



Blommor och bin i sommartid Foto: Mats Strömgren

MEDLEMSBLAD april 2026 – september 2026

9 april Tipsrunda med grillning

Vi träffas på Ärtan och Bönan kl 14:00 för mingel, tipsrunda och grillning. Grillmästaren tänder grillen. Ni tar med vad ni önskar att grilla samt dryck. Ingen anmälan.

16 apr Medlemsmöte

Hamnkrogen kl 13:00 lunch 140:-. Därefter möte kl 14:00 med lotteri. Vi får besök av Linda Rasmussen & Sven Zetterlund från Afrikahuset. I ord och med egna bilder och filmer blandar de äventyr, kärlek, sorg och lycka med det fascinerande massajfolket och Afrikas vilda djurliv. Anmälan senast 9 april.

22 apr Pubkväll på Café Bistro, Sundstorget

Vi träffas kl 18 för en trevlig gemenskap. Smårätter finns och var och en betalar på plats. Anmälan senast 15 april.

4-8 maj Hälsovecka, Se separat program

Invigning i Båthuset på Höganäs hamn måndag 4 maj kl 10:00

21 maj Medlemsmöte

Hamnkrogen kl 13:00 lunch 140:-. Därefter möte med lotteri. Vad är AI (Artificiell Intelligens) som det talas om så mycket. Kan vi ha någon glädje och nytta av det? Nicklas Silfverström från företaget Klang AI AB hjälper oss att förstå vad vi kan använda AI till. Anmälan senast 14 maj.

28 maj Bussfärd till Österöö fårfarm

Följ med på en guidad tur till spralliga lamm och lurviga kossor i vacker natur. Vi åker från City Gross kl 8:15. Första stoppet blir Kvibille gästis där det serveras fm kaffe. Lunchen intar vi på Österöö. Därefter en safaritur för att titta på djuren. Möjlighet för inköp. På hemvägen blir det kaffe hos Inez och Greta i Halmstad. Pris 650 kr Hemma ca 16. Bindande anmälan senast 18 maj.

11 juni Medlemsmöte

Hamnkrogen kl 13:00 lunch 140:-. Därefter möte kl 14:00 med lotteri. Roger & Mats — Två glada trubadurer med lång erfarenhet och Sveriges bredaste repertoar — underhåller oss med svenska visörhängen. Anmälan senast 4 juni.

25 aug Seniorer möter politiker inför framtiden

Vad vill de olika partierna göra för oss seniorer i kommunen? Ola Selmén leder utfrågning av de partier som finns representerade i kommunen. Tivolihuset kl 17:00. Ingen anmälan. Mer info kommer!

28 aug Sensommarfest i Båtsällskapets lokal kl 18:00

Vi njuter av en härlig grillbuffé från Grillkungen i Varalöv. Öl och vatten.
Kaffe och kaka. När alla är nöjda spelar Nya Widuo upp till dans. Pris 400:-.
Begränsat antal.
Anmälan senast 21 augusti.

17 sep Medlemsmöte

Hamnkrogen kl 13:00 lunch 140:- Därefter möte kl 14:00 med lotteri.
Ett äventyr i två akter — Från Höganäs till barnhemmen Vimala Balabhavan
och Mukti Mission i Indien. Om vägval och mod, mänsklig upprättelse och
förutsättningar för ett självständigt liv. Eva Norström delar med sig av sin
resa.
Anmälan senast 10 september

KONTAKTA OSS

Ordförande	Elsa-Kerstin Norberg	070-970 84 15
V. ordf./hemsidesansvarig	Christel Övergaard	072-739 15 00
Kassör/v. medlemsregisteransvarig	Ulf Erlingsjö	070-604 50 35
V. kassör	Arne Sandemyr	070-818 67 60
Sekreterare/ FB-ansvarig	Monica Strömgren	070-770 80 36
V. sekreterare/hemsidesansvarig	Eva Norström	073-674 62 59
Medlemsregisteransvarig/lotteriansvarig	Siv Hult	070-603 68 44
Klubbmästare/teaterombud	Agneta Lundvall	070-317 47 40
Klubbmästare/lotteriansvarig	Britt-Marie Björk	070-595 62 34
Ordf. valberedningen	Inga-Maj Hult	070-328 40 71

E-post: spfseniornahoganas@hotmail.com

Hemsida: www.spfseniornahoganas.se

Följ oss på Facebook: **SPF Seniorerna Höganäs**

Inbetalningskort för medlemsavgift kommer som E-faktura alt skickas med post

Medlemskort Önskas medlemskort, kontakta Siv Hult.

Lämna kvitton från City Gross Höganäs på medlemsmöten till Ulf Erlingsjö för bidrag till föreningen.

ANMÄLAN till alla våra aktiviteter, både medlemsmöten och utfärder:

Anmälan senast en vecka innan om inget annat anges.
Antingen genom att mejla till spfseniornahoganas@hotmail.com Skriv **anmälan**
som rubrik, eller **SMS:a** till 072-173 67 42. Ni får bekräftelse på er anmälan.
Anmäl om ni har specialkost.
Efter bekräftelsen swisha till 1236038194. Det går också bra att betala in på
SPF:s bankgiro 5910-4414. På mötet kan man betala med kontanter eller swish
Tag gärna med en vän!

SPF Seniorerna Höganäs aktiviteter

Stavgång

Måndagar kl 10:00 från Bertas kiosk. Stavgång är ett trevligt sätt att komma ut och promenera i grupp med andra seniorer samtidigt som man kan småprata med varandra och komma ut i naturen vid olika årstider. Kontaktperson Mats Strömgren 072-316 50 70 för ev. frågor. Under september-maj. Ingen anmälan.

Cykelturer med kontrolljakt

Måndagar under sommaren kl 10:00 från Kyrkplatsen, Höganäs. Vi använder senaste kartan "Kullahjul 2026". Under juni-augusti. (*Första tillfället från Båthuset torsdag 7/6 under Hälsoveckan.*)

Bokcirkel

Bokcirkel på Brorsbacke var 3:e onsdag kl 14:00. Vid intresse och för mer info ring Christel Övergaard 072-739 15 00

Storytelling

Att skriva ner minnen efter teman i Kulturhuset var 3:e onsdag kl 14:00

Vid intresse och för mer info ring: Christel Övergaard 072-739 15 00

Teaterombud för Helsingborgs Stadsteater

Kontaktperson Agneta Lundvall 070-317 47 40

Övriga aktiviteter ej i SPF regi

Syförening

Onsdag jämna veckor kl 14:00 i bystugan på Teglet Östra. Kontaktperson Karin Wester 070-346 63 39

Ansvarig utgivare: Elsa-Kerstin Norberg