

Nyhetsbrev – juni 2026

Mötesplatser för seniorer i Södertälje kommun



Juni – sommaren är här!

Vi närmar oss slutet av vårterminen och detta blir terminens sista nyhetsbrev innan sommaren tar vid.

Vårterminen avslutas torsdag 18 juni.

Från 22 juni–28 augusti gäller vårt sommarschema med ändrade öppettider, aktiviteter och onsdagsutflykter – vissa med föransmälan.

Morkullan och Bergvik håller öppet även på måndagar kl. 11–14, medan Tom Tits och de mobila mötesplatserna håller sommarstängt. Höstens schema startar tisdag 1 september.

Se Sommarschemat via e-post, på hemsidan eller hämta ett exemplar på någon av våra mötesplatser.

Vi ser fram emot en härlig sommar tillsammans med er!

Skratt, svett och fika!

Mötesplatser för seniorer i Södertälje med varierande hälsofrämjande aktiviteter.

Kontakt & information

Hemsida: sodertalje.se/motesplatser

E-post: motesplatserna@sodertalje.se

Facebook: Mötesplatser för seniorer i Södertälje

MORKULLAN

Karlslundsgatan 12 / 08-523 64 72

Öppet: tis–fre kl. 10.00–15.00

Sommaröppet (22/6–28/6):

mån, tis, tor, fre kl. 11.00–14.00

Onsdagar är vi på utflykt

BERGVIK

Telgehusvägen 4 / 08-523 23 97

Öppet: tis–fre kl. 10.00–15.00

Sommaröppet (22/6–28/6):

mån, tis, tor, fre kl. 11.00–14.00

Onsdagar är vi på utflykt

TOM TITS

Storgatan 33, plan 3 | 08-523 022 73

Öppet: tis–fre kl. 10.00–15.00

Sommar (22/6–28/6): STÄNGT

FUTURUM

Södra Järnvägsgatan 2 | 08-523 041 90

Öppet:

Tis kl. 09.30–12.00 & 13.30–15.30

Tor kl. 13.30–15.30

Sommar (22/6–28/6): STÄNGT

HEMSIDAN



facebook



Aktiviteter för alla seniorer

Mötesplatserna – aktiviteter för dig som är pensionär eller 65+.

Hos oss kan du ta del av träning, sociala träffar, skapande verksamhet, kurser och mycket mer. Mötesplatserna välkomnar dig som är senior, oavsett om du deltar i en aktivitet eller inte. Kom för en fika, umgås, delta i aktiviteter eller bara sitt ner en stund. Fika till självkostnadspris. Alla aktiviteter och material är gratis.

Från och med måndag 22/6 till och med fredag 28/8 gäller sommarschema, vilket innebär ändrade öppettider och att vissa mötesplatser håller stängt under perioder. Se sommarschemat på vår hemsida, hämta det på någon av våra mötesplatser eller kontakta oss så mejlar vi det gärna till dig.

Hitta schemat

- på vår hemsida: www.sodertalje.se/motesplatser ->
- på våra mötesplatser
- eller så mejlar vi det gärna till dig om du önskar.



Planeringen inför hösten är redan i full gång!

I mitten av augusti publicerar vi höstens schema – med både uppskattade favoriter och några spännande nyheter att se fram emot. Vi längtar redan!



Tips på grupp i höst

Livsberättargrupp – för dig som är anhörig och över 79 år.

Kom och var med i vår livsberättargrupp!

Hos oss möter du andra som vill prata om livet. Vi börjar i din berättelse med start i dåtid, via nutid och mot framtid. Du kommer få berätta din berättelse och lyssna till andras. Vi frågar oss vad som varit bra, vad jag vill förändra och hur jag vill leva mitt liv. Tillsammans skapar vi en trygg grupp där hela du får plats och där du träffar nya vänner att dela din livsberättelse med.

Datum för livsberättargrupp

1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 26/11, 3/12, 10/12

Sista anmälningdag 31/8

Startdatum: 1/10 Slutdatum: 10/12

Du behöver kunna delta vid alla tillfällen

Anmälan till: Lina-lea Zimmerman

Lina.zimmerman@sodertalje.se / 08-523 020 07

Begränsat antal platser!

TOM TITS
Torsdagar
kl.10.00-12.30



Välkommen till Förebyggande enhetens dag & Öppet hus!

