

Ordföranden har ordet

"Hösten grå och mulen lackar emot julen, ja den kommer faktiskt ganska snart. Undrar just om tomten har allt klart? Om han redan börjat sätta fart..." Text: Per Glasare

Tänk att ett år går så fort nu för tiden! Tycker inte det var så länge sedan det var jul förra gången. I SPF-seniorerna fortsätter vi förstås med alla våra aktiviteter nästa år. En ny aktivitet startar och det är bridge för nybörjare. Passa på att anmäla dig nu!

Sedan senaste månadmötet har jag varit på Allhusets föreningsråds budgetmöte. Föreningsrådet söker ny ordförande från nästa årsmöte som sker före 15 april 2026. Är Du intresserad att nomineras till denna post? Kontakta mig så nominerar jag Dig. Jag har också varit på Regionens träff för Pensionärsråd tillsammans med Solveig Nurmimäki. Den 20 november hade vi möte med nya medlemmar i vår förening. 9 personer deltog tillsammans med styrelsen. Ett som vanligt trevligt möte med fika och trevliga samtal. Även 3 matcher med SSK har jag sett i Scaniarinken. Saknar fler av er på matcherna. Vi har ju ett så jättebra erbjudande från SSK med biljetter för 100 kronor/st samt riktigt bra sittplatser. Kom och var med Du också! Månadmötet 10 december går i Lucians och Julens tecken. Jul och Luciasånger av såväl Holmfastkören som Rosenborgsskolans musikklaser. Kaffe med skinksmörgås, lotterivinster på inträdesbiljetten. Denna gång från Särimmers fond. Vanliga lotteriet är också med. Skynda dig med din anmälan då det är väldigt många som anmäler sig till just denna träff.

Till sist vill jag önska er alla en God Jul och ett Gott Nytt År med en förhoppning om att ingen behöva vara ofrivilligt ensam dessa helger.

Ebon Eriksson

Ordförande, SPF Seniorerna Holmfast

Nästa månadmöte är den 10 december kl. 13.00 i Allhuset med Luciatåg

Den 12 november löste vi ett musikkryss tillsammans med Bengt Vilhelmson som med sånger och slaggers underhöll oss. Därefter informerade Josef Aslan om den nya tandvårdslagen som träder i kraft den 1 januari 2026. Mycket uppskattat!



Holmfastkören inleder månadmötet med några tidsenliga sånger. Höjdpunkten är dock att **Rosenborgsskolans musikklaser ger oss som vanligt det traditionella Luciatåget.** Slutligen blir det utdelning av presentkort på entrébiljetterna från **Särimmers fond**

Det blir även information om bl.a.

- Nytt från styrelsen
- Aktuella aktiviteter

Lotterier, kaffe och smörgås finns givetvis. Anmälan gör du som vanligt senast söndagen innan till spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35. Kostnaden är 60 kr



Månadens boktips – ”Döden går på visning” av Anders de la Motte och Måns Nilsson



Boken är första delen i författarnas pusseldeckarserie Morden på Österlen. ”Duon lyckas riktigt bra med sin debut i cosy crime-världen, jag längtar redan till nästa del” skriver Göteborgsposten. Andra delen ”Ett fynd att dö för” finns nu i pocket.

En mäklare hittas död i Gislövshammar på Österlen. En lokal kriminalassistent får hjälp av en kommissarie från Stockholm, tillfälligt på besök i trakten. I ett påtvingat samarbete, inte alltid problemfritt, börjar de beta av mystiska sammanträffanden i samband med ett kontroversiellt lyxbygge i byn. Gammal och ny överklass vimlar kring mordplatsen, känt folk från när och fjärran uppträder i berättelsen och visar sig vara del av intrigen. Ingen talar sanning, alla tycks ha något att dölja. Det är underhållning av hög klass, roligt och spännande, Midsomer på svenska bland äppelträd och blommande rapsfält. Anders de la Motte har varit en föregångare bland svenska deckarförfattare med att utveckla sitt författarskap alltsedan debuten med Geimtrilogin, belönad med Svenska Deckarakademiens debutantpris 2010.

