

Ordföranden har ordet!

"Klappa händerna när du är riktigt glad.." och det är jag. Varför det då?"

Jo, för idag var det solsken ute och jag har sett Täljerevyn och ätit god middag med mina goda vänner från Grusåsen. Fantastisk revy i år med fart och fläkt och fina sångnummer som alltid. Träffade också många av våra medlemmar. Glad över att vi fått så många nya medlemmar under januari, Ja, det finns ytterligare saker att vara glad för men det tar vi en annan gång. Kan man även vara mindre glad? Ja, det kan jag. Mindre glad för att SSK förlorade men också för att vi bland våra 719 medlemmar inte kan få fram en eller två valberedare och inte heller få fram fler som är intresserade att ingå i vår styrelse. Nog tjtatat om detta för den här gången.

Om drygt en vecka har vi vårt årsmöte och det ska bli roligt som alltid. Vi talar om vad vi gjort tillsammans med er och hur vi tänker oss att vår verksamhetsplan ska se ut det kommande året. Vi har ju 50 års jubileum för Holmfast som förening som vi vill fira ordentligt tillsammans i oktober. Vi har en kommitté som påbörjat arbetet med detta. Du kan följa allt roligt som vi gör på SPF-appen. Oj vilket spännande och roligt år detta kommer att bli. Jag blir glad av detta.

Här kommer på nytt en kallelse till **Årsmötet den 12 februari 2025 kl. 13.00 i Allhuset**. Innan det formella årsmötet underhåller Holmfastkören med ett nostalgiprogram. Kaffe, semla och lotterier ingår som alltid. Inget inträde denna gång men du måste i vanlig ordning anmäla dig.

Till sist: *Ett leende smittar! Låt oss sprida en glädjepandemi!*

Ebon Eriksson
Ordförande, SPF Holmfast

Jubileumsår för SPF Holmfast!



Som alla vet fyller SPF Holmfast 50 år 2025. Detta måste firas på olika sätt och därför har en arbetsgrupp tillsatts bestående av Anita Asplund, Brittmarie Urve, Karin Johnson, Mona Spångmyr och Lars Thuresson för att planera och leda aktiviteterna. Första mötet äger rum den 5 februari. Arbetsgruppen tar gärna emot förslag på trevligheter.

Programhäftet 2025

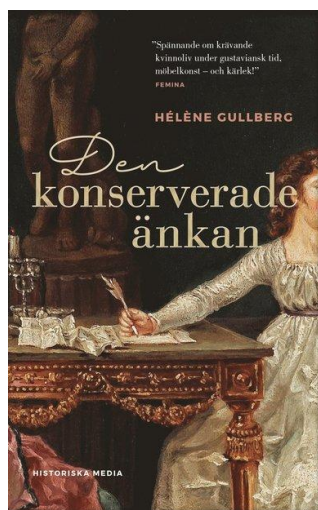
Programhäftet för innevarande år kommer att sändas ut till samtliga medlemmar efter årsmötet den 12 februari. Som förra året gör vi en tryckt version för helåret 2025 och som efter sommaren kommer att följas upp med en uppdaterad digital version som mailas.

Notera särskilt att vi fått tre nya sponsorer och deras annonser kommer i Programhäftet. Stor tacksamhet för den stöttning vi får och vi ber våra medlemmar att utnyttja dem vid inköp.

- Weda Blomman AB, Interflora, i Pershagen ersätter Görans Blommor som lagt ner verksamheten.
- Modehuset Garanti-Päls AB, är välkänt bland våra kvinnliga medlemmar. Ligger strategiskt mitt emot Ritz på Järnagatan.
- Begravningskonsulterna, Bondegatan 4

Månadens boktips – Den konserverade änkan av Heléne Gullberg

Vi ser gärna att våra aktivitetsgrupper får komma till tals i Holmfastbladet. Först ut är den aktiva Litteraturcirkeln som framöver kommer att presenterar en Månaden bok de rekommenderar.



Spännande historisk roman om ett fängslande kvinnoöde. Den unga Sara som vid 17 års ålder blir bortgift med den berömda möbelkonstnären och änkemannen Georg Haupt, dubbelt så gammal som hon. Det är en färgstark skildring av människor och

miljöer i Stockholm i slutet av 1700-talet med ett dynamiskt och lättläst språk. Förutom Georg och Sara finner vi gesäller och lärlingar i Fausts verkstad och flera av tidens kända konstnärer som Elias Martin, Jean Eric Rehn och Louis Masreliez.

