



Adventsdekoration på Sundstorget i Höganäs Foto: Mats Strömgren

**MEDLEMSBLAD**  
**oktober 2026 – mars 2027**

**8 okt Tipsrunda med Grillning**

Vi träffas på Ärtan och Bönan för mingel, tipsrunda och grillning. Grillmästaren tänder grillen. Ni tar med vad ni vill grilla och vad ni vill dricka. Ingen anmälan.

**15 okt Medlemsmöte**

Hamnkrogen kl 13:00 lunch 140 kr. Därefter möte kl 14 med lotteri. Pressfotografen Rickard Nilsson "Mitt liv som pressfotograf". Vi får följa med på en bildmässig resa över världen, med bilden i centrum. Anmälan senast 8/10

**12 nov Medlemsmöte**

Hamnkrogen kl 13:00 lunch 140 kr. Därefter möte kl 14 med lotteri. Författarmöte med Erika Olofsson Liljedahl, som är uppväxt i Höganäs. En del av hennes böcker handlar om Mölle. Anmälan senast 15/11.

**20 nov Bussutfärd till Wapnö julmarknad i Halland**

Här möter oss skickliga hantverkare och julens alla delikatesser. Mer än 130 utställare som välkomnar oss med glädje och fina erbjudande. Wapnö är ett av landets största lantbruk med fler än 1000 frigående kor, som själva går till karusellen för att mjölkas. I deras kalv-BB kan man se kalvar födas på ett naturligt sätt. Vi åker kl. 9.00 från City-Gross och får fm kaffe när vi kommer fram. Varm vintergryta blir det till lunch innan vi åker hem kl.15.30 Bindande anmälan senast 6/11.

Pris för denna heldag med buss, inträde, fm-kaffe och lunch 570 kr.

**3 dec Julfest på Hamnkrogen**

Vi får njuta av en härlig mixtallrik samt kaffe och kaka. Därefter får vi lyssna på Marcus Uddling o Samuel Denker som underhåller oss med sång och musik, så vi kommer in i den rätta julstämningen. Pris 350 kr. Anmälan senast den 26/11. Betala efter bekräftelse.

**14 jan Medlemsmöte**

Hamnkrogen kl 13:00 lunch 140 kr. Därefter möte kl 14 med lotteri. Retrodraget är en skånsk musikgrupp, en kvartett med trummor, bas, dragspel och sångare. Blandad underhållning med visor, instrumentalt och sånger på flera språk. Anmälan senast 7/1.

**28 jan Pubkväll på Café Bistro, Sundstorget**

Vi träffas kl. 18 för en trevlig gemenskap och quiz. Där finns olika smårätter och man beställer och betalar på plats. Anmälan senast 21/1.

**18 feb Medlemsmöte med Årsmöte**

Vi träffas 15:30 på Höganäs Hamnkrog. OBS tid och rum! Årsmöte enligt stadgarna. Handlingarna finns på hemsidan senast 11/2. Ta gärna med dem! Ett fåtal finns i lokalen. Motioner till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast 7/1.

Efter förhandlingarna underhåller Roger & Mats, de två glada trubadurerna som vi mötte i juni-26. Svenska visörhängen. Landgång, kaffe och kaka. Pris 140 kr. Anmälan senast 11/3



### **11 mar Lunchtuta med Tycho Brahe**

Vi turar med Tycho Brahe kl 12:40 och äter buffé. Vi tar oss till Helsingborg på egen hand och träffas vid biljettautomaterna ca 12:20. Turabiljetten löser var och en själv i automaterna, 69 kr.

Matbuffé 159:-. Om man önskar dryckespaket som innehåller vatten, läsk, öl, vitt, rosé och rött vin kostar detta 109 kr (Priset för matbuffén och dryckespaketet kan ändras under 2027).

Bindande anmälan senast 1/3 enligt anvisningarna i rutan längs ner på sidan. Efter bekräftelse betalar ni för det ni har beställt.

### **18 mar Medlemsmöte**

Hamnkrogen kl 13:00 lunch 140:- Därefter möte med lotteri.

Vi möter Stellan Eriksson Skeppargård från Sjöräddningen, som bemannas av 15 frivilliga, som är redo att rycka ut dygnet runt, året runt.