Rigmor Persson



Månadens vintips – Julen närmar sig och då passar det bra med glögg.

Här är förslag på helt olika glöggsorter, som båda är goda.

Grythyttan Skogsglögg

Den första är en litet annorlunda glögg som är gjord på bärvin (socker, lingonjuice, äppeljuice och blåbärsjuice), torkade kryddor som nejlika, kanel, ingefära, apelsinskal och kardemumma.

Färgen är blåröd och ganska genomskinlig. Både doft och smak är bärig med inslag av lingon, kryddnejlika, kanel, apelsin, ingefära och blåbär.

Den är kryddig, söt och frisk och serveras värmd eller kyld som sällskapsdryck.

Alkoholhalt: 14,5%

Sockerhalt: 16,5g/100ml

Nummer: 9646001

Pris: 99 kr



Tegnér & Son Wilckens Fat Starkvinsglögg (Ekologisk)

Den andra är en ekologisk starkvinsglögg av klassiskt snitt där julkryddor som kryddnejlika, kardemumma och kanel varvas med ingefära, pomerans och lagerblad. Även lila körsbär och klassiska russintoner kommer in på ett hörn.

Färgen är mörk, blåröd och nästan ogenomskinlig. Drycken är välbalanserad och inte alltför söt trots sin ganska höga sockerhalt.

Drycken serveras värmd eller kyld som sällskapsdryck.

Alkoholhalt: 14,5%

Sockerhalt: 16,6g/100ml

Nummer: 96002

Pris: 109 kr.

Karin Aaltonen



Första månadsmötet 2026 är den 14 januari kl. 13.00 i Allhuset



Huvudtemat är ”Från vrak för 150 kr till Guinness Rekordbok”

Gert Ekström berättar om hur han räddade Södertäljes stolthet, Ångfartyget Ejdern. Något du inte får missa!

Besök på Hallwylska museet – guidad visning den 13 november



Den 13 november var vi 16 personer (av 22 anmälda) som deltog i en guidad visning av Hallwylska museet, som öppnade 1938, av en mycket kunnig guide.

Vi fick inte bara se utvalda rum i palatset utan kunde själva besöka utställningen ”Den lilla vida världen” med fantastiska miniaturer i form av bl.a. dockskåp och andra miljöer i miniatyr. Hallwylska palatset ritades av arkitekt Isak Gustaf Clason och stod färdigt 1898. Palatset var makarna Wilhelmina och Walther von Hallwyls vinterbostad samt ett kontor för familjens firma och ett utrymme för Wilhelminas samlingar av antikviteter. Wilhelmina var född Kempe och kom från en mycket förmögen familj och hon växte upp på Erikslund Säteri mellan Vagnhärad och Trosa. Fadern ägde Ljusne-Woxna AB som exporterade timmer till utlandet. Wilhelmina var enda barnet och ärvde den stora förmögenheten vilket gjorde det möjligt att bygga palatset. Walther kom från en schweizisk adelsfamilj och

var den som tog över skötseln av bolagen efter Wilhelminas fars död.

Wilhelmina var en passionerad samlare och samlade på praktiskt taget allting som hon med hjälp av ”Katalogfolk” noggrant dokumenterade. 1920 skänkte makarna Hallwyl huset till svenska staten, men de bodde kvar till sin död. Den pampiga Hallwylska familjegraven finns på Västerljungs kyrkogård utanför Trosa.

Trivselkommittén gm Brittmarie Urve

Restaurang Mångfaldens Hus serverar årets jultallrik den 17 december.

Den 26 november var vi 35 medlemmar som åkte till Brasserie Season, Jungfrusund Ekerö, med färja från Slagsta till Ekerö. Ett annorlunda och mycket uppskattat utflyktsmål!



