

Ordföranden har ordet!

”Sköna maj välkommen till vår bygd igen”, sköna maj?

Ja ni, den **sköna maj** är verkligen inte här ännu. Blåst, sol och regn om vartannat. Känns nog mest som att april har stannat kvar ytterligare ett tag. På Valborgsmässoafton var jag tillsammans med några goda vänner i Stadsparken och lyssnade på fin sång, dansande ungdomar samt vårtal. Fint program men ömsom sol och regn vilket gjorde att det blev ganska kallt då kläderna blev blöta. Under månaden som gått har jag varit på Distriktsstämma i SPF-seniorerna, haft träff med nya medlemmar i vår förening, sjungit med Holmfastkören i Järna för SPF seniorerna Järnabygden, tittat på två hockeymatcher i Scaniarinken mellan SSK och Djurgården. Tyvärr förlorade SSK den sista och avgörande matchen på Hovet i Stockholm och gick inte vidare till final i Hockeyallsvenskan. Min bil har fått på sig sommar däcken så nu återstår bara den årliga kontrollbesiktningen och sen är bilen och jag redo för att om några veckor ta oss till Öland igen och njuta av sommaren. Innan dess ska vi ha styrelsemöte och månadsmöte i vår förening. I KPR är vi inbjudna till möte med politikerna i majoriteten för att bl.a. få höra deras tankar angående budgetarbetet inför 2026. Den 20 maj har styrelsen tillsammans med funktionärerna i Holmfast en årlig träff vilket ska bli riktigt trevligt.

Nu hoppas jag att sommaren är på väg och att vi alla kan få njuta av den utan regn och rusk hela tiden. Vi ses på månadsmötet den 14 maj, för du kommer väl?

Till sist: “Sommarn kommer, sommarn kommer, sol och regn och skratt och sång”

Ebon Eriksson
Ordförande,
SPF Seniorerna Holmfast

Jubileumsår för SPF Holmfast!



Jubileumsfest i oktober!

Planeringen inför Jubileumsfesten är i stort avslutad och allt är under full kontroll. Vi ser fram emot ett stort deltagande och ingen kommer att bli besviken, det kan arbetsgruppen utlova. Efter en välkomstdrink kommer det serveras en utsökt tre-rätters middag med vin eller alkoholfritt alternativ samt underhållning. Sedan blir det ”klackarna i taket” Musiken är anpassad efter den dansanta seniorpubliken och underhållningen är inte fy skam! Vi vill hålla er på ”halster” och avslöjar inte några detaljer!

Boka redan nu lördagen den 18 oktober!!

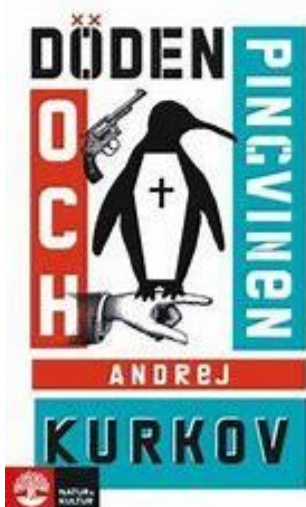
Medlemsnytt

Antalet medlemmar uppgår nu till 720 ordinarie och 82 vänmedlemmar. Från årsskiftet har vi fått 35 nya ordinarie medlemmar. Nu hälsar vi följande välkomna

- Lotta Blomgren
- Anna Gellerfelt
- Jiri Selegård
- Jens Månsson
- Hans Ek
- Berit Lucia Edholm
- Ann Fred-Gau

Månadens boktips – Döden och pingvinen av Andrej Kurkov

Titeln på månadens boktips må vara dyster, men berättelsen är både rolig och full av mystik. Den handlar om en författare, Viktor, som bor i Kiev och hankar sig fram på att skriva noveller utan större framgång. Han har sällskap av en tam pingvin som han räddat från Kievs Zoo.



