

Ordföranden har ordet

“Skördeandens tid”

Oj vad en månad går fort. Gräsmattan är numera gul men häromdagen kom välbehövliga 17mm regn. Som ni förstår går det inte att hitta någon svamp ännu. Grannen plockar lingon men jag väntar några dagar till. 8 juli var jag i Borgholm och bevistade Diggiloo. En fantastisk föreställning som varade 3 timmar i strålende solsken. Var på Hååks vingård med SPF-nordöland. Köpte med mig 3 sorters olika vin därifrån. Får drickas med familjen framöver. Denna helg har jag en kompis från Södertälje här. I går spelade vi boule, som vanligt, och i går em följde vi Finnkampen på TV. Vi ska se det idag också om en dryg timme. Skönt att vi båda är idrottsintresserade. SSK kämpar på med sina träningsmatcher men lyckas inte vinna ännu. Blir nog bättre när serien drar igång hoppas jag. Min sommar här på Öland har varit skön som vanligt men om knappt 1 månad är jag hemma i Tälje igen. Innan dess skördar jag slanggurkor och tomater ur växthuset, tar hand om rabarberna, plockar upp potatis ur landet, skördar vindruvor och ev plockar äpplena Ingrid Marie om de hunnit mogna. Hinner även med att träffa mina vänner här i Kroken. Om drygt 1 vecka är det dags för höstens första månadsmöte i Allhuset kl 13.00. Glöm inte att anmäla Dig.

Till sist: *“Skjut inte upp till morgondagen det du kan göra idag”*

Ebon Eriksson

Ordförande

SPF Seniorerna Holmfast

Guidad visning av Tullgarns slott torsdagen den 20 augusti

Dagens guidade visning blev en rik och levande resa genom svensk historia och kunglig vardag. Vår guide berättade mycket om ”hertig Fredrik Adolf (Gustav III:s yngre bror)” som satte stark prägel på slottet. Flera rum är bevarande nästan exakt som de såg ut under slutet av 1800-talet. Guiden lyfte också fram hur Tullgarn skiljer sig från mer formella slott för här har kungligheterna haft en mer avslappnad sommarvistelse, vilket märks i båda möblering och arkitektur. Tullgarn är ett av nuvarande kung, Carl XVI Gustaf, mest använda jaktområden. Kungen och hans lag åter ofta på slottet under jakten. Dagen avslutades med en kort promenad genom parken till slottscaféet. Några tog medhavd fika i en solig berså.



Finalspel för bangolfen!



Sista spelomgången den 30 augusti avslutades med en tävling i dam- och herrklass samt att kora årets Bangolfare, säsongens bästa resultat. Bangolfen har varit en mycket populär aktivitet och nästa säsong välkomnar vi fler medlemmar. Leif Wretanders spel under säsongen har varit imponerande och lyckades någon slå honom? Nej, ingen lyckades slå Leif och här är säsongens bästa resultat;

- Leif Wretander, 35 slag GRATTIS!
- Lasse Lionell, 39 slag
- Nils Blom, 40 slag
- Birgitta Prim, Siv Bosson, Lasse Thuresson 42 slag
- Marikka Thuresson, 43 slag

Bästa resultaten i dagens tävling hade;

Damklass;

1. Birgitta Prim, 49 slag
2. Anita Jacobson, 50 slag

Herrklass:

1. Lasse Lionell, 48 slag
2. Nils Blom, 53 slag



Leif, stort tack för årets säsong!

Dags för nästa månadsmöte den 9 september.

Vi börjar med att Södertäljepolisens ger råd om hur vi skyddar oss mot bedrägerier.

Jessica Hillemar från Södertäljepolisens besöker oss och ger råd under temat: Hur skyddar vi oss mot bedrägerier?



Sedan får vi underhållning av Carlinges Trio

bestående av Pelle Ahnlund, Håkan Sandh och Nisse Carlsson Lundbäck – tre mogna män som tycker att det saknas en viss typ av musik. Det finns för få låtar som handlar om hur svårt det är att hålla reda på alla sina piller och hur man kommer ihåg det man har glömt. Vi satte därför igång att skriva dem själva. Det blev låtar om barnbarn, kärleken och döden, om glädjen och vedermödorna med att bli äldre. Vi hittade snabbt en publik, folk som har det ungefär som vi och gillar vår musik. Vi brukar hävda att vi spelar för de som är +65 eller någon gång kommer att bli det. Vi har en hel repertoar med hejdlösa, kluriga, vemodiga låtar och om att lyckas idag ofta är att vara glad åt det som inte hänt. Kort sagt: låtar om livet

Därutöver blir det information om kommande aktiviteter som nu successivt tar sin början. Se översikten på sista sidan.