Nästa lunchutflykt går till **Mångfaldens hus** i Turinge där vi bjuds på deras jultallrik Den här gången samlas vi **onsdagen den 17 december kl. 14.00** för att undvika normal lunchrusning. Priset för jultallriken är 249 kr. De har även fullständiga rättigheter.

OBS! Antalet platser är begränsat så ”först till kvarn” är det som gäller. Vid överteckning kan eventuellt ännu en möjlighet tillkomma. **Anmäl dig senast den 10 december** till Anders Larsson, tel. 070-759 72 40, alt larsson440@hotmail.com, eller Mona Spångmyr, tel. 070-999 47 94, alt. monspa47@gmail.com. De som ska ha skjuts samlas vid Centralens parkering kl. 13.15.

PUB i Allhuset torsdag 4 december.



När vi nu märker att mörker och kyla kryper allt längre in under skinnet, är det verkligen dags att vi har en varm, mysig PUB i Allhuset och har trevligt tillsammans.

Dörrarna öppnar kl. 15.00 och vi håller på hela kvällen för de som önskar. Där serverar



Trivselkommittén olika ölsorter, cider och gott vin, naturligtvis även alkoholfri öl och cider. Och självklart serverar vi korv med bröd. Allt till

förmånliga priser. Dessutom blir det olika aktiviteter och vi kommer att köra lite musik- och årtalsquiz.

För att ha koll på att vi har mat och dryck till alla är vi tacksamma om du skickar ett mail till Mats Ingemansson, matsingemansson@gmail.com och meddelar att du kommer. Ta gärna med en kompis eller vän som är eller kan bli intresserad av SPF Seniorerna Holmfast och allt trevligt och intressant vi gör. Kanske en ny medlem!?

Välkomna önskar Trivselkommittén

Upplev Vikingatiden på The Viking Museum!

Följ med på en spännande resa den 11 december till historien!

Välkommen till en social och lärorik utflykt till



The Viking Museum på Djurgården i Stockholm! Vi bjuds in till en fascinerande inblick i vikingarnas liv, myter och resor.

Vad får vi uppleva?

- **Museets utställning:** Vi utforskar livet i vikingarnas hem, på slagfältet och på deras långfärder. Här får vi lära oss om de nordiska krigarna, handelspionjärerna och sjöfararna som formade Norden.
- **Ragnfrids Saga:** Vi tar en dramatiserad åktur genom historien (ingår i entrén!) där vi följer en vikingafamiljs öde under

tidig vikingatid. En unik och gripande upplevelse!

- **Vi äter gemensam lunch** på museets restaurang **Eld**.

Praktisk Information

- **Datum:** torsdagen den 11 december och vi räknar med att vara på plats kl 11
- **Resa:** planen är att vi reser med pendeltåg från Södertälje centrum kl 09.21, att vi stiger av i Stockholm City och tar oss upp till spårvagnen som går till Djurgården
- **Målet för resan är:** The Viking Museum, Djurgårdsstrand 15, Stockholm.
- **Pris:** När vi är en grupp kostar det 325 kr inkl inträde, guidning och lunch, och betalas av var och på plats till The Viking Museum

Anmälan

För att vi ska kunna boka biljetter och få ett grupp pris, behöver vi din anmälan!

- Sista anmälningsdag är 5 december
- Anmäl dig till Mats Ingemansson: SMS 070-62 41 508 eller e-post matsingemansson@gmail.com

Välkomna önskar Trivselkommittén

”Kom till Berget och fika” på fredag den 9 januari kl. 11.00.