Hélène Gullberg är född och uppvuxen i Stockholm och har arbetat som intendent på Kungliga Slottet och som föremålsexpert på Bukowskis auktioner och Stockholms Auktionsverk. Boken om Sara Haupt är hennes debutroman från 2020. Andra böcker av författaren: spänningsromanerna Adepten och Novisen.

Vill du delta i Litteraturcirkeln kontakta gärna Rigmor Persson och hennes kontaktuppgifter finner du på sista sidan.

Den 12 februari är det årsmöte.



Holmfastkören underhåller

Årsmötet börjar kl. 13:00 med att Holmfastkören inleder med ett nostalgiprogram och därefter följer årsmötet. Alla handlingar kommer att finnas på vår hemsida senast två veckor innan årsmötet på följande adress: www.spf-seniorerna-holmfast-sodertalje. Det kommer inte finnas kopierade handlingar på årsmötet.

I samband med årsmötet informerar styrelsen om verksamheten och då finns givetvis tillfälle för frågor.

OBS! Det är gratis entré och föreningen bjuder på kaffe och semla. Du måste dock anmäla dig som vanligt senast den 9 februari, så vi vet hur många semlor som ska beställas.

Anmälan gör du till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35. Varmt välkomna!

Den 13 februari besöker vi Stadshuset i Södertälje.

Vi blir guide i Stadshuset och kommer få mycket intressant information om det kommunala arbetet och det politiska samarbetet av kommunalråden Boel Godner och Alexander Rosenberg. Start är kl. 10:00 och vi samlas vid receptionen i Stadshuset.



Det är ett begränsat antal som kan vara med så anmälan "först till kvarn" gäller. Om din anmälan kommer när vi är fullbokade får du en återkoppling. Hör du inget är det bara att komma. Vid behov ska vi försöka ordna ytterligare ett besök senare i vår. Anmälan gör du till Mats Ingemansson, matsingemansson@gmail.com, alt. 070-624 15 08 senast den 3 februari. Efter visningen som tar ca två timmar kan du äta lunch i Stadshuset



Vinprovning i Träffen, Allhuset fredag den 14 februari!

Vid den första och mycket uppskattade vinprovning i SPF Holmfasts satsning lärde vi oss om grunderna i vinproduktion, historik, klimatets påverkan, vindruvornas betydelse mm. Vi testade fyra helt olika viner (två vita varav en musserande och två röda) med ursprung Frankrike.



Även denna gång provar vi fyra viner men nu riktar vi in oss på Italien med fokus på dess regioner o druvor. Inga förkunskaper krävs.

”Vår” duktiga sommelier, Frida Brunnström, från Södertälje håller i provningen även denna gång Förutom lättare tilltugg som är anpassad för vinprovningen, serveras ingen ytterligare förtäring.

Tid: Fredagen den 14 februari kl. 16.00 – ca 17.30.

Plats: Allaktivitetshuset, Saltskog

Anmälan: Begränsat antal platser, så anmäl dig snarast till Tor Bratland, tor.bratland@telia.com eller 0708-16 66 07, dock senast 10 februari.

Avgift: Självkostnadspris 325 kr/person, som betalas till Holmfasts plusgiro nr 51 30 13-3 samtidigt som anmälan. Märk med ditt namn.

Månadens lunchutflykt den 27 februari går till Gripsholms värdshus



Den 22 januari hade vi en ”favorit i repris” då 25 st. besökte Mångfaldens hus för lunch.

Nästa lunchutflykt blir på begäran även det en ”favorit i repris” då vi återvänder till Gripsholms värdshus onsdagen den 26 februari. Förra gången var den 17 januari 2024 då det var en riktig snöstorm och många tvingades vända tillbaka. De serverar utsökt mat och vi samlas kl.13.00. Anmälan gör du som vanligt till Anders Larsson, 070-759 72 40 alt. larsson440@gmail.com. eller Mona Spångmyr, 070-999 47 94, alt.

monspa47@gmail.com. .