Lotterier, kaffe och smörgås finns som vanligt. Anmälan gör du senast söndagen innan till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35. Kostnaden är 60 kr

Kortfattat om nästa månadsmöten

Den 14 oktober kommer Karin Westerberg välkänd pianist och lagledare från TV-programmet "Så ska det låta" att underhålla oss. Karin är en otroligt charmig och kunnig "entertainer".

Den 11 november inleder Holmfastkören och därefter kommer Linedance gruppen under ledning av Robert Müller informera och visa ett program.

Vid varje månadsmöte kommer uppdaterad information att lämnas om aktuella aktiviteter samt eventuella nyheter från styrelsen.

Månadens vintips – 5 Finques Reserva



5 Finques Reserva, ett utsökt vin från det anrika Castillo de Perelad i hjärtat av Empordà i Katalonien, Spanien. För 149 kronor erbjuder 5 Finques Reserva en kvalitet som överträffar priset.

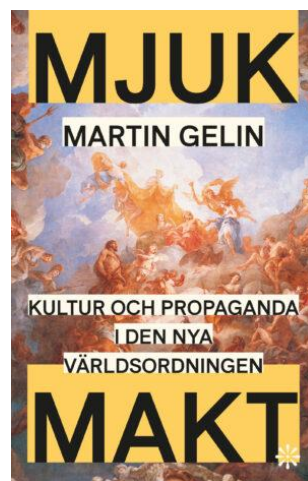
Vinet har en djup, mörkröd nyans med fyllig och nyanserad doft, som har tydliga inslag av torkade körsbär, plommon och russin, nötter, kakao, kanel, torkade örter och tobak. Vidare framträdande fatkaraktär, med smak av de söta torkade frukterna blandat med kryddiga och rika chokladtoner, vilket ger en lång och elegant eftersmak.

5 Finques Reserva är en blandning av Merlot, Garnatxa, Cabernet Sauvignon, Syrah och Samsó-druvor.

Servera vinet vid cirka 18°C för att fullt ut kunna uppskatta dess aromer och smaker. Vinet passar utmärkt till rätter av mörkt kött, lika bra till grillat som till en mustig gryta. Finns i Systembolagets sortiment, nr 73672, för 149 kr

Månadens boktips – ”Mjuk makt” av Martin Gelin

Martin Gelin är journalist och författare. Han har bott i USA under lång tid och rapporterat om internationell kultur och politik ibland annat i DN, Washington Post och the Guardian. Han har också skrivit en rad böcker om USA, nationalism, globalisering och demokrati. Hans senaste bok ”Mjuk makt” är en djupdykning i kulturellt inflytande och informationskrigföring bland annat. Det handlar om en ny världsordning



där historiska allianser sätts ur spel och nya växer fram. Hård makt är de militära och ekonomiska styrkorna i ett land. Mjuk makt är andra former av inflytande, samhällsstruktur, litteratur, konst, musik och film. Om det öppna samhället ska

ha en chans att överleva måste vi förstå vad den mjuka makten har betytt i den moderna historien. Amerikansk makt har alltid vuxit ur allianser och goda relationer med andra länder. Rörelser som MAGA-högern saboterar nu denna amerikanska superkraft i rasande takt.

Elon Musk blev världsberömd för en besinningslös attack på de offentliga program som hjälpte världens mest utsatta människor. Den amerikanske presidenten serverar nu det internationella ledarskapet på ett silverfat till Xi Jinping, Kinas president. Genom att lämna multilaterala institutioner som WHO och FN:s Human Rights Council lämnar USA öppet mål för Kinas växande diplomatiska inflytande. I Europas fall är det inte minst relevant att försöka hitta en mer attraktiv berättelse om EU som en demokratisk oas i en stormig tid – att stärka - Europas mjuka makt.

Holmfastgolfen – Strängnäs den 11 augusti

Det var 56 glada golfspelare som tisdagen 11 augusti besökte Strängnäs GK för att avgöra Holmfastgolfens femte tävling..

Vi slapp regn men fick istället mycket vind. Det var omväxlande soligt och molnigt.

Ganska bra golfväder om vi summerar.

Banan kondition var bra med framförallt fina greener. Resultaten blev också mycket bra så banan, vädret och kamraterna i respektive boll får alla högt betyg. Vi måste börja resultatrapporteringen med herrarna, damerna får ursäkta.

