

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

SPF Seniorerna Holmfast i Södertälje, förening 213 inom SPF Seniorerna, är en ideell förening öppen för alla pensionärer. Dess målsättning är bland annat att tillvarata medlemmarnas intressen i samhället samt att främja förutsättningarna att ge pensionsåren ett rikare innehåll. Förbundets inställning till religion och partipolitik är neutral.

Föreningen hade 840 medlemmar den 31 december 2016, varav 32 st från SPF Pershagen som lades ner 2016 06 15 samt 27 vänmedlemmar. Fördelningen mellan könen var 66 procent kvinnor och 34 procent män.

Styrelse och revisorer

Ordförande	Bengt Johansson
Vice ordförande	Leif Wretander
Sekreterare	Anne-Marie Ollén
Kassör	Anita Asplund
Medlemssekreterare	Ewa Ahlzén
Övriga ledamöter	Tomas Berger Sylvia Öhrn Andersson Gunnar Holmqvist Caisa Ekstrand

Revisorer	Göran Jyde Kristina Myhrman
-----------	--------------------------------

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden, informella möten i samband med månadsmötena och omfattande kontakter via mejl och telefon. Styrelsen har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma. Styrelseledamöter och funktionärer har deltagit i konferenser och utbildningar anordnade av Stockholmsdistriktet.

Övriga funktionärer

Uppgift om övriga funktionärer återfinns i programhäftet för perioden juli-december 2016 samt i protokollet från årsmötet 2016-02-10 som är publicerat på hemsidan.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr för ordinarie medlemmar och 50 kr för vänmedlemmar. Föreningens ekonomi är god och redovisas i bilagan Årsbokslut 2016.

Medlemsinformation

Holmfastbladet har utkommit med 9 nummer som har delats ut på månadsmötena, mejlats till de medlemmar som meddelat sin mejladress samt lagts ut på hemsidan och på bibliotekets föreningshylla.

Hemsidan www.spf.se/holmfast har uppdaterats kontinuerligt.

Medlemsförteckningen har uppdaterats en gång under året (per 2016-08-31) och funnits tillgänglig vid månadsmötena och på kansliet.

Kansliet på Dalgatan 25 har varit bemannat varje tisdag 10.00 -11.30 utom under juni-augusti.

Medlemsträffar

9 månadsmöten har hållits i Allhuset i Saltskog. Antalet deltagare har i genomsnitt varit 81 och varierat mellan 57 och 110. Programmen har varit följande:

- | | |
|--------------|--|
| 13 jan. | Pilgrimsleden Inga-Lill och Hans Åberg |
| 10 feb. | Årsmöte. Efter årsmötet underhöll Holmfastkören |
| 9 mars | Liv till varje pris med författaren Kristina Sandberg |
| 13 april | En kompott av vispop, Kurt Reidar med Gunnartz |
| 11 maj | Träning för äldre Friskis och Svettis |
| 14 september | Under marken på Stora Torget med arkeolog Annica Ramström |
| 12 oktober | Musikkryssa med Johan med Johan Wennerstrand |
| 9 november | Att vårda sina anhöriga med Camilla Jansson från Social- och omsorgskontoret samt Anders Kvist Bluesband med Holmfastkören |
| 14 december | Körsång av Holmfastkören och Luciatåg med elever från musikklasserna i Rosenborgskolan.
Vid mötena i maj och december har utlottning skett av böcker och presentkort donerade av Ivan Präntares fond. |
| 14 november | Informationsträff för nya medlemmar i Allhuset |

Festligheter i Allhuset

- | | |
|---------|----------------------------|
| 2 april | Trivseftermiddag med musik |
|---------|----------------------------|

29 april	Pubträff
23 september	Pubträff med Linedance
21 oktober	Oktoberfest
26 november	New Orleans kväll

Festligheter utanför Allhuset

28 februari	Brunch på Olga´s Scandic Skogshöjd
30 mars	Spa-eftermiddag på Scandic Skogshöjd
4 september	Brunch på Olga´s Scandic Skogshöjd
Januari – April	Pubträff på Scandic Skogshöjd onsdagar
September –	Pubträff på Scandic Skogshöjd tisdagar
December	Pubträff på Plaza kitchen & bar tisdagar

Resor och utflykter

18 februari	Turinge ost och vin
8 mars	Vandring i Gamla Stan
16 -23 april	Sicilien
20 maj	Solvalla travbana Inställd
8 juni	Dagsresa till Dalarö
6 september	Funktionärsutflykt med 39 deltagare till Vaxholms fästning
23 september	Åland över dagen Inställd
19 oktober	Nobelmuséet
4 december	Julmarknad i Nora

Friluftaktiviteter

11 april	Lersjöarna i Lina naturreservat
9 maj	Friskvårdsdag på Stensunds Folkhögskola
31 maj	Oaxen med besök på kafferosteriet
14 juni	Stockholmsvandring – Frågor med snabba svar
19 september	Brandalsund – Nytt reservat
10 oktober	Skottvång med skulpturvandring
31 oktober	Utegym och kanalvandring

Månadens lunch

21 januari	Lilla Styrbjörn
17 mars	Gasellen Inställd

7 april	Kulturhuset i Järna underhållning av Janne Schaffer
22 september	Vidbynäs gård
20 oktober	Bommersvik
17 november	Skogshöjd

Genom festkommitténs försorg fanns nedanstående erbjudanden:

Restaurang Kringlan Mån-fre kl.10 -15.00 Dagens lunchbuffé 65 kr (ordinarie pris 85 kr).

