



MEDLEMSBLAD

april 2025 – september 2025

- **10 apr** Medlemsmöte på Hamnkrogen kl. 13:00, lunch 130:-. Därefter möte kl. 14:00 med lotteri. Trubaduren Simon Ahlström, som vi träffade på vår 50-årsfest kommer tillbaka och underhåller med sång och musik. Eva och Christel som ansvarar för vår hemsida, visar hur den fungerar och hjälper oss att hitta det vi söker. Anmälan senast 3/4.
- **29 apr** Tipsrunda med grillning. Tipsrundan går genom Lerbergsskogen innan vi grillar nere vid stranden. Samling vid Berthas kiosk (Lerbergsvägen 111) kl. 14:00. Ta med det du vill grilla. Senap och ketchup finns på plats. Ingen anmälan.
- **8 maj** Medlemsmöte på Hamnkrogen kl. 13:00, lunch 130:-. Därefter möte kl. 14:00 med lotteri. Vi får lyssna på Johan Ekblad från Röda Korset. Han berättar historien om den största räddningsaktionen under andra världskriget med de vita bussarna. 15 000 personer räddades 1945. Anmälan senast 1/5
- **12–16 maj** Hälsovecka. Se särskilt program.

- **22 maj** Krapperups park. Vi samlas vid konsthallen på Krapperup kl. 14:15. Njuter av parken och fikar tillsammans. Medtag fikakorgen! Ingen anmälan!
- **12 jun** Medlemsmöte på Hamnkrogen kl. 13:00, lunch 130:- . Därefter möte kl. 14:00 med lotteri. Kommunens hållbarhetsutvecklare Fredrik Seger informerar om kommunens miljöarbete. Vad tycker du är viktigt för vår miljö? Passa på och hör vad kommunen vill. Anmälan senast 5/6
- **26 jun** Utfärd till Ingeborrarpsgården och Älgparken Vi inleder med lunch på Ingeborrarpsgården. Färden går sedan vidare till Älgparken, där vi åker på Safari för att träffa älgarna. Eftermiddagskaffet intar vi på Gräddhyllan innan vi återvänder till Höganäs. Samling på City Gross parkering kl. 09:30. Hemkomst ca. kl. 17:00. Pris för hela dagen 550:- Bindande anmälan senast den 19/6.
- **29 aug** Sensommarfest i Båtsällskapets lokal. Kl. 18.00 säger vi Välkomna! Vi får njuta av en härlig buffé från Enkegården i Ängelholm, öl och vatten. Vin kan köpas till självkostnadspris. När vi är mätta spelar Dummy Brothers upp till dans. Pris 450 kr. Bindande anmälan senast 22/8.
- **4 sep** Tipsrunda med grillning på Ärtan och Bönan. Kl. 14:00 har grillmästarna fyr på grillen. Senap och ketchup finns tillgängligt. Du tar med dig vad du vill grilla. Ingen anmälan!
- **11 sept** Medlemsmöte på Hamnkrogen kl. 13:00. Därefter möte med lotteri kl. 14:00. *Bengtssons Optik* informerar om vad som är viktigt för våra ögon och *Audionova*, som är hörspecialister talar om hur dålig hörsel kan begränsa våra möjligheter att hantera och njuta av vardagen samt vilka fina hjälpmedel det numera finns. Anmälan senast 4/9.
- **25 sept** Biograf Saga, Höganäs. Vi bänkar oss på Saga kl. 14:00 för att se filmen *En enkel till Antibes* med bl.a. Sven-Bertil Taube och Dan Ekborg. Handling: Den halvblinde änklungen George får reda på att hans barn har tänkt ut en detaljerad plan för att lägga vantarna på hans tillgångar innan han dör. George måste nu konfrontera sina livsval. Efter filmen kan de som vill fortsätta på Café Bistro på Sundstorget för att samtala om filmen och njuta av gott kaffe, där var och en betalar för fiket. Anmälan senast 18/9.

ANMÄLAN till alla våra medlemsmöten och utfärder:

Anmälan senast en vecka innan om inget annat anges.

Antingen genom att mejla till spfseniorernahoganas@hotmail.com Skriv **anmälan** som rubrik, eller SMS:a till 072-173 67 42. Ni får bekräftelse på er anmälan.

Anmäl om ni har specialkost.

Efter bekräftelsen swisha till 1236038194. Det går också bra att betala in på SPF:s bankgiro 5910-4414. På mötet kan man betala med kontanter eller swish Tag gärna med en vän!

SPF Seniorerna Höganäs aktiviteter

Stavgång

Måndagar kl. 10:00 från Bertas kiosk. Kontaktperson Mats Strömgren 072-316 50 70 för ev. frågor. Uppehåll juni - augusti. Ingen anmälan.

Cykelturer med kontrolljakt

Onsdagar kl 10:00 från Kyrkplatsen under sommaren. Vi använder senaste kartan "Kullahjul 2025", som kan köpas på Bokhandeln, Cykel & Fritid, ICA Kvantum, Bengtssons optik m.fl. Vi börjar under Hälsoveckan v 20 (på tisdag). Därefter onsdagar kl. 10:00 från Kyrkplatsen.

Bokcirkel

Bokcirkel på Brorsbacke var 3:e onsdag kl. 14:00. Anmälan och för mer info ring Christel Övergaard 072-739 15 00

Teaterombud för Helsingborgs Stadsteater

Kontaktperson Inga-Maj Hult 070-328 40 71

Övriga aktiviteter ej i SPF regi

Syförening

Onsdag jämna veckor kl. 14:00 i bystugan på Teglet Östra. Kontaktperson Karin Wester 070-346 63 39

Boule

På Lokegatan 5D, Höganäs. Välkommen tisdagar o torsdagar mellan kl. 18–21 och onsdagar kl. 14-17. Kom 15 min före. Kontaktperson Ronny Hagdahl 070-595 57 97

Canasta

Fredagar kl. 13:30, samling kl. 13:00 på Gamla brandstationen med ingång mot CircleK. Kontaktperson Göran Andersson 070-652 54 57

KONTAKTA OSS

Ordförande	Elsa-Kerstin Norberg	070-970 84 15
V ordförande/hemsidesansvarig	Christel Övergaard	072-739 15 00
Kassör/v. medlemsregisteransvarig	Ulf Erlingsjö	070-604 50 35
V. kassör	Arne Sandemyr	070-818 67 60
Sekreterare/ FB-ansvarig	Monica Strömgren	070-770 80 36
V. sekreterare/hemsidesansvarig	Eva Norström	073-674 62 59
Medlemsregisteransvarig/ lotteriansvarig	Siv Hult	070-603 68 44
Klubbmästare/teaterombud	Inga-Maj Hult	070-328 40 71
Klubbmästare/lotteriansvarig	Britt-Marie Björk	070-595 62 34
Ordf. valberedningen	Mats Nilsson	070-712 34 66

E-post: spfseniorernahoganas@hotmail.com

Hemsida: www.spfseniorerna@hoganas.se

Alt.: www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-hoganas/

Följ oss på **Facebook:** SPF Seniorerna Höganäs

Inbetalningskort för medlemsavgift kommer som E-faktura/Kivra eller skickas med post.

Medlemskort Önskas medlemskort, kontakta Siv Hult.

Lämna kvitton från City Gross Höganäs på medlemsmöten till Ulf Erlingsjö för bidrag till föreningen.