljes SPF föreningar i samarbete
 - 29 september Karaoke – Inställt p.g.a. för få anmälningar
 - 27 oktober Oktoberfest
 - 1 december Jambalaya
- Festligheter utanför Allhuset**
- 2017 Pubträffar på Plaza Kitchen & Bar tisdagar

Resor och utflykter

- 13 mars Amells möbler i Gnesta
- 20 april S:t Sigfridskyrkan i Aspudden inställd p.g.a. för få anmälningar
- 18 maj Artipelag
- 19 september Femörefortet i Oxelösund inställd p.g.a. för få anmälningar
- 1-8 oktober Malta och Gozo – Samordnad resa med SPF föreningar i Södertälje och Nykvarn
- 24 oktober Tumba Bruksmuseum
- 2 december Julmarknad i Söderköping

Friluftaktiviteter

- 24 april Möt våren i Enhörnaslingan

8 maj	Friskvårdsdag på Stensunds Folkhögskola
29 maj	Hjorthagen Mariefred
12 juni	Praliner på Fjäderholmarna
18 sep.	Lina Lersjöar med avslutning på Trädgår'n
9 okt.	Ragnhildsholme längs kanalen
6 november	Längs Måsnaren till Bollhallen – Inställd
4 december	Avslutningsvandring till Hagabergs folkhögskola

Månadens lunch

15 februari	Croc's Inn
22 mars	Flitiga Lisa
5 april	Vidbynäs
27 sep.	Mångfaldens hus
18 okt.	Caesars
22 nov.	Peshwar

Genom festkommitténs försorg fanns nedanstående erbjudanden:

Restaurang Kringlan Mån-fre kl.10 -15.00 Dagens lunchbuffé 65 kr (ordinarie pris 85 kr).
Skogshöjd Mån-fre kl. 11.30 -13.30 Dagens lunch 99 kr (ordinarie pris 119 kr).

Plaza Kitchen & Bar 20 % på ordinarie matpriser

Croc's Inn Vardagar kl.13.30 – 15.00 Seniorlunch 65 kr (ordinarie pris 75 kr) och ett glas vin för 50 kr.

Dressman Södertälje: 20 % rabatt på ordinarie priser.

Holmfastkören

Kören har bestått av 28 personer. Anders Kvist har varit dirigent och arrangör och Doris Granberg Jovér har presenterat sångerna. Doris Granberg Jovér har även varit kontaktperson för kören med Kerstin Wickman som körens kassör. Kören har repeterat på onsdagar i Allhuset och underhållit med varierande repertoar vid 7 månadsmöten, bl.a. med en kombinerad konsert och allsång på månadsmötet den 10 maj 2017. Kören har även framträtt med timslånga program på Lugnets äldreboende i Nykvarn, i Lina kyrka och vid Enhörna församlingsgård.

Bridge

Cirka 24 medlemmar har deltagit i spel på tisdagar på Henriksberg året runt och på Täppan 18medlemmar i snitt med sommaruppehåll.

Canasta

1 - 2 spelare har träffats varannan tisdag på Mötesplats Morkullan.

Boule

Spel har skett på torsdagar året runt. Sammanlagt har ett 25-tal personer deltagit i snitt. Årets vinnare har varit på herrsidan Bengt Andersson och på damsidan Hertha Elvström.

Bowling

Spel har skett på måndagar med ett 10-tal deltagare från Holmfast. Man deltar i SBHF:s (Sveriges bowlinghallars förbund) seriespel för pensionärer som börjar i september och slutar i början av maj.

Gymnastik

En grupp med deltagare från SPF och PRO har haft gymnastik i Allhuset på måndagar. 25 personer har deltagit under våren och 15 st under hösten.

Vattengymnastik

I bassängen i Allhuset har Vattenhuset AB bedrivit vattengymnastik där ett tiotal medlemmar har deltagit.

Linedance

Två grupper med deltagare från SPF och PRO har dansat i Allhuset på tisdagar. Totalt har 32 personer deltagit under våren och 30 under hösten.

Sittyoga

I SV lokaler på Kvarnberagatan har 9 personer deltagit under våren och i SV lokaler på Saltsjötorget har 14 st deltagit under hösten.

Handarbetsgrupp

I Allhuset har 9 deltagare träffats under våren och 9 st under hösten.

Studiecirklar

Operacirkeln har besökt 3 operaföreställningar under våren med träffar veckan före och efter för introduktion och uppföljning.

Litteraturcirkeln har träffats vid 9 tillfällen med 11 deltagare.

Pensionärspolitik och samarbete

Södertörnsgruppen (SPF-föreningarna på Södertörn) har sammanträtt 4 gånger då även erfarenhetsutbyte har skett med SPF-föreningarna i Södertälje. Södertäljes föreningar har också träffats för att diskutera utökat samarbete.

Genom Allhusets Föreningsråd har vi haft ett gott samarbete med PRO.

Genom vår representation i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) har vi deltagit i arbetet för de äldres bästa. Föreningen var representerad vid ett informationsbord på den av KPR arrangerade äldredagen "Bevara dig väl" den 6 oktober.

Representanter från styrelsen har deltagit i sammankomster ordnade av kommunen gällande föreningsverksamhet.

1 september deltog representanter från friskvårdsgruppen i friluftsdagen på Södertälje IP, anordnad av Camp 65+, Södertälje kommun.

Ekonomiska rapporter

Beträffande årets ekonomiska rapporter hänvisas till denna verksamhetsberättelses bilagda årsbokslut.

Slutord


Styrelsen tackar alla som på olika sätt bidragit till det breda programutbudet och överlämnar härmed verksamhetsberättelsen till årsmötet för godkännande.

Södertälje den 5 februari 2018


Bengt Johansson


Ewa Ahlzén


Anita Asplund

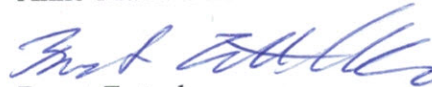

Sylvia Öhrn Andersson


Caisa Ekstrand


Leif Wretander


Tomas Berger


Anne-Marie Ollén


Bengt Zetterberg