

Ordföranden har ordet

”Bättre och bättre dag för dag, bättre och bättre dag för dag...”

Det är mycket som blir bättre dag för dag. Det blir ljusare ute dag för dag, för varje dag kommer vi närmare våren och sommaren, det är bra. Föreningens medlemsantal ökar dag för dag och det är mycket bra. Jag är övertygad om att detta beror på vårt utbud av trevliga aktiviteter som är mycket bra och blir fler och fler dag för dag. Stort tack till er alla som bidrar till detta.

Årsmötet i vår förening äger rum den 11 februari kl 13.00 i Allhuset. Du måste anmäla dig i vanlig ordning via sms 0730-88 43 35 eller på mailen spfholmfast@gmail.com senast 8 februari för att få kaffe och semla samt vara röstberättigad på mötet. Handlingarna till årsmötet finner du på hemsidan och i SPF-appen. Vi blir bättre och bättre varje dag då valberedningen gjort ett mycket gott jobb och hittat förslag till ny fulltalig styrelse och våra funktionärer fortsätter med sina uppdrag. Nu är det upp till er medlemmar att fler och fler dag för dag anmäler sig till våra olika aktiviteter.

En liten påminnelse till er alla: Ni har väl betalt er medlemsavgift för 2026? Om inte, är det hög tid att göra det.

Till sist: ”Låt den positiva trenden fortsätta så vi blir fler och fler för varje dag”.

Vi ses på årsmötet den 11 februari 2026

Ebon Eriksson

Ordförande, SPF Seniorerna Holmfast

Den 11 februari är det årsmöte.

Den 14 januari hade vi årets första månadsmöte. Då berättade Gert Ekström historien hur Ångfartyget Ejdern genomgick en fullständig restaurering för att bli något av Södertäljes stolthet. Att hålla Ejdern i brukbart skick kräver resurser och separat framförs en önskan från föreningen att få bidrag eller fler medlemmar.



Holmfastkören underhåller

Årsmötet den 11 februari, börjar kl. 13:00 och inleds med ett program där Holmfastkören framför *”Holmfastkören siktar mot Stjärnorna”* och därefter följer årsmötet. Alla handlingar kommer att finnas på vår hemsida senast två veckor innan årsmötet på följande adress: www.spf-seniorerna-holmfast-sodertalje.se.

Årsmötet är högsta beslutande organ i föreningen så det är viktigt att medlemmarna sluter upp och deltar aktivt. Motion till ordinarie årsmöte kan väckas av medlem. Motion ska vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Motion ska behandlas av ordinarie årsmöte efter yttrande av styrelsen. I samband med årsmötet informerar styrelsen om verksamheten och då finns givetvis tillfälle för frågor.

OBS! Det är gratis entré och föreningen bjuder på kaffe och semla. Du måste dock anmäla dig som vanligt senast den 8 februari, så vi vet hur många smulor som ska beställas.

Anmälan gör du senast söndagen den 8 februari till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35. Varmt välkomna!

Månadens boktips – ”Fars rygg”, av Niels Fredrik Dahl

Nordiska rådets litteraturpris 2024



Berättaren är norrmann, uppväxt i Egypten, där hans farfar, Domaren, var en högt uppsatt ämbetsman i Alexandria. Hans far, som boken till stora delar handlar om, skickas till skolor och internat i Europa för uppfostran. Han saknar föräldrarna, känner sig bortkommen utan närhet

till andra människor. Det handlar om ensamhet och utanförskap. Fortfarande som vuxen försöker han förstå, så många frågor utan svar.

Varje sommar kör familjen sextusen km genom Europa. Far, då 13 år, sätts i skola i Stabekk i Norge och blir inackorderad hos en rektorsfamilj där det tidigare funnits en son som dött. Han ärver ensamheten. Allting faller isär framför hans ögon, deras gemensamma liv, gatorna, staden. Främlingskap.

Ellen, modern, och Far flyttar till Oslo. Ellen blir sjuk, sjunker ner i ett mörker hon inte orkar tala om. Farfar dör, 70 år. Far gråter färdigt.

Domaren, som tog upp all plats genom att inte vara på plats, har släppt sitt tag om honom.