Vi samlas som vanligt på Lindbloms café på Torekällberget kl. 11.00 för att ”fika” och ha trevligt tillsammans. Temat denna gång är ”Vi minns 1982”. Vad minns du från det året, berätta för oss. Ta upp händelser och musik från aktuellt år. Ingen anmälan behövs, det är bara att komma

Välkomna önskar Trivselkommittén

Följ med på en guidad visning av Stockholms Stadshus den 16 januari



Fredagen den 16 januari får ni med en guidad visning, se Stadshusets festsalar och ta del av byggnadens storslagna miljö. Guiden berättar om historia, politik, arkitektur och Nobelfesten. Ni får besöka rummen och lära er mer om denna ikoniska byggnad från 1923, ritad av arkitekt Ragnar Östberg, och hur den har använts sedan dess. Stadshuset är uppbyggt av tegelstenar från Lina tegelbruk i Södertälje. I visningsrundan ingår Blå hallen, Gyllene salen, Rådssalen och Prinsens galleri.

Guidningen börjar kl. 10.00 och vi åker från Södertälje Centrum i god tid kl 08:28.

Guidningen kostar 130 kr och betalning görs med Swish på plats till Mats Ingemansson. Det är begränsat antal deltagare så "först till kvarn" gäller. Stadshuset behöver besked i god tid, så **sista anmälningssdag är 7 januari**. OBS, anmälan är bindande!

Anmälan gör du till Mats Ingemansson via e-post matsingemansson@gmail.com eller SMS 070-62 41 508.

Ny omgång 2026 - Vattengymnastik på fredagar kl. 13.00 – 14.00 i Allhuset



Nu är det dags för ännu en omgång av den populära vattengympan. Vårens grupp omfattar 8 omgångar

och vi startar den 30 januari och slutar den 20 mars. Vi gympar mellan 13.00 – 14.00. Antalet platser är begränsat.

Priset är 1 000 kr och betalas till Holmfasts plusgiro nr 51 30 13-3.

Aktivitetsansvarig ledare är som tidigare Liisa Tallqvist, tel. 070-204 83 30.

Anmälan till Leif Wretander, tel. 076-265 25 07 alt. wretander.leif@gmail.com.

Nybörjarkursen i bridge börjar i januari

Nu är vår samarbetspartner Gun Westman redo att starta den efterlängtdade kursen i bridge. Med början onsdagen den 14 januari kl. 11.30 januari träffas vi i Ovalen, Allhuset och planen är att kursen ska omfatta 15 onsdagar. Flertalet av de som visade förhandsintresse har redan anmält sig. Alla som är intresserade ombeds att kontakta Gun Westman snarast på tel. 070-246 21 47 för anmälan. Du kan även kontakta Ewa Ahlzén på tel. 070-373 52 32.

Avgiften är 1 100 kr, kan variera beroende på antalet deltagare.

English Conversation fortsätter i januari

Samtliga som deltog under hösten vill fortsätta även nästa år. Vi träffas som vanligt på tisdagar i Ovalen, Allhuset kl. 13.00 under preliminärt 10 veckor med början den 20 januari. Det finns plats för fler deltagare och vi konverserar på engelska efter bästa förmåga och har trevligt tillsammans.

Avgiften är inte fastställd och beror på antalet deltagare men blir "överkomlig" och betalas till Holmfasts plusgiro nr 51 30 13-3.

Kontakta gärna Mike Wiles, tel. 070-650 70 50, alt wilesmike64@gmail.com eller Lars Thuresson, tel. 073-985 09 82 alt. lasse.thuresson45@gmail.com.

Lediga platser!!

Vi har fortfarande lediga platser på viktiga funktioner och söker därför intresserade till nedanstående befattningar

- **Ledare av bokcirkeln.**
Efter att under många år lett den uppskattade bokcirkeln söker nu Rigmor Persson sin efterträdare.
- **Programgrupp - månadsmöten**
Tidigare programgrupp lämnar successivt. Vi har rekryterat två nya funktionärer men har fortfarande en vakans. Alla är välkomna men det får gärna vara en "yngre" manlig senior.

- **Valberedningen** är inte fulltalig och saknar en ledamot. Det är en viktig funktion och även här får det gärna vara en yngre senior.

