

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

SPF Seniorerna Holmfast i Södertälje, förening 213 inom SPF Seniorerna bildades 1975. SPF Seniorerna är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden förening för alla som har rätt till pension oavsett ålder. Vår målsättning är bland annat att tillvarata medlemmarnas intressen i samhället samt att främja förutsättningarna för att ge oss ett rikare liv.

SPF Seniorerna Holmfast hade 722 (732) medlemmar den 31 december 2023, varav 63 stycken var nya under året, 51 personer har lämnat föreningen och 22 personer har avlidit under 2023. Därtill fanns 88 (43) vänmedlemmar.

Fördelningen mellan könen är 66,5 procent kvinnor och 33,5 procent män.

Styrelse och revisorer

Ordförande	Ebon Eriksson
Vice ordförande	Leif Wretander
Sekreterare	Inger Styrhagen
Kassör	Anita Asplund
Medlemssekreterare	Ewa Ahlzèn
Övriga ledamöter	Rose-Marie Svahn Lars Thuresson

två vakanta platser

Revisorer	Britt Conninger Karin Aaltonen
Revisorssuppleant	Britta Jonsson

Antalet ledamöter i styrelsen har under året varit sju (7), två färre än året innan. En ledamot avled 11 dagar före årsmötet samt att en på årsmötet invald ledamot inte tillträdde då denne var ledamot i annan förening. Fyllnadsval för dessa har inte gjorts under året.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden samt kontakter via mejl och telefon.

Styrelsen har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma.

Övriga funktionärer

Uppgift om övriga funktionärer återfinns i programhäftet samt i protokollet från årsmötet 2023-02-08 som har publicerats på hemsidan.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 300 kr för ordinarie medlemmar och 50 kr för vänmedlemmar. Årsmötet den 8 februari 2023 beslöt att medlemsavgiften från 2024 skall uppgå till 325 kr för ordinarie medlemmar och 100 kr för vänmedlemmar. Föreningens ekonomi är god och redovisas i bilagan Årsbokslut 2023.

Medlemsinformation

Programhäften har skickats ut två gånger per post till samtliga medlemmar. I februari 2023 utkom det första programhäftet för perioden mars - augusti och i augusti det andra programhäftet för perioden september 2023 - februari 2024.

Holmfastbladet har utkommit med 12 nummer och har mejlats till de medlemmar som meddelat sin mejladress samt lagts ut på hemsidan.

Hemsidan www.spf.se/holmfast uppdateras kontinuerligt.

Medlemsundersökning Under 2022 genomfördes en enkät hos våra medlemmar. Den har under 2023 analyserats och vissa förändringar har gjorts som kommer att presenteras och införas i början av 2024.

Är du intresserad av att ta del av enkäten, kontakta styrelsen så skickas den till dig.

Medlemsförteckningen uppdateras regelbundet. Publiceras inte på grund av regelverket GDPR.

Kansliet på Dalgatan 25 i Södertälje har varit obemannat, men har varit tillgängligt per telefon och E-mail.

Medlemsträffar

- 11 januari Underhållning av Pecke Polis som framför gamla kända låtar samt berättar humoristiskt om sitt långa polisliv. 62 medlemmar deltog.
- 8 febr. Årsmöte med underhållning av Holmfastkören. 74 medlemmar deltog.
- 8 mars Planerad underhållning av New Generation inställd pga. snöoväder. Micke från Fixarservice informerade om deras verksamhet. 50 medlemmar deltog.
- 12 april Holmfastkören underhåller. Johan Allard berättar hur äldre kan skydda sig från brott. 67 medlemmar deltog.
- 10 maj Holmfastkören underhåller. Marianne Engman berättar om digitalisering och hur it-världen fungerar. Utdelning av böcker ur Ivan Präntares fond Särinner. 40 medlemmar deltog.
- 13 sept. Holmfastkören underhåller. TV-journalisten Ingrid Thörnqvist berättar om sin spänningsbiografi ”Carl-Gustaf Svingel och drottning Silvias familjs liv i det kalla krigets Berlin”. 81 medlemmar deltog.
- 11 okt. New Generation spelar och sjunger hitsen vi minns från det glada 60/70-talen med musik från Beatles, Shanes, Tages m.fl. 101 medlemmar deltog.
- 8 nov. Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson underhåller och berättar om minnen och sjunger sånger som Alice Babs lanserade. 94 medlemmar deltog.
- 13 dec. Julavslutning. Holmfastkören sjunger julsånger. Rosenborgsskolans musikklasser besöker oss med ett Luciatåg. Utdelning ur Ivan Präntares fond Särinner. 131 medlemmar deltog.

Funktionärsmöten

Planerat funktionärsmöte den 17 april ställdes in p.g.a. få anmälningar. Nytt utlyst möte den 9 oktober inställdes av samma anledning samt att föreslaget program skall på begäran omarbetas. Styrelsen prioriterar nytt funktionärsmöte under 2024.

Informationsträffar

Informationsmöte för nya medlemmar genomfördes vid två tillfällen den 27 april och den 16 november. Vid första mötet i april deltog 6 medlemmar och 6 förtroendevalda och vid det andra mötet i november 17 nya medlemmar och 7 förtroendevalda.

Festligheter i Allhuset

PUB-kväll, 28 mars	70 deltagare
Vårfest, 5 maj	92 deltagare
Höstfest 20 okt. Oktoberfest.	75 deltagare

Festligheter utanför Allhuset - Ritz grillbistro och bar.

På Ritz grillbistro och bar har i genomsnitt 18 personer träffats varje tisdag hela året. Sammanlagt under året har Ritz haft ca 925 besökare från Holmfasts medlemmar. .

Månadens Lunchutflykt.

