

Aktuellt PROGRAM

Hösten 2023



Bussresa till Småland

Onsdagen 16 augusti

Tillsammans med Södra Vings hembygdsförening åker vi med Bertil Leidek till Tranås och Malexander

För information och anmälan se sidan 4



Månadsmöte

**Onsdagen 6 september KL. 15.00 Plats: Kyrkans hus
Hälsa och välmående på äldre dar,
med Gert Johansson Alingsås**

socionom, hälsovetare och krönikör och föreläser med stor humor och på ett begripligt sätt.

En föreläsning som är både intressant, underhållande och uppmuntrande, inga pekpinnar och väldigt lite om kost och motion, för det vet ni redan.

Hur skapa guldkant på livet!



KPR i region äldrefrågor i samhället med Agneta Nero Andersson

Månadsmöte

Onsdagen 11 oktober KL. 15.00

Plats: Kyrkans hus Hökerum

Lena Öjler och Göran Sandberg

tar oss med i musiken och revyns tecken



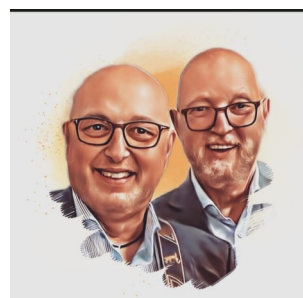
Pubafton

Fredagen den 20 oktober

Hällstads bygdegård kl. 18.00

Med Bröderna Riise

För information och anmälan se sidan 5



Månadsmöte

Onsdagen 8 november

kl. 15.00

Plats: Kyrkans hus Hökerum

Peter Bergman Hökerum

Humlornas liv och leverne



Julbord

Onsdagen 13 december

Plats: Equmeniakyrkan kl.17.00

Med härlig julmat

Av Agnetas Kök i Gullered



Anmälan och betalning senast den 5 december till
hokerum@spfseniorerna.se eller 0708-585537

Kostnad 380:-/person

Betalas via swish

123 271 60 66 eller bankgiro 5428-6497

Övriga aktiviteter

Mattcurling 2022 Rångedalahallen

Start den 12 september och till 29 november

Vi spelar varje tisdag kl. 14.00 och två timmar

tillsammans med SPF Rångedala

Kostnad 200:-/vår resp. höstsäsong, fika ingår

För mer info kontakta Ingemar Peterson 0732-280205



BOULE

Nu kör vi Boulen i samarbete med Södra Vings IF.

Söndagar 10.30 samt onsdagar 14.00.

För ytterligare information kontakta

Per Jörgensen 0731-035806 eller

Klas-Göran Hellqvist 0703-327887



Promenader

Måndagar kl. 9.30 Älmestad,

Tisdagar kl. 10.00 Hökerums torg

Onsdagar kl. 10.00 Nitta

Vidare information på sidan 6





Bussresa onsdagen den 16 augusti



med
Södra Vings hembygdsförening och SPF Hökerum

Program

- 7.45 Avresa från torget i Hökerum
- 8.00 Avresa från Marknadsplatsen Ulricehamn
- 9.30 Förmiddagsfika vid bussen (ta med egen fika)
- 10.00 Resa mot Malexander
- 11.00 Malexanders hembygdsförening
- 13.00 Lunch på Svärdshuset Malexander.
- 14.00 Avresa
- 15.00 Kvarnkulla trädgård med visning
- 16.30 Brostorp för fika och äta ostkaka i en jättemysig hemmiljö.
- 17.30 Startar hemresan
- 19.00 Tillbaka i Hökerum



Välkomna

Anmälan

Kostnad för denna fina resa 600 kr/person inkl. buss, lunch, inträden och guidningar, eftermiddags fika med ostkaka.

Anmälan och betalning senast den 15 juni

Vid anmälan ange påstigningsplats, Hökerum eller Marknadsplatsen Ulricehamn

Meddela ev. matavvikelser

Swish 123 271 60 66 bankgiro 5428-6497

Anmälan till K-G Fridén, kg.friden@gmail.com eller 0708-274352

Tommy Johansson, hokerum.tommy@gmail.com eller 0708-585537

Inbjuder till **PUB AFTON**

Fredagen den 20 oktober kl. 18.00
i Hällstad Bygdegård



Bröderna Riise **står för underhållningen**

Bröderna Riise är flitigt engagerade musiker med en bred repertoar.
Ett par glada killar med glimten i ögat, där humorn är ett stort inslag i underhållningen.

Program

- 17.00** Buss avgår från järnvägsstationen i Ulricehamn.
(ev. påstigning utmed bussens väg till Hökerum)
- 17.30** Bussen avgår från Hökerum.
- 18.00** Samling med välkomst drink och mingel.
- 18.45** Vi sätter oss till bords för en lättare förtäring samt dryck. (vin/öl/bordsvatten)
- 19.30** Underhållningen startar
- 22.00** (ca) Bussen anländer för återresan.