Känner du dig manad till någon funktion som skulle passa dig eller har du tips på andra, kontakta gärna spfholmfast@gmail.com eller SMS till 073-088 43 35.

Ny riktad enkät

För tre år sedan genomförde vi en omfattande enkät för hela verksamheten. Det har hänt en del under dessa år som vi vill få bättre grepp om. Vem hade då hört talas om begreppet ”Digitalisering”? Detta medför att det sätt vi sprider vår information förändras som t.ex. med SPF-appen. Den enkät vi kommer att genomföra är uppdelad på följande sätt.

- Frågor riktade till de som har SPF-appen
- Frågor till de som **inte** har SPF-appen.
- Var och hur hämtar man information??
- Hur upplever nya medlemmar Holmfast??

Vi hoppas på stort deltagande då detta är viktigt och får en allt större och viktigare roll i framtiden.

Betalning av årsavgift

Årsavgiften för 2026 uppgår till 375 kr, aviseras och faktureras centralt från förbundet, SPF Seniorerna att avgiften ska betalas till bankgiro 505-1743 senast 31 december. Detta kan ske via E-faktura, Kivra eller vanlig faktura beroende på varje medlems situation. **Betalning ska således ej ske till SPF Seniorerna Holmfast vilket skett.** Vi är tacksamma om detta undviks.

Medlemsnytt – imponerande tillväxt!

Vår utveckling med aktiviteter anpassade både för nuvarande, men framför allt ”nya” seniorer har fått ett påtagligt positivt mottagande som återspeglar sig på tillväxten av medlemsantalet. Den 27 nov uppgick antalet medlemmar till 734, en ökning med 22 från årsskiftet. Vi har fått 82 nya medlemmar jämfört med 56 under hela 2024. I årets budget har vi kalkylerat med 50 st. Antalet vänmedlemmar uppgår nu till 89 mot 83 vid årets ingång. Nu hälsar vi november månads nya ordinarie medlemmar välkomna och de är;

- Inga Bergfors
- Maria Dorch
- Jan och Margit Helin
- Irene Löving
- Nils-Göran Eriksson

- Marie Pettersson
- Leena Koskinen
- Ebon Jansson
- Lars-Peter Jansson
- Bengt Zetterberg
- Karin Jensen
- Peter Lundberg
- Inger Andersson
- Bo och Anita Masus
- Viktor och Ann Fritz
- Håkan Andersson

Holmfasthockeyn – boka SSK biljetter!

Säsongen så här långt har absolut inte blivit som vi önskat och inte motsvarat våra förväntningar. Istället för ett topplag har SSK varit ett bottenlag. Trots det ställer fansen upp och publiksnittet har legat på drygt 4 000. Det är särskilt viktigt att stötta även i motgång. Vi får se hur det fortsätter. SSK är nu inne i en viktig fas och möter nu ett antal förmodade ”bottenlag” och då gäller det att plocka poäng.

I år fyller Holmfast 50 år och SSKs hockey 100 år och det måste firas. Holmfast kommer att hyllas och synas på Jumbotronen under matchen mot Troja Ljungby fredagen den 5 december. Vi har reserverat 20 platser i **Sky Lounge** med den bästa restaurangen, perfekt utsikt och har ett par platser kvar. För 525 kr får du biljett, buffé, kaffe, glass. Dryck tillkommer. Mejla mig omgående om du är intresserad av biljetter på holmfasthockeyn@gmail.com.

Om du vill boka matcher, mat hos Calle Aber eller har andra frågor, mejla mig gärna på holmfasthockeyn@gmail.com. Du kan även bjuda in andra ”seniorer”, närstående eller bekanta, Ange alltid antal biljetter och eventuell mat hos Calle Aber

Matcherna i december är:
5 dec. Troja, fredag
10 dec. Östersund, onsdag
12 dec. Nybro, fredag
19 dec. MoDo, fredag
29 dec. Oskarshamn

Holmfasthockeyn
gm Kjell Sedin