Kom och träffa oss för en inspirerande dag med gemenskap, rörelse, kreativitet och information för dig som senior!

Under dagen kan du ta del av:

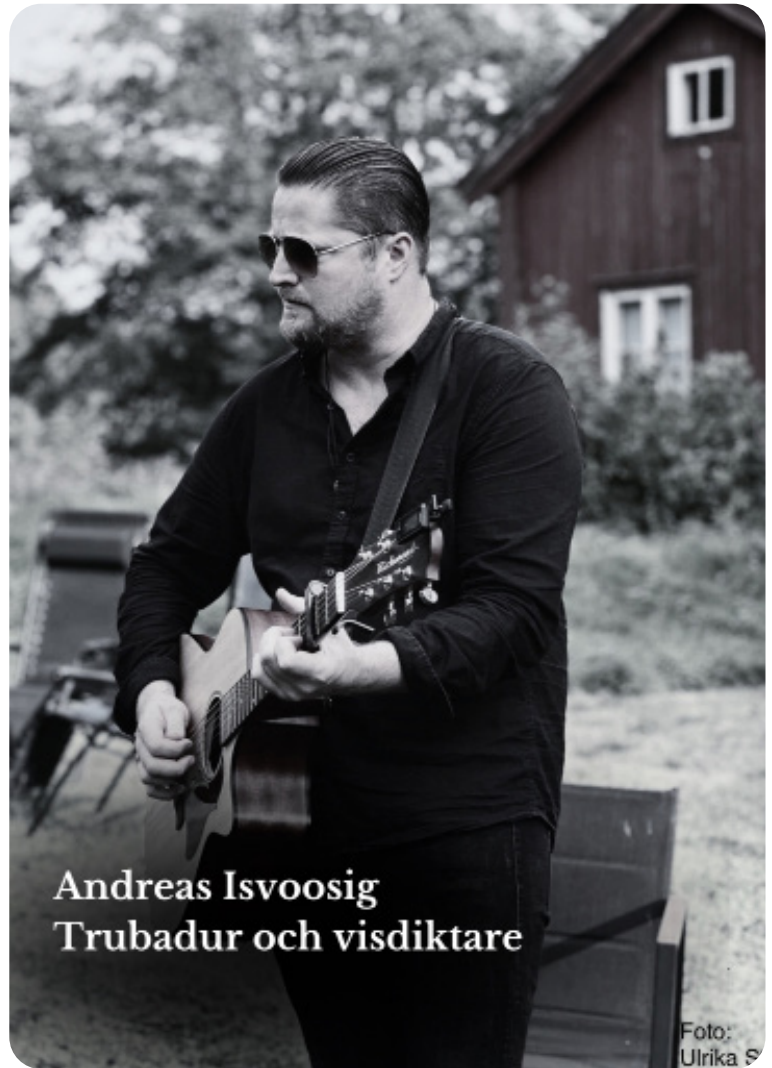
- **Träningspass för seniorer - Stora salen kl. 10.00-11.00** med aktivitetsledare Marika!
- **Utställning - Stora salen, Vernissage kl.11.30**
Seniorgruppen Fritt kreativt målande visar upp sina alster från vårterminen.
(Utställningen visas även torsdag 11/6, kl.10.00-12.00)
- **Träffa Förebyggande enheten kl.13.00-15.30 - Stora salen**
Fixarservice - Uppsökarna - Anhörigstöd - Mötesplatser
- **Presentation av Förebyggande enheten - Stora salen ca kl.14.00-14.30** representanter från kommunen berättar om vilket stöd, hjälp och vilka kostnadsfria tjänster som finns för seniorer - utan biståndsbedömning.
- **Fika och umgås med oss - Matstudion ca kl.14.30-15.30**



FUTURUM

Tisdag 9 juni kl.10.00-15.30 - Södra Järnvägsgatan 2, Järna

Trubadur på besök!



Midsommarmusik med Andreas Isvoosig!

Välkommen att njuta av en musikalisk stund fylld av härlig midsommarkänsla, gemenskap och härlig livemusik!

Trubaduren Andreas Isvoosig gästar Morkullan och bjuder under två timmar på midsomriga toner, älskade klassiker och sommarfavoriter som skapar den där alldeles speciella känslan av svensk sommar. En musikalisk upplevelse fylld av nostalgi, värme och midsommarglädje!