17 jan. Bommersvik	18 deltagare
16 febr. Södertuna Slott	22 deltagare
16 mars Trosa Stadshotell	26 deltagare
20 april. Kallfors Kök	24 deltagare
25 maj. Hågelby Gård	12 deltagare
16 aug . Frösjö Vårdshus, Gnesta	21 deltagare
21 sept. Åda Golf	13 deltagare
19 okt. Långbro Vårdshus, Älvsjö	14 deltagare
16 nov. Grassagården, Strängnäs	16 deltagare
7/8 dec. Hagaberg	118 deltagare

Utflykter/resor - Hembygd och kultur.

16 mars Sångsvanar och andra fåglar, sjön Tysslingen	8 deltagare
25 apr . Enhörna Hembygdsförening	6 deltagare
30 maj Hembygd på Oaxen och kalkbrottshistorik	12 deltagare
13 juni Mariefreds Bygdegård/Callanderska Gården	9 deltagare
14 okt Hjalmar – Mot Ljusare tider	21 deltagare
9 dec. Julmarknadsresa till Nora, jullunch Svampen	6 deltagare

Holmfastgolfen

Holmfastgolfen har genomfört sex (6) tävlingar under säsongen med en blandning av individuella och lagtävlingar.. Golfen är mycket uppskattad och har därigenom lockat nya medlemmar samt ett stort antal vänmedlemmar till föreningen.

28 mars.	Allhuset, upptaktsmöte med PUB	50 deltagare
9 maj.	Vidbynäs Södra	61 deltagare
7 juni.	Salem	40 deltagare
3 juli.	Trosa	47 deltagare
7 aug.	Katrineholm	26 deltagare
5 sept	Åda	28 deltagare
19 sept.	Kallfors	52 deltagare
19 sept.	Kallfors, avslutningsfest med prisutdelning	

Bangolf

Bangolf har spelats en gång i veckan under sommaren och deltagarantalet har varit ca 5 personer varje gång.

Holmfasthockeyn

Holmfasthockeyn är ett samarbete med SSK där Holmfasts medlemmar har förmånliga priser på biljetter till matcher och mat i restaurangen. Beroende på motståndarlag har antalet besökare varierat mellan 5 – 12 medlemmar per match.

Seniordagen 25 oktober – Södertälje Stadshus

Anordnades av KPR tillsammans med Mötesplatserna. Vi bemannade ett bord och presenterade vår verksamhet för många besökare vilket resulterade i nya medlemmar.

Folkhälsoveckan

Genomfördes under vecka 19, 8-12 maj. Vi arrangerade ”pröva på boule” och stavgång där 9 deltog.

Holmfastkören

Under året har några av körens medlemmar slutat och kören har bestått av knappt 20 medlemmar under ledning av Anders Kvist. Behov finns för fler körmedlemmar i alla fyra stämmor. Totalt har 34 repetitioner genomförts. Sex framträdanden har skett, fyra vid månadsmöten samt ett längre Povel Ramel-program vid årsmötet den 8 februari och ett jazzprogram i Oppeby kyrka i Nyköping.

Följande grupper har varit aktiva under året.

Antalet deltagare i genomsnitt per träff

Akvarellmålning	7 deltagare
Boule	12 - 20 deltagare
Bowling	6 deltagare
Bridge, tis-/torsdagar	18 – 20 deltagare (t.o.m. 15 augusti)
Bridge onsdagar	20 deltagare
Gymnastik	15 deltagare
Linedance	11 deltagare
Handarbetsgrupp	9 deltagare
Litteratursirkel	10 deltagare

Utbildning - studiecirklar

Under våren genomfördes två studiecirklar.

- Berömda Södertäljekvinnor. Cirkelledare var Tina Westerlund – 17 deltagare
- Grundkurs i aktie- och fondhandel. Cirkelledare var Hans Jungmarker – 9 deltagare

Pensionärspolitik och samarbete

SPF Stockholmsdistriktet är indelat i sju områden varav Södertörnsgruppen (SPF föreningarna på Södertörn) är ett område. Gruppen har haft 4 möten under året, där diskuteras förbunds- och distriktsfrågor. SPF seniorerna Holmfast representeras av Ebon Eriksson och Leif Wretander.

Allhusets Föreningsråd är en stöd- och resursförening för de lokala pensionärsföreningarna i Södertälje. Föreningsrådet samordnar och sköter verksamheten i Allhuset och de olika pensionärsföreningarna har representation i föreningsrådets styrelse. SPF Holmfast representeras av Leif Wretander som är ordförande i Allhusets styrelse.

KPR (Kommunala pensionärsrådet) i Södertälje kommun.

Det allmänna syftet med pensionärsrådets verksamhet är att tillföra kommunal verksamhet och planering pensionärernas kunskande och erfarenhet. Genom pensionärsrådet ges pensionärerna möjlighet att påverka den kommunala verksamhetens utformning och innehåll och samtidigt stimulera pensionärerna till aktivitet i egna organisationer och samhällslivet i övrigt.

SPF Seniorerna Holmfast representeras av Bengt Johansson ordinarie och Leif Wretander som ersättare. Ebon Eriksson deltar i egenskap av samordnare för de tre SPF föreningarna i Södertälje.

Ekonomi

Beträffande årets ekonomiska utfall och ställning hänvisas till denna verksamhetsberättelses bilagda Årsbokslut.

Slutord

Styrelsen tackar alla medlemmar och funktionärer för 2023. Med detta överlämnar vi verksamhetsberättelsen till årsmötet för godkännande.

Södertälje den 29 januari 2024

Ebon Eriksson

Leif Wretander

Ewa Ahlzén

Rose-Marie Svahn

Anita Asplund

Inger Styrhagen

Lars Thuresson