Viktor får ett nytt uppdrag, att skriva dödsrunor för en tidning. Men redaktören vill bara ha runor över nu levande personer i den förvirrade postsovetjetiska verkligheten. Mystiken tätnar, Viktor känner att han lever i en låtsasvärld med låtsaspengar och låtsasmänniskor. ”En postsovetjetisk Kafka” skriver Daily Telegraph Andrej Kurkov, född i Ryssland 1961, är en av de mest översatta ukrainska författarna, ordförande i ukrainska PEN och en av de viktigaste rösterna inifrån Ukraina. I Ryssland är hans böcker sedan tidigare förbjudna. På svenska finns också ”Dagbok från en invasion” och romanen ”Grå bin”. I dagboken får vi i realtid följa hur författaren bevittnar katastrofen: hur landet han föddes i, Ryssland, invaderar landet han nu räknar som sitt, Ukraina. ”Ett starkt porträtt av postsovetjetisk isolering I detta moraliskt fattiga landskap hittar Kurkov utrymme för sin svarta humor”. New York Times.

Nästa vinprovning i Träffen, 9 maj



Som medlem i SPF Seniorerna Holmfast inbjuds du till vår tredje vinprovning.

Vid den första och mycket uppskattade vinprovning i SPF Holmfasts satsning provade vi fyra viner med ursprung Frankrike. Därefter blev det fyra italienska viner som provades.

Nu blir det ett mycket aktuellt tema som vi har nytta av, både nu och till sommaren, nämligen ”Vår- och Grillviner”. Även denna gång provar vi fyra viner.



”Vår” duktiga sommelier, Frida Brunnström, från Södertälje håller i provningen även denna gång.

Tid: Fredag 9 maj, 16.00 – ca 17.30

Plats: Allhuset, Saltskog

Var gärna på plats lite innan så vi kan börja kl 16 ”sharp”.

Anmälan: Begränsat antal platser, så anmäl dig snarast till Tor Bratland, tor.bratland@telia.com eller 0708-16 66 07, dock senast 4 maj.

Avgift: Självkostnadspris 300 kr/person, betalas till Holmfasts plusgiro 51 30 13-3 samtidigt som anmälan. Märk med ditt namn.

Välkommen!

Månadens vintips – Mulderbosch Rosé

Mulderbosch grundades 1989 av Larry Jacobs och Mike Dobrovic i en nedgången vingård. De röjde och planterade om odlingen och fick tidigt priser för sina viner. De är historiska i Sydafrika för att ha introducerat jäsning på ekfat som första producent där, något som inte är en ovanlig metod idag. Ett signum för Mulderbosch är deras prisvärda rosé som uppskattas världen över. Druvorna skördas tidigt för att behålla en högre syra och friskhet, kallmaceration pågick i 6 timmar varefter druvresterna separerades från musten. Därefter är vinet jäst på temperaturkontrollerad ståltank.



Detta är ett bärigt och friskt rosé med toner av smultron, jordgubbar, röda vinbär, färska örter och härlig ton av blodapelsin. En mycket trevlig aperitif och ett utmärkt vin till mat, gärna med krämiga såser med god syra för att matcha vinets härliga fräschör!

Land: Sydafrika, Western Cape
Druva: Cabernet Sauvignon
Producent: Mulderbosch Vineyards
Årgång: 2024
Alkohol: 12,5%
Sockerhalt: 0,4 g/100 ml (0,4%)
Systembolagets nr 6077. Pris 99 kronor.

Nästa Månadens lunchutflykt går till Miniature Kingdom i Kungsör onsdagen den 28 maj.



Den 23 april var det 33 medlemmar som åkte till Vidbynäs Slott där det serverades en god lunch bestående av soppa, kyckling som varmrätt samt kaffe med kakor. Allt uppskattades till fullo. Nästa lunchutflykt går den 28 maj till Miniature Kingdom i Kungsör som görs i samarbete med Resegruppen. Kl. 11:00 får vi en guidad visning av Miniature Kingdom som är en modelljärnväg på ca 200 kvm och innehåller delar av Sverige från Abisko ner till Karlstad och Norrköping. Tåg, lastbilar och bussar rullar genom kungariket och passerar Lappland ner mot Dalarna, Uppsala, Västerås och Stockholm. Efter guidningen är det dags för lunch på Kungsudden som serverar en plocktallrik. De har öppet den 28 maj enbart för vår skull och vi måste därför anmäla oss senast den 18 maj och det krävs ett visst antal deltagare. Pris per person för guidning är 120 kr och för lunch 145 kr,



Vi åker i egna bilar och resan beräknas ta minst en tim. De som inte åker själva samlas senast 09:30 vid Centralens parkering. Medresande betalar vardera 10 kr/mil.

