
PLATS OCH TID
NÄRVARANDE

Sessionssalen, stadshuset, 250929 14.00–16.00

Ordförande

Johan Ingvarson, kommunstyrelsen

Ledamöter

Marie Tidedal, socialnämnden
Monica Strömgren, SPF Seniorerna Höganäs
Bennie Persson, SPF Seniorerna Tre byar
Arne Nilsson, SPF Seniorerna Tre byar
Mai-Lis Johansson, SPF Seniorerna Viken
Bodil Benaheden, SPF Seniorerna Kullaberg
Erik Berg, PRO Höganäs
Liselott Navratil, PRO Höganäs
Christel Övegaard, SPF Seniorerna i Höganäs
Elsa-Kerstin Norberg, SPF Seniorerna Höganäs

Tjänstgörande ersättare

Ann-Margreth Pettersson, Kullabygdens RPG
Rune Hellgren, PRO Höganäs
Bengt Nilsson, SPF Seniorerna Tre byar

Ej närvarande

Reinhold Knutsson, kommunstyrelsen
Anette Bjällö Kristén, PRO Höganäs
Christel Delander, SPF Seniorerna Viken
Lottie Sjöholm Samuelsson, SPF Seniorerna Kullaberg
Britt-Marie Johansson, PRO Höganäs
Thomas Behrens, Kullabygdens RPG
Ingrid Hellgren, PRO Höganäs

Övriga närvarande

Towe Bildtgård, MAS/Utvecklingsstrateg, Höganäs Omsorg AB
Mikael Wikell, Färdtjänsthandläggare, Socialförvaltningen
Ann-Sofie Derwik, koordinator, Socialförvaltningen

Sekreterare

Ann-Sofie Derwik, koordinator

SIGNATURER	UTDRAGSBESTYRKANDE
-------------------	---------------------------

§ 1
VAL AV JUSTERINGSPERSON

Kommunala pensionärsrådet beslutade

att utse Elsa-Kerstin Norberg att justera mötets protokoll.

§ 2
GENOMGÅNG AV DAGORDNINGEN

Kommunala pensionärsrådet beslutade

att godkänna dagordningen

§ 3
GENOMGÅNG AV FÖREGÅENDE PROTOKOLL

Protokollet från sammanträdet 250602 gicks igenom utan anmärkningar.

Kommunala pensionärsrådet beslutade

att godkänna föregående protokoll

§ 4
PRESENTATION AV NUTRITIONSPLAN SAMT KVALITETSREGISTER.
- TOWE BILDTGÅRD, MAS/UTVECKLINGSSTRATEG, HÖGANÄS
OMSORG AB

Undernäring är ett vanligt problem i Sverige, särskilt bland äldre personer. Risken ökar ytterligare för individer med kognitiv sjukdom eller funktionsnedsättning. För att möta denna utmaning krävs samordnade och förebyggande insatser som bl a stärker individens självständighet och förbättrar livskvaliteten. Syftet med den strategiska nutritionsplanen är att främja samverkan inom kommunen och med externa aktörer. Genom ett gemensamt arbetssätt kan vi skapa bättre förutsättningar för att upptäcka, förebygga och åtgärda undernäring.

SIGNATURER

UTDRAGSBESTYRKANDE

Fokusområden:

- Självständighet – Stödja individens förmåga att klara vardagen.
- Innehåll – Tydliga insatser och mål för att säkerställa kvalitet.
- Arbetssätt – Samordnade och effektiva metoder i det dagliga arbetet.
- Resultat – Mätbara förbättringar i näringsstatus och livskvalitet.

Ett centralt verktyg i det förebyggande arbetet är kvalitetsregistret Senior alert, som har funnits i cirka 20 år. Det bygger på beprövad erfarenhet och vetenskaplig grund. Senior alert används för riskbedömning på individnivå och hjälper till att identifiera bakomliggande orsaker till undernäring. Det är dock viktigt att förstå att effekten av åtgärder kan ta tid att visa sig. Personer över 65 år registreras i systemet, och legitimerad personal – såsom sjuksköterskor, fysioterapeuter och arbetsterapeuter – ansvarar för att genomföra bedömningarna. Ett BMI under 22 används som riktlinje för att snabbt kunna sätta in förebyggande åtgärder. Senior alert kan påverka både på individnivå och på övergripande nivå, vilket gör det till ett kraftfullt verktyg i arbetet mot undernäring.

Det är avgörande att äldre erbjuds riktig mat. Näringsdrycker är inte ett substitut för måltider och bör endast användas efter medicinskt utlåtande, exempelvis vid tillstånd som kräver extra energi. En nackdel med näringsdrycker är att de kan ge en mättnadskänsla som minskar aptiten, vilket kan försvåra näringsintaget. För att stödja äldre i att få i sig tillräckligt med näring bör en inventering av kostvanor och näringsinnehåll göras: vad äter personen, när sker måltiderna och hur mycket fysisk aktivitet förekommer? Legitimerad personal ser även över sittställning och föreslår hjälpmedel vid behov. Vid mer komplexa behov kan regional primärvård kopplas in, exempelvis med hjälp av en dietist. Det viktigaste är att maten har rätt näringsinnehåll och att insatserna är individanpassade.

