

### Ordförande har ordet!

*Ska man inte va glad med en ny vinterdag, när ska man då vara glad?*

Livet blir inte alltid som man tänkt sig. Hela påskveckan spenderade jag på mitt underbara Öland med blommor, massvis av fåglar och även några flugor och en fjäril. Vi plockade ramslök och åt väldigt goda middagar. Sen kom eländet när det var dags att åka hem. Datorn kraschade, vintern kom tillbaka, hemfärden i bilen var en riktig prövning. Lyckligt och väl klev jag ändå in i min lgh kl 22.00 tisdag. Idag onsdag har jag varit på KPR möte vilket jag kan tala mer om när vi ses på månadsmötet nästa vecka 10 april kl. 13.00 i Allhuset.

Jag hoppas att ni alla haft en härlig påsk och inte blev alltför lurade den 1:a april. Då jag denna gång fått skriva detta inlägg på min telefon så får detta vara allt för nu. Skynda på att anmäla er till månadsmötet så ses vi inom kort.

Ta hand om er och stå på benen i halkan!

**Ebon Eriksson**  
Ordförande, SPF Holmfast

### Programändringar i månadsmöten, maj och januari 2025

Ingrid Thörnqvist skulle ha gästat oss den 8 maj för att berätta om sin senaste bok. Hon har nu fått ett stipendium och är förhindrad att delta. Ett programbyte har skett med Operadonnorna som är bokade den 8 januari 2025. Programmen i maj och januari 2025 blir därför;

**8 maj. Operadonnorna**, Nio pigga pensionerade sångerskor från Kungliga Operans kör, ger en föreställning full av upptåg och personlig charm

**8 januari 2025. Ingrid Thörnqvist** återkommer till oss och berättar om sin senaste bok om Drottning Silvia. Yrke Drottning.

### Månadens lunchutflykt - mars

Det var 26 medlemmar som den 20 mars åkte till Skillebyholm, Järna på den senaste lunchutflykten. De serverade vällagad ekologisk mat med råvaror från Skillebyholm med omnejd. Allt bröd bakar de själva. Förutom att äta lunch var det många som handlade i deras gårdsbutik och köpte det egenbakade brödet. Ett mycket uppskattat utflyktsmål!



Restaurang Vildvux, Skillebyholm

### Månadens lunchutflykt den 17 april går till Brasserie Vidbynäs i Nykvarn

Den ligger i anslutning till golfklubben och här finns en brasseriemeny med hjärtat på rätta stället. En blandning av maträtter från hela Europa. Franska mathantverk, svenska klassiker och italienska favoriter. Givetvis finns det en Dagens meny eller "Plat du jour" på brasserie språk mellan 11 - 14 där det serveras traditionella maträtter. Ta gärna en titt på dras hemsida.

Anmälan gör du som vanligt till Anders Larsson, [larsson440@hotmail.com](mailto:larsson440@hotmail.com), 070-

## Nu firar vi vårens ankomst med fest i Allaktivitetshuset den 19 april



Vi samlas kl. 16.00 och minglar en stund i Träffen med en välkomstdrink i handen. Sedan serveras en vårbuffé med ett glas vin eller annan måltidsdryck som ingår i priset. Vi avslutar måltiden med kaffe och en god kaka.

När vi njutit av maten drar dansen igång! Vi dansar till Kenneth Hertz Duo från Uppsala.

Priset för maten med dryck är 250 kronor per person. Som vanligt har vi en välfylld bar där vi serverar ett trevligt utbud av ädla drycker.

Vi behöver din anmälan så snart som möjligt och absolut senast den 15 april. Anmäl dig till Anna Helmerson på e-post [anna@helmerson.se](mailto:anna@helmerson.se) eller mobil 073 350 40 45. Din anmälningsavgift, 250 kronor, betalar du till Holmfasts plusgiro nr 51 30 13-3. Glöm inte att skriva ditt namn. Anmälan är bindande.

Vi ser fram emot att träffa er under gemytliga former då medlemmar från våra olika verksamheter och aktiviteter kan umgås tillsammans.

Än en gång - Varmt välkomna till Vårfesten Festkommittén.

### Månadsmöte den 10 april. The winner takes it all

Carl Magnus Palm håller ett föredrag om Sveriges största popgrupp genom tiderna och illustrerar detta genom bilder och musikinslag. Han är musikboksförfattare och har skrivit originalböcker och häftetexter till otaliga CD-utgåvor, framför allt nyttgåvor av ABBA:s musik.

759 72 40 eller Mona Spångmyr, 070-999 47 94, [monspa47@gmail.com](mailto:monspa47@gmail.com).

Avresa sker kl. 12.30 från Centralens parkering för de som inte åker själva. Medresande betalar 10 kr/mil.



Brasserie Vidbynäs

### WOW!! Vad är detta??



Många har förhoppningsvis noterat att vår hemsida är under utveckling och mer information om detta kommer att presenteras inom kort. På hemsidans startsida finns en karusell där vi nu även presenterar en av våra sponsorer i tvåveckorsperioder. Under Nyheter återfinns **WOW** (se ovan) och klickar du på "Läs mer" kommer du vidare till våra Sponsorer. I likhet med andra föreningar kommer Holmfast bli mer beroende av sponsorer i framtiden och för att de ska annonsera hos Holmfast måste vi på ett bättre sätt än tidigare exponera företagen som samtidigt innebär det en marknadsföring av Holmfast.

- Företagen sponsrar Holmfast då de räknar med att våra medlemmar ska utnyttja erbjudanden
- Medlemmarna har möjlighet att dra fördel av riktade erbjudanden. Välj gärna Holmfasts annonsörer!





Carl Magnus Palm

Anmälan om deltagande gör du till [spfholmfast@gmail.com](mailto:spfholmfast@gmail.com) eller SMS till 073-088 43 35 senast söndagen innan. Månads-mötet börjar kl. 13:00 och priset är 50 kr.

### **Dagstur till Rättviks marknad den 4 maj**

Följ med till en av de största och mest välbesökta marknader i Sverige. Här finns allt mellan himmel och jord, från hemkokta karameller till trasmattor, knappar till skogsmaskiner. En Folkfest! På [www.bjorcks.se/rattvik](http://www.bjorcks.se/rattvik), finns alla detaljer om resan.

Buss från torget kl. 7.30 och åter kl. 20.00. Pris 495 kr. Kontakta Mona Spångmyr tel. 070-999 47 94 eller Inger Styrhagen tel. 070-242 85 39 för mer information och anmälan

### **Nya medlemmar som vi hälsar välkomna**

- Lena Bäcklund – Mona-Lisa Lundberg
- Birgit Jelvegård – Oiva Paavonen

Den 31 mars var vi 720 ordinarie medlemmar samt 85 vän-medlemmar



### **Boule tävling**

Den 21 mars hade Boulesektionen en "Mitt säsongstävling" med Bengt-tårta. Tävlingen spelades i dam- och herrklass och pristagare blev:



Damer: Ulla Thorberg-Johansson, Gudrun Dahlström, Anita Kärrlander. Herrar: Bengt Andersson, Bengt Arvidsson, Bosse Sandberg  
Det bestämdes att säsongens inomhus spel avslutas den 30 maj.

### **Vattengymnastik – Allhuset!**



Vi har några platser kvar till Vattengympan i Allhuset, fredagar kl. 14:00 -15:00 med start den 5 april. Pågår 8 gånger och kostar 600 kr. Anmäl dig snarast till [wretander.leif@gmail.com](mailto:wretander.leif@gmail.com) eller på tel. 076 265 25 0