Fars rygg är en storartad roman, en lyrisk och episk berättelse om en pojke, hans far och farfar, om ensamhet som går i arv, som engagerar och beskriver hur svårt det kan vara att leva även om förutsättningarna är de allra bästa. Språket är rytmiskt, lättläst, vackert.

Månadens vintips – Bonterra Zinfandel, USA.



Bonterra Zinfandel (2022) är ett populärt och prisvärt ekologiskt vin från Mendocino County norr om San Francisco i Kalifornien.

Vinet både smakar och doftar fruktigt med inslag av mörka bär, mjölkchoklad, kryddpeppar, vanilj och mynta. Det är generöst och mjukt med väl avrundade tanniner och en ganska lång eftersmak.

Vinet är gjort på ekologiskt odlade druvor och delar av vinet har lagrats ett år på nya franska ekfat.

Producent är Bonterra Vineyards. Bonterra grundades 1987 av Fetzer vineyards och är en av de äldsta ekologiska vintillverkarna i USA. Sedan 1993 har man enbart producerat vin från ekologiskt odlade druvor. Vinmakare är Jeff Cichocki.

Druvsorten Zinfandel är identisk med den italienska druvan Primitivo. Dessa druvor härstammar i sin tur från den kroatiska druvan Crljenak Kastelanski.

Serveras vid 16-18 grader till rätter av lamm- eller nötkött, gärna grillat.

Det smakade ypperligt till entrecôte, mandelpotatisgratäng, stekta tomater och hjärtsallad.

Druvor:	Zinfandel
Alkohol:	14,5%
Sockerhalt:	0,5/100ml
Systembolaget:	2262001
Pris:	129 kr/0,75l

Vi besöker S:t Ansgars katolska församlingskyrka den 6 februari



Fredagen den 6 februari kl 11.00 tar kyrkoherde Fader Simon-Petrus Semaan emot oss. Han ska då visa kyrkan och berätta om församlingen, historien hur den kom till med mera. Adress till kyrkan är Biborgsgatan 2 (kyrkan syns från klaffbron om nu någon inte känner till platsen). Ingen föranmälan, bara kom dit till kl 11. Besöket tar ca en timme. För de som vill kan vi gemensamt gå till någon lunchrestaurang i närheten efter besöket.

Vinprovning den 20 februari

Nu fortsätter vi vår vinresa med vår kunniga sommelier Ulrika Ekström. Denna gång kommer vi att prova viner från Portugal som inte bara är portvin utan ett av de kommande vinländerna med spännande viner till överkomliga priser.

Vi provar fyra viner, tre röda och ett vitt.

Portugal är känt sin mångfald – från friska, mineralrika Vihno Verde i norr till kraftfulla rödviner från Douro och Alentejo.

Under provningen upptäcker vi inhemska druvsorter som Touriga Nacional, Touriga Franca, Baga och Alvarinho och upplever hur klimat och traditioner formar smakprofilen.



Tid och plats: fredag den 20 februari kl. 16.00 – 17.30 i Allhuset.

Avgift: 300 kr/person betalas till Holmfasts plusgiro 51 30 13-3 vid anmälan.

Anmälan: Tor Bratland, tor.bratland@telia.com, tel. 070-816 66 07 tar emot din anmälan.

OBS! Begränsat antal platser som redan är bokade men en väntelista är upprättad.

Kommande utflykter att boka in

Trivselkommittén vill redan nu informera om ett par förestående aktiviteter. Mer information kommer att presenteras inom kort. Boka redan nu in dessa dagar i din kalender och som vanligt blir det en trevlig lunch tillsammans.

Onsdagen den 18 mars besöker vi

Livrustkammaren där vi gör en inspirerande guidad tur i Livrustkammarens kungliga historia.



Tisdagen den 21 april åker vi till Liljevalchs

vårvisning där vi njuter av årets färgstarka konst. Vi gör en gemensam guidad tur och inspireras av vårens stora utställning.

Stötta Ångfartyget Ejdern!!



Återkommande till Gert Ekströms besök den 14 januari där han berättade om Ejdern, visade det sig att många vill stötta den fortsatta driften Vi fått följande önskemål från Ejderns kansli som skriver följande.