Först måste vi börja med att hylla Rolf Eriksson som vann herrklassen på otroliga 65 slag. Rolf är snart 97 år (!) och är mycket välkänd som tidigare ledare under många år för moderaterna i Södertälje. Redan från unga år har han idrottat

och varit idrottsintresserad. Idag spelar Rolf golf 1-2 gånger i veckan och är alltid bland de främsta i våra tävlingar. IMPONERANDE och Stort GRATTIS till utomordentligt bra spel!!

Herrklassens resultat

1. Rolf Eriksson, 65 slag. GRATTIS!
2. Anders Larsson, 68 slag
3. Peter Eriksson, 68 slag
4. Bengt Johansson, 71 slag
5. Samuel Nyberg, 72 slag

Damklassens resultat

1. Rose-Marie Svahn, 66 slag. GRATTIS!
2. Kerstin Björk, 67 slag
3. Anita Brattlöf-Sedin, 69 slag
4. Ilse Johansson, 72 slag
5. Kiki Farkas, 74 slag

Närmast hål var Marie-Louise Springfieldt (19,34 m) och Lars Brattlöf (7.94 m). GRATTIS!



Rolf Eriksson, segrande 96-åring!

Holmfastgolfens återstående program – Årets sjätte tävling och avslutningsfest

Måndagen den 7 september spelar vi den sjätte och sista tävlingen på Vidbynäs södra bana. Även den ligger till grund för att kunna utse årets Holmfastgolfare. Inbjudan har skickats ut till Holmfast-golfarna.

Torsdagen den 17 september är det avslutningsfest på Allhuset i Saltskog. Det blir stor prisutdelning för säsongens tävlingar, samt inte minst att kora årets Holmfastmästare i Dam- och Herrklass.

Vi samlas 16.30 för ”drink mingel” och sätter oss till bords runt 17.00

Du får gärna ta med din andra hälft eller kompis. Priset är 325 kr per person.

Anmäl dig senast den 11 september genom att betala via Swish till 0709-62 75 00. Meddela eventuell livsmedelsallergi.

Den 23 september går månadens lunchutflykt till Mariefred.

Den 26 augusti besökte vi Seasons Brasserie, Jungfrusund på Ekerö och det var ca 35 seniorer som träffades och intog en smaklig lunch.



Nästa månads lunchutflykt är den 23 september när vi åker vi till Restaurang Alba i Mariefred där vi samlas kl. 13.00. Restaurangen ligger på bottenvåningen i en hyresfastighet på Storgatan. De har en färgstark inredning och blandar gärna 20-tal med nutid. De använder sig av lokala råvaror och menyn innehåller det svenska, franska och ibland tyska köken. Det är en charmig liten kvarterskrog med både vällagade kap som dyrgripar på menyn.

Anmäl dig senast den 17 september till Anders Larsson, tel. 070-759 72 40, alt larsson440@hotmail.com eller Mona Spångmyr, tel. 070-999 47 94, alt. monspa47@gmail.com. För de som önskar skjuts är det samling kl. 12.00 vid Centralens parkering.

Trivselkommittén har följande bokade och planerade aktiviteter.

Fika på berget återkommer fredagen den 18 september då vi träffas på Lindbloms Café, Torekällberget kl. 11:00. Som vanligt har vi ett ”Årstema” och den här gången är året 1986. Vad minns du från det året, händelser och musik.

Stadsvandring

Den 22 september kl. 13:00 gör vi en stadsvandring med Tina Westerlund på temat;

”Platser och personer genom Södertäljes historia”.



Tina är en välkänd journalist och Södertäljeprofil. Vi samlas vid Borgmästarudden, Ejderns kajplats. Pris 50 kr kan betalas med Swish på plats eller till Holmfasts plusgiro 51 30 13-3

Kom-igång-med AI verkstad har bokat två alternativa dagar med samma program. Det är den 29 september och 6 oktober kl. 10:00 – 12:00 i Ovalen, Allhuset. Fullständig information finns på SPF appen och hemsidan. Anmäl dig till matsingemansson@gmail.com och ange vilken dag du vill komma.

Höstfest med underhållning av Kanalbandet



Fredagen den 23 oktober är det dags för årets höstfest och Trivselkommittén har lyckats engagera Södertäljes välkända storband Kanalbandet. Vi börjar med mingel, sedan är det dags för maten där ett glas vin eller öl ingår. Sedan följer en musikquiz medan vi sitter till bords.

