

Inbjudan: Kom-i-gång med AI verkstad för seniorer

Nyfiken på AI, men osäker på hur det faktiskt fungerar och vad du kan ha för nytta och glädje i vardagen? Välkommen till **Kom-i-gång-med AI verkstad** där vi blandar utbildning med möjlighet till att prova själv. Vi utforskar tillsammans möjligheterna, avdramatiserar tekniken och tittar närmare på hur AI kan bli ett användbart verktyg i din mobil eller dator.

Under cirka två timmar ger vi information och lägger även in tid så du själv får testa i egen takt på din medtagna mobiltelefon eller bärbara dator. Du behöver inte ha någon förkunskap om AI.

Det här går vi igenom:

- **Vad är egentligen AI?** En lättillgänglig och allmän orientering utan krångliga facktermer.
- **Hur ställer man bra frågor?** Lär dig skriva tydliga instruktioner för att få användbara och säkra svar när du söker information.
- **Källkritik i AI-tidsåldern:** Hur vet man vad som stämmer? Vi går igenom hur du granskar svaren och förhåller dig källkritiskt.
- **Google Lens – din digitala AI bild-detektiv:** Upptäck hur du kan använda kameran för att identifiera växter, prylar, översätta text eller spåra var en bild kommer ifrån.

Förberedelse: För att du ska få ut så mycket som möjligt av verkstaden rekommenderar vi att innan du kommer, om du inte redan har det i din mobil eller PC, att du laddar ner en AI-app. Rekommendation är Gemini eller ChatGPT. Har du Google i din mobil eller PC, så är Gemini Googles AI app.

Ett tips om du behöver hjälp med ovan det är att ta hjälp av något barn eller barnbarn. Det kan också funka att du gör upp och med någon vän som är med på mötet, och då följer med och tittar på hur vännen får till det med sin AI app på mötet.

Behöver du hjälp med att ladda in AI app kan det finnas utrymme att få hjälp om du kommer en god stund innan det börjar.

Praktisk information:

- **Plats:** Grupprum Ovalen, Allhuset, Södertälje.
- **Datum och tid, OBS samma program olika dagar:**
 - Tillfälle 1: Tisdag 29 september kl. 10.00–12.00
 - Tillfälle 2: Tisdag 6 oktober kl. 10.00–12.00
- **Pris:** 50 kr för medlemmar i SPF Holmfast (betalas på plats via Swish).
- **Ta med:** Egen laddad mobiltelefon eller bärbar dator.

Anmälan och platser: Antalet platser är begränsat för att alla ska få lugn och ro samt möjlighet till stöd. **Först till kvarn gäller.** Och om du kommer med får du återkoppling.

Ange vilket datum du önskar delta när du anmäler dig. Om intresset blir stort kommer vi att anordna fler utbildningsomgångar under hösten. Vi sparar då din e-postadress och återkommer till dig med ett nytt datum så fort en ny grupp startar.

Varmt välkommen med din anmälan till Mats Ingemansson via matsingemansson@gmail.com . OBS skriv rubriken AI utbildning på din anmälan och ange i e-posten vilken av ovan dagar du vill komma.