Avresa sker kl. 12.30 från Centralens parkering för de som inte åker själva. Medresande betalas 10 kr/mil vardera.

Hör gärna av er till Mona eller Anders om ni har förslag på trevliga ställen att besöka.

Tumba Bruksmuseum den 18 mars



Välkommen till vår specialvisning av Tumba Bruksmuseum tisdagen den 18 mars kl. 12.00. Vi får en egen visning om brukets historia, handpapperstillverkning, svensk sedelhistoria samt om livet och arbetet på bruket m.m. Guidningen tar ca 1 tim och är inomhus. Anmälan gör du till Karin Johnson på mail karin.johnson@telia.com eller 0730-32 84 27 senast den 9 mars. Antalet platser är begränsat och meddela även vid anmälan om du önskar transport till Tumba.

Pris är 100 kr som betalas till SPF Holmfasts plusgiro nr 51 30 13-3.

Fredag den 21 mars besöker vi Riksdagshuset.

Vårt tidigare besök i oktober blev övertecknat och mycket uppskattat av deltagarna. Så nu får du en ny möjlighet att besöka Riksdagshuset där Kerstin Lundgren, riksdagsledamot från Södertälje tar emot oss. Hon guidar oss och berättar om det politiska arbetet i riksdagen. Anmälan gör du till Mats Ingemansson på matsingemansson@gmail.com. eller 070-624 15 08. Antalet deltagare är begränsat så ”först till kvarn” gäller.

Holmfasthockeyn - februari



SSK fortsätter att spela på ett bra sätt och ligger kvar i serietoppen. Serien börjar närma sig slutet och det gäller att få en bra placering inför

slutspelet. SPF-appen kommer löpande att svara för information så ha alltid koll via SPF appen vad som händer.

I år har vi fasta platser till alla matcher, även derbyn och andra toppmatcher. Biljetterna kostar 100 kr mot normalt 140 kr och platserna finns på sektion H, entréplanet så du slipper klättra i trappor och bänkrader. Hamburgertallrik och buffé hos Calle Aber kostar 150 kr. Du bokar alltid genom holmfasthockeyn@gmail.com, och de närmaste matcherna i Scaniarinken är

- 14 feb, fredag, 19.00, Karlskoga
- 16 feb, söndag, 16.30, AIK
- 24 feb, måndag, 19.00, Kalmar
- 28 feb, onsdag, 19.00, Västerås

Du kan även bjuda in andra "seniorer", närstående eller bekanta, Ange alltid antal biljetter och eventuell mat hos Calle Aber.

Maila till holmfasthockeyn@gmail.com om du har frågor.

Vinterns samlingspunkt



Även under vintern kan de som önskar, träffas på Ritz kl. 15.00 på tisdagar för "seniorernas After Work" med prisvärda drycker, och ha trevligt tillsammans. Ritz har blivit en naturlig samlingspunkt med en stadig ökning av antalet besökande medlemmar. Under vintern serveras ingen lunch men lite uppskuret "antipasti" bjuder de på som vanligt.

Medlemsnytt

Antalet medlemmar är 719 ordinarie och 86 vänmedlemmar. Från årsskiftet har vi fått 10 nya medlemmar. Nu hälsar vi följande välkomna:

- Ingegerd Johansson
- Björn Johansson
- Makarim Al-Askan
- Eva Waldehagen
- Stine Blomberg
- Yvonne Kamgas
- Annika Eriksson
- Stefan Eriksson
- Pirjo Andersson
- Anna Dreilinger

Linedance – nybörjarkurs

Det finns fortfarande några platser kvar och vi träffas i Allhuset varje tisdag kl. 10.00. Ingen anmälan behövs, det är bara att komma. Kontakta gärna Robert Müller på 070-740 10 15 om du har frågor. Det kostar 400 kr för 12 g

Vi söker funktionärer!

I SPF appen, Holmfastbladet och programbladet kan du läsa om alla trevliga och intressanta aktiviteter vi har och fler kommer. För att kunna genomföra vårt digra program av aktiviteter, anpassade för alla åldrar, behövs engagerade funktionärer. Är du intresserad att ta dig an ideellt arbete bland andra trevliga funktionärer, är du välkommen att kontakta oss. Du kan också lämna tips på andra som du tror skulle passa. Alla intresserade oavsett ålder är välkomna. Kontaktuppgifter finns i programbladet eller så kan du mejla till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35.