Kl 19.00 börjar Kanalbandet med 17 musiker och en solist att spela. De spelar två omgångar på vardera 45 min. med paus. För de som önskar finns en mindre yta för dans. Preliminärt pris är 375 kr. En detaljerad inbjudan kommer inom kort och missa inte att boka detta i din kalender!

Vinprovning

Fredagen den 20 november är dags för nästa vinprovning under ledning av vår egen

sommelier Ulrika Ekström. Återkommer med närmare besked om tema.

Hovsjö Syrisk-Ortodoxa Ärkestiftet S:t Jacob Församling.

Planerat besök oktober/november.

Hovstallet, Stockholm

Planerat besök, preliminärt november

Fika på Berget och PUB-kväll

Söker du en ny utmaning? Vi behöver volontärer!

Bli volontär i vår gemenskap – för dina medmänniskor och för din egen skull

Hos oss får du känna att du gör riktig nytta för andra samtidigt som du berikar din egen vardag. Att engagera sig som volontär ger ny energi, stark gemenskap och en härlig känsla av samhörighet

Du behöver inga förkunskaper – det viktigaste är ditt engagemang, din nyfikenhet och att dela glädjen med andra!

Nya planerade aktiviteter – där vi behöver dig!

Kom-igång-med AI-verkstad Informera, visa och underlätta för mindre grupper att utforska och hitta fram till att i vardagen få ut mest glädje och nytta av artificiell. Deltagarna även prova AI på egen PC eller mobil

Mobilfotografering & Bildredigering

Inspirera medlemmarna att ta bättre bilder med smartphone och visa hur man enkelt redigerar bilderna direkt i mobilen

Musikminnen, Quiz & Önskelåtar.

Du leder träffar där vi återupplever musik från förr. Vi söker bakgrundsfakta om favoritartister, lyssnar på önskelåtar från deltagarna och kör medryckande musikquiz. Kanske i Pub-miljö?

Reseklubb för aktiva seniorer

Var med och samla en grupp för att spåna, planera och genomföra trevliga gemensamma resor med övernattning och aktiviteter runt om i Sverige

Fredagsvandringar i närområdet

Hålla i planeringen för sköna rundtursvandringar i Södertäljes fina närområden varannan fredag

Digital timmen – Lära mer om appar för vardagen

Hjälp medlemmar att bli tryggare med praktiska appar som 1177, Spotify, WhatsApp med flera och andra smarta verktyg i mobilen

Vad får du ut som volontär?

- *Ny gemenskap: Du blir en del av ett härligt och drivet volontärteam.*
- *Flexibilitet: Du bestämmer själv hur mycket tid du vill sätta av – några få timmar gör stor skillnad*
- *Meningsfullhet: Glädjen i att se andra växa och trivas tack vare ditt engagemang*

Vill du vara med eller veta mer?

Tveka inte att höra av dig – ett förutsättningslöst samtal är första steget! Kontakta oss på 073-088 43 35 eller spfholmfast@gmail.com så tar vi hand om dig.

Tillsammans skapar Holmfast Södertäljes mest aktiva och givande senioregemenskap!

Nu flyttar boulen tillbaka till Lillehallen från Stadsparken.



Under sommaren har boulen spelats i Stadsparken under ledning av Bo Sandberg på torsdagar kl. 10:00. De som spelat tackar Bosse för din uppskattade insats. Torsdagen den 3

september återvänder vi till Lillehallen vid Bollhallen. Vid bra väder kommer vi att spela utomhus.

Vi spelar mellan kl. 10.00 – ca 12.00 som vanligt. Ingen föranmälan behövs och det kostar 20 kr vid spel utomhus och 60 kr vid spel inomhus. Kom ihåg att ta med eget fika.

Adventskryssning den 17-18 november till Mariehamn



Sommaren börjar närma sig slutet och många börjar planera inför kommande helger och

begivenheter. Vi vill vara ute i god tid och presenterar nu en julbordskryssning med Birka Gotland den 17-18 november. Här kommer ett kortfattat program som grundar sig på en dygnskryssning Stockholm- Mariehamn med M/S Birka Gotland. Resan omfattar

- julbord inkl dryck (öl, vin, kaffe)
- brunch i Sjösalen inkl dryck
- taxfreekupon 50 kr/person

Program dag 1

14:55-15:10 Upphämtning i Hölö resp. Järna
15:30 Upphämtning, Torget Södertälje
16:00 Incheckning Viking Line terminal
17:30 M/S Birka Gotland avgår
18:00 Julbord i anvisad restaurang