Du. måste anmäla dig senast den 18 maj till Anders Larsson, tel. 070-759 72 40, alt. larsson440@gmail.com. eller Mona Spångmyr, tel. 070-999 47 94, alt. monspa47@gmail.com.



Månadsmöte den 14 maj kl. 13.00



Vi gästas den här gången av Christoffer Hallgren och Micke Kresser. De tar oss med på en spännande Färd på musikens vingar med visor från Sverige och andra delar av världen. De har rönt stor framgång hos andra Seniorföreningar.

Därutöver blir det mycket information då många aktiviteter nu tar sin början. Givetvis kaffe, smörgås och lotterier med ”kuvertpriser”.

Anmälan gör du som vanligt senast söndagen innan till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35. Månadsmötet börjar kl. 13.00 och från 2025 kostar det 60 kr.

Sommaruppehåll med månadsmöten

Efter den 14 maj är det uppehåll till den 10 september då Rogge Roll Duo gästas oss.

Vårfesten den 26 april i Allhuset



Det var ca 65 medlemmar som samlades i Allhuset för att feta in våren. Först lite mingel och sedan serverades en vårbuffé med ett glas vin eller valfri måltidsdryck. När vi samlades för buffén fick vi en ”frågesport” med 10 frågor om Södertälje. Segrade på en utslagsfråga

gjorde Britt Marie Thor och Lars Thuresson. I

samband med kaffet hade vi en musik-quiz där Patrik Eklöf framförde ett antal melodier med kluriga frågor. Där segrade Mats Söderström och Kenneth Blomgren.

När vi njutit av maten drog dansen igång och även denna gång var det Patrik Eklöf från Nyköping som svarade för musiken. Det var stor aktivitet på dansgolvet och många fick bra motion.

Det var trevligt att se att det var så många nya medlemmar som kom. Alla var väldigt nöjda med arrangemanget vilket lovar gott inför kommande fester då fler måste komma.



Ulla, Stisse och Uffe Bäckman

Bangolfen startar söndagen den 4 maj kl. 12.00.



Södertälje Bangolfklubb är en idell förening som driver två anläggningar (filt och eternit) under sommarhalvåret. Föreningen bildades redan 1938, då bangolf hette minigolf, och är en av Sveriges äldsta bangolfklubbar.

Hitta hit

Banorna är vackert belägna i Mälarparken, Bergviksgatan 20 vid kanalen.

Vi spelar varje söndag kl. 12.00, totalt 18 gånger, och sista spelet är den 31 augusti. Priset är 50 kr. och betalas med swish eller kontant. Ingen föranmälan behövs, det är bara att dyka upp.

Kontaktperson: Leif Wretander 076 265 25 07, wretander.leif@gmail.com

Nu startar Holmfastgolfens den nya säsongen.



Efter uppstarts-mötet den 3 april är det nu dags för Säsongens första tävling. Tisdagen den 13 maj spelar vi på Vidbynäs Södra bana med slaggolf i dam- och herrklass

samt 2-manna bästboll. Sista anmälningssdag är den 4 maj. Nästa tävling därefter är måndagen den 2 juni i Strängnäs. Särskild inbjudan skickas separat till samtliga som ingår i Holmfastgolfen som gärna tar emot flera deltagare. Kontakta oss gärna på holmfastgolfen@gmail.com. vid frågor.

NYHET! "Kom till Berget och fika på fredag den 23 maj kl. 11.00!"



Lindbloms café, Torekällberget

Ett förslag på en ny aktivitet är att man samlas på Lindbloms café på Torekällberget kl. 11.00 på fredagar för att "fika" tillsammans. Tanken är att ha ett tema varje gång och för den första träffen är det "Vi minns 1975". Tänk efter vad du minns från detta år och berätta för oss. Ta upp händelser och ny musik från aktuellt år.

Om vi tycker det är trevligt att träffas över en kopp kaffe med gott bröd så fortsätter vi med denna aktivitet.

Trivselkommittén ser gärna att det finns några yngre seniorer som kan hålla i denna aktivitet. Det kommer säkert synpunkter från detta första fikamöte som Trivselkommittén gärna tar emot! Ingen anmälan behövs, det är bara att komma!

Alla är hjärtligt välkomna!