MORKULLAN

Torsdag 18 juni, Livemusik kl.11.30–13.30

Med lite fikapaus mitt i programmet.



Seniorshop **REA!**

Välkommen till en inspirerande klädförsäljning i trevlig och avslappnad miljö – **nu med REA och fina fyndpriser** inför vår- och sommarsäsongen! Här finns kläder för både kvinnor och män i olika storlekar – kanske hittar du en ny favorit?

Betalning sker med kort, Swish, kontanter eller faktura.

Kafeterian håller öppet hela dagen med möjlighet att köpa fika och något gott – perfekt för en paus och en trevlig pratstund.



Varmt välkommen!

BERGVIK

Onsdag 10 juni kl.10.00-12.00



Events i juni

Välkommen till Midsommarfest & terminsavslutning på Morkullan!



Vi bjuder på lekar, dans kring midsommarstången, trevligt umgänge och midsomriga godsaker i kafeterian. Stämningen är garanterad när trubaduren Andreas Isvoosig spelar midsomriga toner kl. 11.30–13.30.

Kom och fira med oss – var med hela dagen eller titta förbi! Denna dag utgår ordinarie schema och vi firar tillsammans på Morkullan – övriga mötesplatser håller stängt.

Måndag 22/6 startar sommarschemat.

MORKULLAN

Torsdag 18 juni kl.11.00–14.00

Lathund – så här lämnar du synpunkter

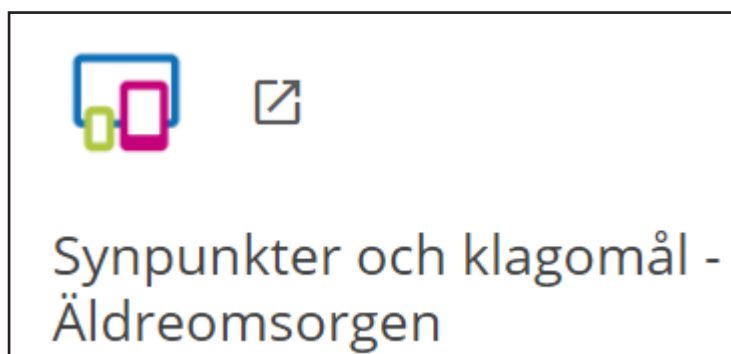
Dina åsikter är värdefulla för oss!

Om du har synpunkter eller klagomål på Äldreomsorgens verksamhet kan du lämna den genom E-tjänsten som du hittar på vår hemsida. Vi svarar dig så snart som möjligt. Besök vår hemsida – [sodertalje.se](https://www.sodertalje.se) och välj följande:

1. E-tjänster



2. Synpunkter och klagomål Äldreomsorgen



3. Starta e-tjänsten

[Starta e-tjänsten](#) 

Mobila mötesplatser

Mobila mötesplatser – i Hölö, Enhörna och Mölnbo

Välkommen till våra mobila mötesplatser! En gång i veckan bjuder vi på träning i lugnt tempo, fika och gemenskap i en trivsamt miljö. Träningspassen är kostnadsfria och passar alla. Fikat till självkostnadspris. Tider gäller till och med vecka 25.

För mer information: www.sodertalje.se/motesplatser

ENHÖRNA

Onsdagar
kl.10.00–12.00
Enhörna
Idrottsförening



HÖLÖ

Onsdagar
kl.10.00–12.00
Kyrkans
Församlingshem



MÖLNBO

Onsdagar
kl.13.30–15.30
Folkets Hus
i Mölnbo



Mötesplats för seniorer Futurum/Järna – Vårterminen 2026

TISDAGAR sista tillfälle 16/6	TORSDAGAR sista tillfälle 11/6
ATELJÉN Finska grupp – kl.9.30–12.00	STORA SALEN Träningspass – kl.13.30–14.30
STORA SALEN Träningspass – kl.10.00–11.00	
MATSTUDION Fika/umgänge – kl.11.00–12.00	MATSTUDION Fika/umgänge – kl.14.30–15.30
ATELJÉN Kreativ måleri – kl.13.30–15.30 (Utgår: 9/6 – Utställning!)	