Betalning för bussen sker direkt till chauffören

För inträdesbiljetten 300:- får du förtäring samt dryck. Även kaffe och kaka ingår. I pub-baren kan du köpa mera dryck till vettiga pensionärspriser. **Swish 123 271 60 66 bankgiro 5428-6497**

Anmälan som är bindande **senast 1 oktober**
till hokerum@spfseniorerna.se
eller **0708-585537**

Du bokar även buss vid anmälan (påstign.plats)

Välkomna

Till ett evenemang i
samarbete med



Studieförbundet
Vuxenskolan

På promenad med SPF



SPF Hökerum vill samordna och erbjuda promenader på fler orter i vårt upptagningsområde. Vill du prova på att gå på andra platser än bara din hemort erbjuder vi nu tre platser med härlig gemenskap. Ju fler vi blir ju roligare blir det.

Här nedan ser du platser, tider, dagar och kontaktpersoner

Måndagar kl. 9.30

Älmestad, samling vid stugan vid busshållplatsen.
Kontakt Ingemar Pettersson 0732-280205

Tisdagar kl. 10.00

Hökerum, samling vid Hökerums torg.

Onsdagar kl. 10.00

Nitta, samling vid tennisbanan.

Kontakt K-G Fridén 0708-274352



Kostnader vid månadsmöte

För att minska våra kostnader och trygga vår ekonomi i framtiden har styrelsen beslutat följande:

Vid våra ordinarie månadsmöten tar vi 50:- per person inkl. kaffe och två lotter, betalas vid entrén, antingen med swish eller kontant.

Lottpriset för övriga lotter kostar 20:- för fyra lotter.

Det betyder att vi inte gärna säljer mindre än 4 lotter för att minska kostnaderna för swish och få mer över till föreningen.

Vi ser gärna att vi använder swish, vilket i och för sig kostar föreningen 1.50:- per swish.

Styrelsen hoppas ni har förståelse för dessa justeringar.

Med vänliga hälsningar

Styrelsen

Vi gratulerar

Sören Larsson Hökerum
85 år den 12 augusti

Karl-Olof Tiberg Älmestad
85år den 20 augusti

Valter Gustafsson Hökerum
85 år den 19 oktober

Birgitta Trygg Älmestad
80 år den 30 augusti

Lars Samuelsson Nitta
80 år den 30 augusti

Bengt Svensson Dalsjöfors
80 år den 28 september

Gun Rönn Hökerum
80 år den 8 oktober

Siv Ekegren Hökerum
75 år den 18 augusti

Henrik Claesson Nitta
75 år den 9 december

Ingeborg Zarén Ulricehamn
75 år den 21 december



Kontakter

Ordförande

Tommy Johansson

Kyrkvägen Hökerum
0708-585537

hokeum.tommy@gmail.com

Sekreterare

Anders Wass

Okvägen Hökerum
Tfn 0738-358677

asunda3@gmail.com

Ordinarie ledamot

Siw Udd

Rönnbärsstigen Älmestad
Tfn 0702-846024

siwnita@gmail.com

Medlemsregister

Tommy Johansson

Kyrkvägen, Hökerum
Tfn 0708-585537

hokerum.tommy@gmail.com

Mattcurling

Ingemar Peterson

Nybyggarev, Älmestad
Tfn 0732-280205

ingebar44@gmail.com

Mattcurling

Lars-Gunnar Ryström

Kartryd, Hökerum
Tfn 0706-273044

lailars@telia.com

Vice ordförande

Lena Nilsson

LarsagårdenTöve
Tfn 0738-320213

p033.274395@gmail.com

Ordinarie ledamot

Lars-Gunnar Ryström

Kartryd, Hökerum
Tfn 0706-273044

lailars@telia.com

Ersättare i styrelsen

Lars Svensson

Torpvägen, Hökerum
Tfn 0702-557218

lars.alebo@gmail.com

Web-redaktör

Tommy Johansson

Kyrkvägen, Hökerum
Tfn 0708-585537

hokeum.tommy@gmail.com

Boule

Per Jörgensen

Stationsvägen 4 E Hökerum
Tfn 0731-035806

per.blankared@gmail.com

Boule

Klas-Göran Hellqvist

Villavägen 55 Hökerum
Tfn 0703-327887

torgny52@telia.com

Kassör

Inger Johansson

Fornminnesvägen Hökerum
Tfn 0709-267209

inger.monika.johansson@gmail.com

Ordinarie ledamot

Sune Claesson

Romsås Hökerum
Tfn 0705-475870

sune.i.claesson@outlook.com

Ersättare i styrelsen

K-G Fridén

Drabantvägen Nitta
0708-274352

kg.friden@gmail.com

Folkhälsa

Bengt Samuelsson

Bogesundsgatan, Ulricehamn
Tfn 0763-163307

bengtsmen@gmail.com

Folkhälsa

Kristina Andersson

Utsiktsgatan, Älmestad
Tfn 0703-100230

032180280@telia.com

Teaterombud

Lena Nilsson

LarsagårdenTöve
Tfn 0738-320213

p033.274395@gmail.com

Teaterombud

Gun Rönn

Nygårdsvägen, Hökerum
Tfn 0321-51344

gun.ebbe@telia.com

Vill du veta mer om SPF Seniorerna Hökerum

Besök vår hemsida: www.spfseniorerna.se/hokerum

SPF Hökerums bankgiro

5428-6497

Swish 123 271 60 66

SPF Seniorerna Hökerum

samarbetar med



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Ulricehamns
Sparbank