Hej.

Vi är så tacksamma att ni tänker på Ejdern. Den förra säsongen fick Ejdern problem med pannan, så det blev tyvärr många inställda turer. Hon kommer att behöva läggas upp på varv för att bli körduglig inför sommarens turer. Behovet av pengar är därför stort.

Om Du vill bli medlem i föreningen kostar det 200 kr/vuxen och 300 kr/familj, per kalenderår. I detta pris ingår glädjen med att stödja denna fina 126 år gamla dam. Du blir också inviterad till årsmöte och även till en medlemsresa per år. Du kommer att få våra trycksaker såsom Ejdern Telegrafan och infobladet Trycksaken.

Vill du skänka en slant går det också bra. Du kan även bli guld, silver eller bronssponsor genom att skänka 5000 kr, 25000 kr eller 50000 kr och får då ett sponsordiplom och en plakett med ditt namn som kommer att sättas på vår sponsortavla i fartyget.

Våra uppgifter: Museiföreningen Ångfartyget Ejdern BG 826-8302 och skriv ”medlemskap” på talongen eller använd Swish 123 033 79 64 . Det går också bra att ange bidrag eller gåva.

Samlingspunkt på tisdagar



Varje tisdag kl. 15.00 kan de som önskar träffas på Ritz för ”Seniorernas After Work” och har trevligt tillsammans. Ca 16.00 bjuder Ritz på kallskuret antipasti

Guidad visningen av Stockholms Stadshus den 16 januari



Det var drygt 25 medlemmar som fick en guidning av det imponerande Stadshuset ritad av arkitekt Ragnar Östberg och byggd av 8 miljoner tegelstenar från Lina tegelbruk, Södertälje. Vi besökte de mest berömda salarna och bl.a.; Blå hallen som inte är blå utan tegelröd. Arkitekten ångrade sig och målade den inte blå som var tanken.. Mest känd från Nobelmiddagen och rymmer 1300 gäster. Gyllene salen klädd med 18 miljoner mosaikbitar i guld och glas. Efter Nobelmiddagen dansar gästerna i denna imponerande sal. Rådssalen där Stockholms stadsfullmäktiges 101 ledamöter sammanträder. Därefter gemensam lunch för många på Ragnars Skafferier i Stadshuset.

Månadens lunch

Onsdagen den 28 januari var det årets första Månadens lunch på The Dock, det nya hotellet vid Maren.

Uppenbarligen var många förmodligen lite nyfikna då det var cirka 80 medlemmar som infann sig. Det måste vara nytt rekord eller nära på. Alla var nöjda och tyckte det var god mat och trevligt att träffa så många, och dessutom många nya medlemmar.

Nästa Månadens lunch är onsdagen den 25 februari då vi åker till Södertuna, Gnesta.



Södertuna slott

Det är ett återkommande och mycket populärt och omtyckt resmål. Vacker natur, god mat. Vad mer kan man begära.

Det är samling kl. 13.00 och för de som vill ha skjuts är det kl. 12.00 vid Centralens parkering. Anmälan måste göras **senast den 18 februari** och som vanligt till Anders Larsson, tel. 070-759 72 40, alt. larsson440@hotmail.com, eller Mona Spångmyr, tel. 070-999 47 94, alt. monspa47@gmail.com.

Vi vill ha fler deltagare!

Aktiviteterna har dragit igång efter alla helger men vi har tyvärr noterat att antalet deltagare blivit något färre. Förmodligen beror det kanske på att vintern gjort sitt inträde men nu gäller det att sätta igång.

English Conversation

Vi träffas som vanligt under två timmar på tisdagar i Ovalen, Allhuset kl. 13.00. Det finns plats för fler deltagare och vi konverserar på engelska efter bästa förmåga och har trevligt tillsammans. Kom gärna och prova på, vi bjuder på kaffe och bröd. Avgiften är 600 kr för 10 gånger. "Prova på" utan avgift.

Kontakta gärna Mike Wiles, tel. 070-650 70 50, alt. wilesmike64@gmail.com eller Lars Thuresson, tel. 073-985 09 82 alt. lasse.thuresson45@gmail.com. Alla är välkomna, det är bara att komma!

