



Hökerum

Aktuellt PROGRAM

Våren 2019

Från ett månadsmöte hösten 2018



Kommande PROGRAM

Fredagen den 18 januari

Equmenikyrkan Hökerum

Kl 10.00 -12.00 samt 14.00 -16.00

(H)JÄRNMÖLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter

Fredagen den 1 februari

Falkenbergsrevyn

Kostnad 690:- inkl. inträde, middag samt bussresa.

Resa från Hökerums torg kl. 11.00

Anmälan senast den 2 december, till Bengt Asp

asp.bengt@telia.com eller 0702-170018



Onsdagen den 13 februari, kl 15.00

Årsmöte

Plats: Equmeniakyrkan Hökerum



Onsdagen den 6 mars kl 15.00

Equmeniakyrkan Hökerum

Per Zethelius Torpa

Per kommer och berättar historien om Torpa och dess verksamhet



Onsdagen den 3 april kl 15.00

Equmeniakyrkan Hökerum

Stig Svensson Svenljunga

Spelar och sjunger



Onsdagen den 8 maj kl 15.00

Hällstad bygdegård

De Fenders

Spelar dansmusik som svänger



Torsdagen den 23 maj kl 15.00

Grilldag hos Alf i Härna

Grilldag med tipspromenad
och gott på grillen



ÖVRIGA AKTIVITETER

Promenad kl. 10.00 varje tisdag

Promenader

Samling **Stationshuset**, Hökerum

Medtag egen fika, Vi varierar promenadvägarna- vi går 30 minuter – vänder och går tillbaka till Stationshuset. Sedan fikar vi och tjötar lite. Samling kl. 10.00



Qigong våren 2019

Qigong är en kraftfull och extremt stärkande träningsform, trots sin mjukhet och enkelhet. Den passar alla, och praktiseras speciellt av många äldre, som upplever ökad rörlighet. Regelbunden träning förbättrar balans, stärker muskler och ligament, och smörjer leder.



Qigongen startar under mars månad i Lokalen, Hökerum (se vidare hemsidan eller kopplingen)

För mer information ring Gun Rönn, tfn 51344

BOULE

Nu kör vi Boulen i samarbete med Södra Vings IF

Information kommer på hemsidan och föreningsguiden.

För ytterligare information kontakta Kent Jansson 0705-495377



MATT-curling fortsätter med start 23 januari därefter 2:a och 4:e onsdagen varje månad. Spelas i **Rångedala Idrottshall** kl.15.00 – 16.30 och avslutas med fika (medtag egen fika). Deltagaravgift 20:-/gång betalas på plats. Samling 14.20 vid Hökerums torg för ev. samåkning



Vi gratulerar

Sonja Andersson Hökerum
98 år den 21 januari

Alfa Johansson Hökerum
92 år den 13 januari

Anne-Marie Claesson Ulricehamn
90 år den 19 januari

Sven-Gunnar Engvall Hökerum
85 år den 4 maj

Anita Johansson Älmestad
80 år den 12 april

Ethel Andersson Hökerum
80 år den 8 maj

Johnny Darius Kinna
75 år den 31 januari

Håkan Jupén Hökerum
75 år den 23 april



(H)JÄRNMOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter

Vi genomför distriktstävlingen i Equmeniakyrkan Hökerum fredagen den 18 januari 2019
Kl. 10.00 – 16.00.

Vi tävlar på förmiddagen med start kl 10.00

Vårt lag består av Barbro Petersson, Bo Göransson och Lennart Johansson.

Våra motståndare är SPF Västra Kind, SPF Norra Kind, SPF Tranemo

Kl. 13.30 tävlar följande lag: SPF Bogesund, SPF Svenljunga, SPF Östra Redväg, SPF Östra Kind

Leif Olsson SPF Seniorer, Borås 3:an och Ingrid Åkerström SPF Seniorer, Svenljunga är våra tävlingsledare.

Var med och heja fram våra deltagare

Kallelse till årsmöte

Onsdagen den 13 februari kl. 15.00

Plats: Equmeniakyrkan Hökerum

Efter kaffet visar

**Steen-Åke Larsson bilder
från DÅ till NU**

Välkomna

Styrelsen





Har du frågor om vår förening? Kontakta någon av oss:

Ordförande

Bengt Asp

Järnv. torget, Ulricehamn

Tfn 0321-52002

asp.bengt@telia.com

Ordinarie ledamot

Steen-Åke Larsson

Husarvägen, Nitta

Tfn 0705-274147

steen@sjlarsson.se

Utbildningar

Gun Rönn

Nygårdsvägen, Hökerum

Tfn 0321-51344

gun.ebbe@telia.com

Vice ordförande

Lars-Gunnar Ryström

Kartryd, Hökerum

Tfn 033-273054

lailars@telia.com

Ersättare i styrelsen

Barbro Almgren

Boråsvägen 15, Hökerum

Tfn 0321-51410

enziane@telia.com

Teaterombud

Gunn Rönn

Nygårdsvägen, Hökerum

Tfn 0321-51344

gun.ebbe@telia.com

Kassör

Anders Nyström

Grovare, Hökerum

Tfn 0768-955339

anonym@telia.com

Ersättare i styrelsen

Lars Svensson

Torpvägen, Hökerum

Tfn 0702-557218

lars.torp@telia.com

Mattcurling

Ingemar Peterson

Nybyggarev, Älmestad

Tfn 0321-80205

ingebar44@gmail.com

Sekreterare

Ingemar Peterson

Nybyggarev, Älmestad

Tfn 0321-80205

Ingebar44@gmail.com

Medlemsansvarig

Jonna Larsson

Husarvägen, Nitta

0766-454147

jonna@sjlarsson.se

Boule

Kent Jansson

Nygatan 1, Ulricehamn

Tfn 0705-495377

kentjansson@telia.com

Ordinarie ledamot

Birgitta Trygg

Loftsgatan Älmestad

Tfn 0705-823615

birgitta.s.trygg@gmail.com

Hemsidan

Steen-Åke Larsson

Husarvägen, Nitta

Tfn 0705-274147

steen@sjlarsson.se

Trafik och hälsa

Christina Andersson

Utsiktsgatan, Älmestad

Tfn 0703-100230

032180280@telia.com

Ordinarie ledamot

Vakant

Trafik och hälsa

Bengt Samuelson

Ekeslunda, Hökerum

Tfn 0321-52026

bengtsmen40@gmail.com

SPF Hökerums bankgiro

5428-6497

Swish 123 271 60 66

SPF seniorer Hökerum

samarbetar med



**Studieförbundet
Vuxenskolan**