Dag 2

11:00 Brunch i Sjösalen
14:30 Ankomst Stockholm

Pris

Del Inside Two (2 pers i hytt) 1144 kr
Enkelhytt Inside Two á pris 1309 kr
Del i Seaside Two (2 pers i hytt) 1264 kr
Enkelhytt Seaside Two 1549 kr

Anmälan och frågor senast 4 oktober till Björn Jelvegård, bjorn, jelvegard@gmail.com, eller 070-643 5603. Uppge följande vid anmälan:

- För- och efternamn samt födelsedata ÅÅMMDD
- Bostads- och E-postadress
- Mobilnummer
- Var jag stiger på bussen
- Boendelalternativ, inkl delning av hytt

Björck's fakturerar resp. resenär. Extra kostnad 25 kr om fakturan skickas till bostaden.

Digital tipspromenad onsdagen den 16 september



Vi startar kl. 13.00 från Södertälje Central, i hörnan mot Park Hotel. Allt du behöver är en smarttelefon, sen kan du gå på en trevlig

promenad. Du får hjälp med att komma igång och sen går vi gemensamt. Sträckan vi går är drygt 900 meter och har inga backar. Det finns sex utlagda tipspromenader med kontroller och frågor som du får upp i mobilen. Klicka på en av de blå texterna ovanför varje bild så kommer promenaden med alla kontroller.

- Tipspromenad 1 är 2,12 km. Blombacka
- Tipspromenad 2 är 2,36 km, Hagaberg
- Tipspromenad 3 är 2,91 km. Centrum
- Tipspromenad 4 är 907 m. Maren
- Tipspromenad 5 är 2,09 km, Mariekäll
- Tipspromenad 6 är 1,83 km, Brunnsäng

Har du frågor kontakta gärna Björn Jelvegård, 070-643 56 03, alt. bjorn.jelvegard@gmail.com

Medlemsnytt

Antalet ordinarie medlemmar uppgår nu till 743 och vi har fått 46 nya medlemmar från årsskiftet. Antalet vänmedlemmar uppgår till 89. Nu hälsar vi augustis månads nya ordinarie medlemmar välkomna och de är;

- Ulla Johansson
- Efwa Wall
- Carin Ohlin
- Ingrid Bergman
- Lise-Lott Odelius
- Pia Nordenheim

Tyvärr - en tråkig nyhet

En av våra mest uppskattade funktionärer och medlemmar har tyvärr lämnat oss. Det är Mait Nilsson som lett olika aktiviteter och trots sjukdom deltagit in i det sista. Styrelse och alla medlemmar kommer att sakna hennes närvaro!

Träff med nya medlemmar den 22 oktober

Vi vill redan nu flagga för träffen med nya medlemmar kl. 14.00 i Allhuset. Styrelse och valberedning presenterar sig själva och redogör för Holmfasts verksamhet och får samtidigt lära känna den senaste tidens nya medlemmar. Separat inbjudan kommer att sändas ut de nya medlemmarna. Vi bjuder på kaffe med bröd.

Holmfasthockeyn dags för en ny säsong

Nu är det mindre än en månad kvar till hemmapremiären.

Söndagen den 20:e september kommer nykomlingarna från "Öjn", Visby/Roma och gästar. SSK ser ut att (på papperet) få ihop ett riktigt slagkraftigt lag denna säsong. Och många "experter" håller SSK runt topp 4.

Hemmapremiären brukar alltid dra mycket folk så boka biljetter till den matchen. Vi har samma platser i år och samma pris. Ta med dig en närstående som gärna får vara senior. SSK behöver all support och stöd från seniorer!! Mer information om kommande kommer jag skicka ut i ett separat mejl strax innan premiären. Har ni några frågor redan nu, går det bra att mejla till holmfasthockeyn@gmail.com.

Holmfasthockeyn



Kom och sjung i kör med oss



Vi vill bli fler i Holmfastkören och höstterminen startade redan i onsdags den 26 augusti.

Kören repeterar på onsdagar mellan kl. 10:00 – 12:15 under perioden 26 augusti – 9 december. Kören underhåller vid flera tillfällen vid föreningens månadsmöten och kan också ha framträdanden på äldreboenden och är inte främmande för sakral musik i kyrkor och rätt sammanhang.

Holmfastkören är föreningens egen sångkör och består av närmare 20 manliga och kvinnliga sångare. Kören sjunger i fyra stämmor, sopran, alt, tenor och bas. Repertoaren består av melodier från svenska kompositörer, kända evergreens och ibland jazz.

