

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019**

SPF Seniorerna Holmfast i Södertälje, förening 213 inom SPF Seniorerna, är en ideell förening öppen för alla seniorer. Vår målsättning är bland annat att tillvarata medlemmarnas intressen i samhället samt att främja förutsättningarna för att ge oss ett rikare liv. Förbundets inställning till religion och partipolitik är neutral.

Föreningen har 797 medlemmar den 31 december 2019, varav 63 stycken är nya under året samt 20 vänmedlemmar.

Fördelningen mellan könen är 67 procent kvinnor och 33 procent män.

### ***Styrelse och revisorer***

Ordförande	Ebon Eriksson
Vice ordförande	Leif Wretander
Sekreterare	Kristina Åkerlund
Kassör	Anita Asplund
Medlemssekreterare	Ewa Ahlzén
Övriga ledamöter	Tomas Berger
	Sylvia Öhrn Andersson
	Inger Styrhagen
	Ove Björklund
Revisorer	Kristina Myhrman
	Britt Conninger

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden samt informella möten i samband med månadsmötena och omfattande kontakter via mejl och telefon. Styrelsen har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma. Styrelseledamöter och funktionärer har deltagit i konferenser och utbildningar anordnade av Stockholmsdistriktet.

### ***Övriga funktionärer***

Uppgift om övriga funktionärer återfinns i programhäftet för perioden september 2019 – februari 2020 samt i protokollet från årsmötet 2018-02-13 som har publicerats på hemsidan.

### ***Ekonomi***

Medlemsavgiften har under året varit 300 kr för ordinarie medlemmar och 50 kr för vänmedlemmar. Föreningens ekonomi är god och redovisas i bilagan Årsbokslut 2019. Möjlighet finns numera att betala inträdesavgiften på månadsmöten med kort.

### ***Medlemsinformation***

**Programhäften** för mars-augusti 2019 och september 2019 – februari 2020 har skickats ut till alla medlemmar.

**Medlemsringandet** vi har ringt till 666 medlemmar i åldrarna 65 till 85 år. 520 har svarat på våra samtal. Vi har uppdaterat 470 telefonnummer och 391 mailadresser. Under samtalen har vi använt oss av ett frågeformulär om vår förening.

**Holmfastbladet** har utkommit med 9 nummer som har delats ut på månadsmötena, mejlats till de medlemmar som meddelat sin mejladress samt lagts ut på hemsidan och på bibliotekets föreningshylla.

**Hemsidan** [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se) har uppdaterats kontinuerligt.

**Medlemsförteckningen** har på grund av det nya regelverket GDPR uppdaterats men inte publicerats.

**Kansliet** på Dalgatan 25 i Södertälje har varit obemannat, men vi har varit tillgängliga per telefon.

### **Medlemsträffar**

9 månadsmöten har hållits i Allhuset, Barrtorpsvägen 1A i Saltskog. Antalet deltagare varierat mellan 79 st. och 142 st.  
Programmen har varit följande.

- |          |                                                                                                                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 jan    | Allan Edwall rakt in i hjärtat, Hasse Lind underhåller.                                                                                                   |
| 13 feb   | Årsmöte. Holmfastkören underhåller.                                                                                                                       |
| 13 mars  | En sockerbagare här bor i staden. Tina Westerlund berättar om sin bok.                                                                                    |
| 14 april | Pensionärer och kollektivtrafiken i Södertälje. Joanna Mathson, SL:s trafikförvaltning informerar. Holmfastkören underhåller.                             |
| 8 maj    | Swingville Seven, swingmusik från det glada 50-talet.                                                                                                     |
| 11 sep   | Falltrygghet för alla. Sören Söderqvist från Södertälje judoklubb informerar. Holmfastkören underhåller.                                                  |
| 9 okt    | SPF Seniorerna 80 år. Monica Ulfhielm, ordförande i Stockholmsdistriktet berättar om föreningen. Lyxlandgång serveras och Holmfastkören underhåller.      |
| 13 nov   | Omsorg för äldre finns det? Uppsökare Ann-Charlott Holmlöv och Aziza Jakoub informerar om det stöd som finns i kommunen. SPF:s linedance grupp uppträdde. |
| 11 dec   | Luciafirande. Elever från Rosenborgsskolans musikklasser lussar. Holmfastkören underhåller.                                                               |

Vid dessa tillfällen har även aktuell information givits till medlemmarna.

Vid mötena i maj och december har utlottning skett av böcker, presentkort mm, donerade av Ivan Präntares fond.

### ***Informationsträffar***

- 23 maj Informationsmöte för nya medlemmar, 10 deltagare  
21 nov Informationsmöte för nya medlemmar, 11 deltagare

### ***Utbildning***

- 26 mars Hade vi en styrelse och funktionärskonferens på Hagabegs folkhögskola  
4 okt Genomförde vi en HLR utbildning, 12 deltagare.

### ***Festligheter i Allhuset***

- 27 sept Räkfrossa, 58 deltagare.  
8 nov Sättrabälarna, 65 deltagare.

### ***Festligheter utanför Allhuset, Croc´s Inn***

Varje tisdag, från kl. 16.00, träffas medlemmar för att umgås och det har varit ca 100 deltagare/månad. Under 2019 har sammanlagt 1 524 medlemmar besökt Croc´s Inn. Ett mycket uppskattat evenemang som pågår året runt.