Gymnastik och seniortränning



Aktiviteten bygger på att det är 15 deltagare och det saknas några för att göra bilden ovan komplett. Vi tar gärna emot "prova på" deltagare och träffas på måndagar i Allhuset mellan 09.00 – 09.45. Välkomna!

Konakta gärna ledaren Liisa Tallqvist, 070-204 83 30, alt. info@liisakroppsjal.se eller Ann-Sofie Askerlöf, 070-231 97 56, annsofie.askerlof@gmail.com. Mait Nilsson, 070-280 29 62, mait.nilsson@hotmail.com.

Boule och bowling

Här har det tillkommit en del nya deltagare men det finns plats för fler. Det behövs ingen föranmälan, det är bara att komma.

Boulen spelar på torsdagar i Lillehallen vid Bollhallen från kl. 10.00 och ett par timmar. Bengt Arvidsson är ansvarig och nås på 072-150 20 17, bengt.arvidsson73@gmail.com

Bowlingen spelat på måndagar i Bollhallen mellan kl. 10.00 – 12.00.

Mona Spångmyr är ansvarig och nås på 070-999 47 94, monspa47@gmail.com.

Medlemsnytt – imponerande tillväxt!

Antalet medlemmar uppgår nu till 745, en ökning med 7 från årsskiftet och vi har fått 10 nya medlemmar.

Antalet vänmedlemmar uppgår till 92 mot 89 vid årets ingång. Nu hälsar vi januari månads nya ordinarie medlemmar välkomna och de är;

- Laila Carlsvärd
- Lars Åberg
- Gunder Lundmark
- Eva Thim Karlsson
- Gordana Huskanovic
- Anders Bahlenberg
- Marie-Louise Hägg
- Magdalena Stafström
- Charlotta Tempelman
- Lena Folkesson

Holmfasthockeyn – stötta SSK och boka biljetter!

Hej alla SSK:are!

SSK kämpar vidare. Dom började inte 2026 på allra bästa sätt. Förluster i de 3 första matcherna. Visserligen mot topplag i 2 av dom. Plumpen kom mot Västerås. Därefter kom 4 raka matcher med poäng i alla. Sedan återigen en plump mot Västerås. ☹️ Men de ryckte upp sig efter den och vann borta mot MoDo i en kanonmatch. Den 4 februari emot Vimmerby kommer det vara en 1-kronas match. Det innebär att företag och privatpersoner sponsrar med 1 kr per åskådare som innebär att det kommer vara FRI ENTRE. Jag ska se om jag kan få till fler platser av SSK om vill gå när det är gratis. Ni får gärna höra av er i **god tid** om ni vill gå, så att jag kan boka fler platser. Det kommer nog bli fullsatt.

Den nya målvakten från Finland, Westerholm, har gjort det riktigt bra i de matcherna han har stått. Mot MoDo var han nästan som en vägg. Han har förresten skrivit på för resten av säsongen som innebar att Håkansson fick lämna. Han har skrivit på för Västerås resten av säsongen.

Det kommer bli 3 hemmamatcher nu under februari. Dom är;

4/2 Vimmerby, onsdag **FRI ENTRE Boka i tid!**

10/2 Kalmar, tisdag **Observera dagen**

25/2 Björklöven, onsdag

1/3 Östersund, söndag **Observera dagen och tiden 14:00**

Som vanligt så **måste ni boka senast 3 dagar innan match**. Onsdagarna senast på söndagar och söndagen senast på torsdagen. Jag vore jättetacksam om ni kunde skriva vilken match och datum det gäller i ämnesraden. Tack!



HOLMFASTHOCKEYN
gm Kjell Sedin

Programhäftet för perioden mars 2026 – februari 2027.

Efter årsmötet kommer det nya programhäftet att skickas ut till alla medlemmar. Det är mer omfattande än tidigare så det gäller att studera innehållet och boka in många nya intressanta aktiviteter. Vidare finns en del nyheter och information som alla bör känna till.

Sist men inte minst hälsar vi två nya sponsorer välkomna och de är;

- Blomsterkringlan i Kringlan
- Stål & Brandteknik