Skogshöjd Mån-fre kl. 11.30 -13.30 Dagens lunch 99 kr (ordinarie pris 119 kr).

Plaza kitchen & Bar 20% på ordinarie priser

Crocs Inn på onsdagar seniolorchestrer

Dressman 20% rabatt på ordinarie priser

Holmfastkören

Kören har bestått av 28 personer. Anders Kvist har varit dirigent och arrangör och Doris Granberg Jovér har presenterat sångerna. Doris Granberg Jovér har även varit ordförande för kören med Kerstin Wickman som körens kassör. Kören har repeterat på onsdagar i Allhuset och underhållit med varierande repertoar vid 7 månadsmöten. Kören har även framträtt med timslångt program på Glasberga gård och Lugnets äldreboende i Nykvarn.

Bridge

Cirka 70 medlemmar har deltagit i spel på tisdagar på Henriksberg året runt och på Tjappan med sommaruppehåll.

Canasta

3 - 5 spelare har träffats varannan tisdag på Mötesplats Morkullan.

Boule

Spel har skett på torsdagar året runt. Sammanlagt har ett 40-tal personer deltagit.

Bowling

Spel har skett på måndagar med ett 15-tal deltagare från Holmfast och SPF Järna, Hölö-Mörkö. Ett mixed 6-mannalag har deltagit i Riksseriens division 17 på våren och 17 på hösten.

Gymnastik

En grupp med deltagare från SPF och PRO har haft gymnastik i Allhuset på måndagar. 17 personer har deltagit under våren och 22 st under hösten.

Vattengymnastik

I bassängen i Allhuset har Vattenhuset AB bedrivit vattengymnastik där ett tiotal medlemmar har deltagit.

Linedance

Två grupper med deltagare från SPF och PRO har dansat i Allhuset på tisdagar. Totalt har 25 personer deltagit under våren och 33 under hösten.

Sittyoga

I SV lokaler på Kvarnbergagatan har 9 personer deltagit under våren och 8 st under hösten.

Handarbetsgrupp

I Allhuset har 9 deltagare träffats under våren och 8 st under hösten.

Studiecirklar

Operacirkeln har besökt 6 operaföreställningar under året med träffar veckan före och efter för introduktion och uppföljning.

Litteraturcirkeln har träffats vid 9 tillfällen med 11 deltagare.

Pensionärspolitik och samarbete

Södertörnsgruppen (SPF-föreningarna på Södertörn) har sammanträtt 4 gånger då även erfarenhetsutbyte har skett med SPF-föreningarna i Södertälje. Södertäljes föreningar har också träffats för att diskutera utökat samarbete.

Genom Allhusets Föreningsråd har vi haft ett gott samarbete med PRO. I Allhusets styrelse finns följande ledamöter från SPF Seniorerna Holmfast Leif Wretander, ordförande, Kristina Myhrman, kassör, och Henry Wallum Blom, ledamot. Ewa Ahlzén och Göran Jyde är revisorer.

Genom vår representation i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) med Bengt Johansson och Caisa Ekstrand har vi deltagit i arbetet för de äldres bästa. Föreningen var representerad vid ett informationsbord på den av KPR arrangerade äldredagen "Bevara dig väl" den 6 oktober.

Representanter från styrelsen har deltagit i sammankomster ordnade av kommunen gällande föreningsverksamhet.

Ekonomiska rapporter

Beträffande årets ekonomiska rapporter hänvisas till denna verksamhetsberättelses bilagda årsbokslut.

Slutord

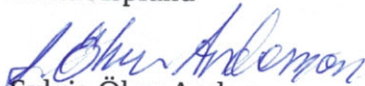
Styrelsen tackar alla som på olika sätt bidragit till det breda programutbudet och överlämnar härmed verksamhetsberättelsen till årsmötet för godkännande.

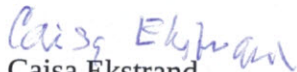
Södertälje den 30 januari 2017


Bengt Johansson


Ewa Ahlzén

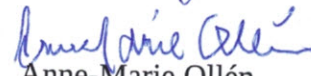

Anita Asplund


Sylvia Öhrn Andersson


Caisa Ekstrand


Leif Wretander


Tomas Berger


Anne-Marie Ollén


Gunnar Holmqvist