Har du en bra röst eller är du rentav en tidigare van körsångare, är du mycket välkommen att sjunga med oss. Vi behöver förstärkning i alla stämmor!

Kontakta gärna aktivitetsansvarig;

Anders Kvist (körens dirigent)

070-681 52 89, anders.kvist42@gmail.com

Samlingspunkt på tisdagar.



Varje tisdag kl. 15.00 träffas vi på Ritz för "Seniornas After Work" för att umgås och ha trevligt tillsammans. Ca 16.00 bjuder Ritz på kallskuret antipasti. En mycket uppskattad samlingspunkt.

Höstens aktiviteter - översikt

Bowling

Ansvarig, Mona Spångmyr, 070-999 47 94, monspa47@gmail.com

Period 2026: 7 september – 7 december

Plats: Bollhallen

Tid: måndagar kl. 10.00 – 12.00

Avgift: 100 kr för 4 serier inkl. klot och skor

Boule

Ansvarig, Bengt Arvidsson, 072-150 20 17 bengt.arvidsson73@gmail.com

Period 2026: 3 september – 17 december

Plats: Lillehallen (vid Bollhallen)

Tid: torsdagar kl. 10.00 – 13.00

Avgift: 60 kr inomhus, 20 kr utomhus.

Akvarellmålning

Ansvarig: Ing-Marie Jedeman, 073-589 83 80, ing-marie.jedeman@telia.com

Period 2026: 17 september – 19 november

Plats: Allhuset

Tid: torsdagar kl. 10.00 – 12.00

Avgift: 200 kr för perioden. Ta med eget material.

Holmfastkören

Ansvarig: Anders Kvist, körens dirigent, 070-681 52 89, anders.kvist42@gmail.com.

Period 2026: 26 augusti – 9 december

Plats: Allhuset

Tid: onsdagar kl. 10.00 – 12.15

Avgift: 500 kr per termin.

Linedance – nybörjar-/fortsättning

Ansvarig: Robert Müller, 070-740 10 15

muller.r@telia.com

Period 2026: 25 augusti – 1 december

Plats: Allhuset

Tid: tisdagar kl. 10.00 – 11.30

Avgift: 400 kr per termin.

Gymnastik/Seniorträning

Ansvarig: Ann-Sofie Askerlöf, 070-231 97 56, annsofie.askerlof@gmail.com

Kontaktperson:

Liisa Tallqvist, 070-204 83 30

Period 2026: 7 september – 23 november

Plats: Allhuset

Tid: måndagar kl. 9.00 – 9.45

Avgift: 700 kr per termin.

Litteraturscirkel

Kontaktansvarig: Gunvor Börjesson, 070-230 44 84, gunvor@borjesson.pp.se

2026: 11 sept., 9 okt, 6 nov, 4 dec.

Plats: Allhuset, Rektangeln

Tid: fredagar kl. 14.00 – 15.30

Avgift: 100 kr per termin. Kostnad för litteratur tillkommer

Vattengymnastik

Ansvarig: Liisa Tallqvist, 070-204 83 30

Period: 4 september – 27 november (12 ggr).

Plats: Bassängen, Allhuset

Tid: fredagar kl. 13.00 – 14.00

Avgift: 1 200 kr betalas till Holmfasts plusgiro 51 30 13-3

Anmälan: Till Leif Wretander, 076-265 25 07, wretander.leif@gmail.com

English Conversation

Ansvarig: Mike Wiles, 070-650 70 50, wilesmike64@gmail.com.

Period: 15 september – 17 november

Plats: Allhuset, Ovalen

Tid: tisdagar kl. 14.00 – 16.00

Avgift: 600 kr per termin.

Kom-igång-med AI verkstad har två bokade alternativa dagar med samma program. Det är den 29 september och 6 oktober kl. 10:00 – 12:00 i Ovalen, Allhuset. Pris 50 kr/gång som Swishas på plats.

Aktiviteter som tar tillfällig paus

Bridge – nybörjarkurs

Tidigare aktivitetsansvarig har meddelat att hon inte åtar sig uppdraget fortsättningsvis.

Handarbetsgruppen

Tidigare deltagare har meddelat att de träffas på egen hand i fortsättningen.

Finns det intresse att ta över någon av dessa aktiviteter ber vi dig kontakta oss på 073-088 43 35 eller spfholmfast@gmail.com så tar vi hand om dig.