Vi söker även valberedare!

Tyvärr har två av våra valberedare meddelat att de inte försätter uppdraget efter årsmötet. Det är väsentliga befattningar då valberedningen föreslår styrelseledamöter som ska forma och leda föreningen. Vi söker därför efterträdare och kontakta styrelsen med förslag..

**Här är de aktiviteter som startar 2025.
För mer information hänvisas till
aktivitetsansvarig.**

Akvarellmålning

Ansvarig Ing-Marie Jedeman, 073-589 83 80,
ing-marie.jedeman@telia.com.

Period: 2025 : 13 februari – 17 april

Plats: Allhuset

Tid: torsdagar kl. 10.00 – 12.00

Avgift: 200 kr för perioden Tag med material.

Bridge

Ansvarig Bo Sandberg, 070-687 86 15,
bo.sandberg@telia.com.

Period: 2025: 9 januari - 22 maj

Plats: Henriksberg, Fredsgatan 6

Tid: torsdagar kl. 13.00 – 15.00

Avgift: 40 kr

Boule

Ansvarig Bengt Arvidsson, 072-150 20 17,
bengt.arvidsson73@gmail.com

Period: 2025 : 9 januari – 22 maj

Plats: Lillehallen (vid Bollhallen)

Tid: torsdagar kl. 10.00 – 13.00

Avgift: 60 kr inomhus, 20 kr utomhus

Bowling

Ansvarig Mona Spångmyr, 070-999 47 94,
monspa47@gmail.com.

Period: 2025: 13 januari – 12 maj

Plats: Bollhallen

Tid: måndagar kl. 10.00 - 12.00

Avgift: 100 kr för 4 serier, klot och skor

Handarbetsgruppen

Ansvarig Anna-Greta Palm, 070-566 33 32,
annagretapalm@gmail.com.

Period: 2025: 9 januari – 17 april

Plats: Allhuset, Ovalen

Tid: torsdagar kl. 10.00 – 12.00

Avgift: 300 kr för perioden, medtag eget material

Holmfastkören

Ansvarig Anders Kvist, körens dirigent,
Tel. 070-681 52 89, anders.kvist42@gmail.com.

Period: 2025: 8 januari – 21 maj

Plats: Allhuset

Tid: onsdagar kl. 10.00 – 12.00

Avgift: 500 kr per termin

Vattengymnastik

Ansvarig Elisabeth Viinanen, 070-422 46 45,
liza53@hotmail.com.

Period: 2025: 28 februari – 8 ggr

Plats: Bassängen i Allhuset

Tid: fredagar kl. 14.00 – 15.00

Avgift: 600 kr (8 gånger)

Anmälan: Leif Wretander, 076-265 25 07,
wretander.leif@gmail.com.

Linedance

Ansvarig Kerstin Wallén, 076-721 57 67,
kerstinwallen10@gmail.com.

Period: 2025: 21 januari – 12 ggr.

Plats: Allhuset

Tid: tisdagar kl. 10:00 -11:30

Avgift: 400 kr för perioden

Linedance - nybörjarkurs

Ansvarig: Robert Müller
070-740 10 15, muller.r@telia.com.

Period: 2025: 21 januari – 12 ggr

Plats: Allhuset

Tid: tisdagar kl. 10.00 – 11.00

Avgift: 400 kr för perioden

Litteratursirkel

Ansvarig Rigmor Persson, 070-621 57 99,
rigmor.persson@telia.com.

Period: 2025: 17 januari – 9 maj

Plats: Allhuset

Tid: fredagar kl. 14.00 – 15.30

Avgift: 100 kr för perioden

Övrigt: Kostnad för litteratur tillkommer.

Gymnastik/Seniorträning

Ansvarig Mait Nilsson, 070-280 29 62,
mait.nilsson@hotmail.com.

Ann-Sofie Askerlöf, 070-231 97 56,
annsofie.askerlof@gmail.com.

Ledare: Liisa Tallqvist Pettersson, 070-2048330

Period: 2025: 20 januari – 14 april

Plats: Allhuse **Tid:** måndagar kl. 09.00 – 09.4

Avgift: 700 kr för perioden