Helena Holm från kommunens Serviscenter informerar om vad de kan hjälpa oss med när det uppstår problem. Anmälan senast 11/3

### **KONTAKTA OSS**

|                                         |                      |               |
|-----------------------------------------|----------------------|---------------|
| Ordförande                              | Elsa-Kerstin Norberg | 070-970 84 15 |
| V. ordf./studieansvarig                 | Christel Övergaard   | 072-739 15 00 |
| Kassör/v. medlemsregisteransvarig       | Ulf Erlingsjö        | 070-604 50 35 |
| V. kassör                               | Arne Sandemyr        | 070-818 67 60 |
| Sekreterare/ FB-ansvarig                | Monica Strömgren     | 070-770 80 36 |
| V. sekreterare/hemsidesansvarig         | Eva Norström         | 073-674 62 59 |
| Medlemsregisteransvarig/lotteriansvarig | Siv Hult             | 070-603 68 44 |
| Klubbmästare/teaterombud                | Agneta Lundvall      | 070-317 47 40 |
| Klubbmästare/lotteriansvarig            | Britt-Marie Björk    | 070-595 62 34 |
| Ordf. valberedningen                    | Inga-Maj Hult        | 070-328 40 71 |

E-post: [spfseniorernahoganas@hotmail.com](mailto:spfseniorernahoganas@hotmail.com)

Hemsida: [www.spfseniorernahoganas.se](http://www.spfseniorernahoganas.se)

Följ oss på Facebook: **SPF Seniorerna Höganäs**

**Inbetalningskort** för medlemsavgift kommer som E-faktura alt skickas med post

**Medlemskort** Önskas medlemskort, kontakta Siv Hult.

**Lämna kvitton från City Gross Höganäs** på medlemsmöten till Ulf Erlingsjö för bidrag till föreningen.

### **ANMÄLAN till alla våra aktiviteter, både medlemsmöten och utfärder:**

Anmälan senast en vecka innan om inget annat anges.

Antingen genom att mejla till [spfseniorernahoganas@hotmail.com](mailto:spfseniorernahoganas@hotmail.com) Skriv **anmälan** som rubrik, eller SMS:a till 072-173 67 42. Ni får bekräftelse på er anmälan.

Anmäl om ni har specialkost.

Efter bekräftelsen swisha till 1236038194. Det går också bra att betala in på SPF:s bankgiro 5910-4414. På mötet kan man betala med kontanter eller swish Tag gärna med en vän!

### **SPF Seniorerna Höganäs aktiviteter**

#### **Stavgång**

Måndagar kl 10:00 från Bertas kiosk. Kontaktperson Mats Strömgren 072-316 50 70 för ev. frågor. Under september-maj. Ingen anmälan.

#### **Cykelturer med kontrolljakt**

Måndagar under sommaren Mer information i nästa medlemsblad.

#### **Bokcirkel**

Bokcirkel på Brorsbacke var 3:e onsdag börjar den 3 september kl 14:00. Anmälan och för mer info ring Christel Övergaard 072-739 15 00

#### **Storytelling**

Att skriva ner minnen efter teman i Kulturhuset var 3:e onsdag kl 14:00  
Vid intresse och för mer info ring Christel Övergaard 072-739 15 00

#### **Teaterombud för Helsingborgs Stadsteater**

Kontaktperson Agneta Lundvall 070-317 47 40

### **Övriga aktiviteter ej i SPF regi**

#### **Syförening**

Onsdag jämna veckor kl 14:00 i bystugan på Teglet Östra. Kontaktperson Karin Wester 070-346 63 39

#### **Boule**

På Lokegatan 5D, Höganäs. Välkommen tisdagar o torsdagar mellan 18-21 och onsdagar 14-17 samt på söndagar kl 11. Kom 15 min före utsatt tid.

Kontakta: [elosberg@gmail.com](mailto:elosberg@gmail.com) 073-812 20 01

alt [ekelund.mats@gmail.com](mailto:ekelund.mats@gmail.com) 070-884 15 41

#### **Canasta**

Fredagar kl 13:30, samling kl 13:00 på Gamla brandstationen med ingång mot CircleK. Hiss finns. Kontaktperson Anita Pålsson 070-555 12 63

Ansvarig utgivare: Elsa-Kerstin Norberg