Allsång för seniorer på RIVAL den 29 september! Något du inte får missa!



Givetvis återkommer vi även i år till Rival för den mycket uppskattade allsången med Ewas Allsångsorkester där många av Sveriges främsta musiker ingår. Vi åker pendeltåg gemensamt till Södra station och sedan är det ca 500 m promenad. Måndagen den 29 september kl. 14.00 är det dags och vi har fått möjlighet att boka biljetter innan de släpps. Priset är 280 kronor och du måste boka senast den 26 maj. Gör det redan nu för biljetterna kommer ha en rykande åtgång! Detta är något du inte får missa!! Innan föreställning intar vi något gott att dricka och efter äter vi en gemensam måltid! Vi återkommer med mer information.

Anmälan er till Mona Spångmyr, 070-999 47 94, Mail; monspa47@gmail.com. eller Inger Styrhagen, 070-242 85 39, eller mail; ingerstyrhagen@outlook.com.

Betalning till Holmfasts plusgiro 51 30 13-3

Stadshuset i Södertälje den 13 maj



Vårt förra besök, den 13 februari, blev snabbt fullbokat. Alla som då var med tyckte att det var riktigt trevligt besök med bra information. Nu har du en ny möjlighet att komma med vid besök den 13 maj. Vi blir guidade i huset och vi kommer att få information om det kommunala arbetet och politiken av bl.a. kommunalråd **Boel Godner**. Start är kl 10 och vi samlas i receptionen. Begränsat antal så anmälan "först till kvarn" gäller. Om det är fullbokat får du en återkoppling - annars är det bara att

komma. Besöket tar ca 2 timmar. När vi är klara kan du äta lunch i Stadshuset.

Anmälan gör du till Mats, senast den 9 maj på e-post matsingemansson@gmail.com eller mobil 070-624 15 08.

Vårens samlingspunkt



Varje tisdag kan de som önskar träffas på Ritz kl. 15.00 för "Seniorernas After Work" med prisvärda drycker, och ha trevligt tillsammans. Ritz har blivit en naturlig samlingspunkt med en stadig ökning av antalet besökande medlemmar. Under vintern serveras ingen lunch men lite uppskuret "antipasti" bjuder de på som vanligt.

Den 8 april var vi 72 medlemmar på Ritz som "bjöd" på en typisk Libanesisk buffé. Vi fick även underhållning med välkända låtar från 50-60-70 talen. Tack Mona, Leif och Ibbe för ett trevligt arrangemang.



Saltskogs gård, tisdagen den 10 juni

På önskemål av Trivselkommittén kommer här en "blänkare" om det besök vi ska göra på den nyrenoverade Saltskogs gård. Vi får en genomgång av lokalerna och även en berättelse om Saltskogs gård.

Ta med eget fika som vi ska inta i trädgården. Mer information kommer i SPF-appen och i nästa Holmfastblad.

Presentkort till Görans Blommor

Den nya ägaren som tog över efter Görans Blommor på Erikshällsgatan tar inte emot Interfloras blomstercheckar från den 1 mars. Interfloras blomstercheckar kan användas på Weda Blomman i Pershagen.

Nybjörjarkurs i bridge - Allhuset

Det har framförts önskemål att Holmfast ska starta en kurs för nybörjare i bridge efter sommaren. Då det krävs ett visst antal deltagare vill vi därför redan nu gå ut med en förfrågan om det finns tillräckligt många intresserade. Preliminärt blir det femton (15) speltillfällen och kostnaden beror på antalet deltagare.

Är du intresserad eller har frågor, ber vi dig anmäla det till Ewa Ahlzén, tel. 070-373 52 32, eller spfholmfast@gmail.com.

Vi söker fortfarande funktionärer!

I SPF appen, Holmfastbladet och programbladet kan du läsa om alla trevliga och intressanta aktiviteter vi har och fler kommer. För att kunna genomföra vårt digra program av aktiviteter, anpassade för alla åldrar, behövs engagerade funktionärer. Är du intresserad att ta dig an ideellt arbete bland andra trevliga funktionärer, är du välkommen att kontakta oss. Du kan också lämna tips på andra som du tror skulle passa. Alla intresserade oavsett ålder är välkomna. Kontaktuppgifter finns i programbladet eller så kan du mejla till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35.