### ***Övriga evenemang Croc´s Inn har varit***

- 8 okt Oktoberfest, 80 deltagare  
10 dec Jultallrik på, 65 deltagare

Man kan äta lunch på Croc´s Inn vardagar mellan kl.13.30 – 15.00 Seniorlunchen kostar 75 kr för SFF medlemmar (ordinarie pris 89 kr).

### ***Resor och utflykter***

- 2 april Författarresa till Mariefhamn, 6 deltagare.  
4 maj Rättviksmarknad, 6 deltagare  
17 maj Resa till Stallarholmen och Strängnäs, besök hos paret Linderholm, 17 deltagare.  
19 sept Funktionärsresa till Julita gård i Sörmland, 42 deltagare.  
25 sept Casino Cosmopol, 12 deltagare  
25 okt Bilmuseet i Tumba, inställt på grund av för få deltagare.  
23 nov Julmarknad Öster Malma, 8 deltagare.

### ***Friluftaktiviteter***

- 15 april Återbesök i Glasberga sjöstad med besök på en förskola, 9 deltagare.  
6 maj Friskvårdsdag på Stensunds folkhögskola, 30 deltagare.  
27 maj Finns Adam och Eva kvar i Öbackens naturreservat, 11 deltagare.  
10 juni Djurgården i försommargrönska, 11 deltagare.  
9 sept Svamp och bär i Tvetaskogen, 4 deltagare.  
7 okt Vattgruvmossen inställt på grund av för få deltagare.  
11 nov Avslutningsvandring med lunch på Hagabergs Folkhögskola, 12 deltagare.  
26 nov Kvällsvandring runt Saltskogsfjärden med avslutning på Tidermans café, 8 deltagare.

En planerad sommaraktivitet med besök på Mullespåret vid Tveta friluftsgård ställdes in på grund av för få deltagare.

### ***Månadens lunch***

6 mars Scandic hotell Södra, 8 deltagare.  
3 april Eldtomta Café Grödinge, 12 deltagare.  
16 okt Skillebyholm, 7 deltagare.  
4 dec Lilla Styrbjörn, 11 deltagare.

### ***Holmfastkören***

Kören har bestått av 27 personer. Anders Kvist har varit dirigent och arrangör. Doris Granberg Jovér har varit ordförande/kontaktperson för kören med Kerstin Wickman som körens kassör. Kören har repeterat på onsdagar i Allhuset och underhållit med varierad repertoar vid 5 månadsmöten. Kören har även framträtt i Brunnsängskyrkan och på Lunchmusiken, Trombon.

### ***Akvarellmålning***

Har haft 9 deltagare under hösten 2019.

### ***Bridge***

Cirka 20 medlemmar har deltagit i spel på tisdagar på Henriksberg och på torsdagar har cirka 16 medlemmar deltagit på Täppan Dalgatan 25. Båda grupperna har haft sommaruppehåll.

### ***Canasta***

Under våren har 5-6 medlemmar träffats för att spela canasta. Under hösten har inga medlemmar deltagit i canasta spelet.

### ***Boule***

Har haft 20-25 deltagare.

### ***Bowling***

Har haft 9-11 deltagare

### ***Gymnastik***

Har haft 17 deltagare.

### ***Linedance***

Grupp 1 har haft 14 deltagare och grupp 2 har haft 18 deltagare.

### ***Sittyoga***

Har haft 8 deltagare.

### ***Handarbetsgrupp***

Har haft 12 deltagare.

### ***Litteraturcirkeln***

Har haft 8-10 deltagare.

Vissa av dess aktiviteter har samarbetat med Studieförbundet Vuxenskolan.

### ***Pensionärspolitik och samarbete***

Södertörnsgruppen (SPF-föreningarna på Södertörn) har sammanträtt 4 gånger då även erfarenhetsutbyte har skett med SPF-föreningarna i Södertälje. Södertäljes föreningar har också träffats för att diskutera utökat samarbete.

Genom Allhusets Föreningsråd har vi haft ett gott samarbete med övriga pensionärsföreningar i Södertälje.

Genom vår representation i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) har vi deltagit i arbetet för ”de äldres bästa”. Den 4 november deltog vi i en temadag om hemtjänsten.

Representanter från styrelsen har deltagit i sammankomster ordnade av kommunen gällande föreningsverksamheter.

Vi har vid två tillfällen under året informerat om SPF Holmfast, en gång på Ica Maxi Vasa och vi har även medverkat under kanalåret 2019.

### ***Ekonomiska rapporter***

Beträffande årets ekonomiska rapporter hänvisas till denna verksamhetsberättelses bilagda årsbokslut.

### ***Slutord***

Styrelsen tackar alla medlemmar och funktionärer för ett fantastiskt 2019 där ni har bidragit med engagemang, kunskap och kreativitet och inte minst ert medlemskap. Med detta överlämnar vi verksamhetsberättelsen till årsmötet för godkännande.

Södertälje den 3 februari 2020

Ebon Eriksson

Leif Wretander

Anita Asplund

Ewa Ahlzén

Kristina Åkerlund

Tomas Berger

Sylvia Öhrn Andersson

Inger Styrhagen

Ove Björklund