Kommunala pensionärsrådet beslutade

att lägga informationen till handlingarna

§ 5

PLANERING AV INFORMATIONSTRÄFFAR FÄRDTJÄNST -MIKAEL WIKELL, FÄRDTJÄNSTHANDLÄGGARE, SOCIALFÖRVALTNINGEN

Upphandlingen med den nya färdtjänsten ”Taxi Ängelholm” träder i kraft den 1 februari 2026. För att säkerställa en mjuk övergång och god samverkan erbjuds informationsträffar där övergången lyfts och diskuteras. En viktig fråga som berörs är hur vi bäst når målgruppen för att informera om den nya färdtjänsten.

SIGNATURER

UTDRAGSBESTYRKANDE

Uppföljningar av färdtjänsten kommer att göras varannan månad för att säkerställa god kvalitet. Klagomålssiffran för nuvarande färdtjänst är generellt låg, med cirka tre klagomål per tusen resor. Om någon upplever att bemötandet inte håller kvalitet är det viktigt att detta hanteras i efterhand och att misstag inte upprepas. Tydlighet och krav på statistik är viktiga för att visa på god kvalitet enligt riktlinjerna för färdtjänsten. Färdtjänstbilen kan komma från fem minuter innan till fem minuter efter bokad tid. Detta är praxis för färdtjänsten i hela landet. Kommer bilen tidigare än så ska föraren vänta för att undvika stress för både barn och seniorer. Tydlighet är avgörande för att skapa förståelse och det är viktigt att alla får möjlighet att ta del av informationen, även de som har svårt att göra sin röst hörd. Ett krav i den nya upphandlingen är att chauffören ska kunna tala svenska, vilket är särskilt viktigt då det tidigare förekommit klagomål vid sjukresor där resenären inte kunnat göra sig förstådd.

Vid mötet fick Mikael förslag om att besöka Tre byars seniorcafé i Jonstorp för att sprida informationen, och dessa träffar drar igång i januari. Tidsåtgången för informationsträffarna är cirka en timme. Den 22 januari kommer Mikael att finnas på plats på SMART VARDAG i Nya Kulturhuset för att sprida information om den nya färdtjänsten. Det finns även möjlighet att delta på informationsträffar på trygghetsboenden, och om det finns önskemål om att informera på fler platser är det välkommet att kontakta Mikael Wikell via kommunens Servicecenter på telefon 042-33 71 00. Ju tidigare önskemål om informationsträffar lämnas in, desto bättre kan de tas i beaktande.

Kommunala pensionärsrådet beslutade

att lägga informationen till handlingarna.

§6

INFORMATION OM ANHÖRIGVECKAN -ANN-SOFIE DERWIK, KOORDINATOR, SOCIALFÖRVALTNINGEN

Förebyggande enheten arbetar med hälsofrämjande aktiviteter, stöd till anhöriga och att motverka ofrivillig ensamhet. Målet är att skapa trygghet och gemenskap, stärka sociala relationer och ge stöd till anhöriga.

Under hösten erbjuds bland annat promenader med vägledande samtal och öppet hus-kvällar för anhöriga på Brorsbacke den 30 september och 25 oktober kl. 17–19 – ingen föranmälan krävs.

I oktober uppmärksammas Anhörigveckan (6–10 oktober), instiftad av Anhörigas Riksförbund, för att lyfta anhörigas viktiga roll och de utmaningar de möter. Veckan innehåller flera aktiviteter: familjedag på Björkeröd, invigning på Nya Kulturhuset, öppet hus på Vuxnenheten, dans soft på Friskis & Sveltis, högläsning och en inspirerande föreläsning med Pusselfamiljen den 9 oktober kl. 17–19 på Tivolihuset. Föreläsningen ger konkreta verktyg

SIGNATURER

UTDRAGSBESTYRKANDE

för familjer med barn som har osynliga behov – med fokus på att skapa en fungerande vardag och ge hopp till hela familjen. Programmet för anhörigveckan finns att ta del av på kommunens hemsida [Vi uppmärksammar Anhörigveckan 2025 – Höganäs kommun](#).

En spännande nyhet är lanseringen av Funktionslotsen – en digital guide för dig som är förälder till ett barn med funktionsnedsättning. Här finns samlad information om rättigheter, stöd och möjligheter utifrån barnets ålder och livssituation - både lokalt och nationellt. Du får också ta del av andra föräldrars erfarenheter och tips. Meningen är att du som förälder ska få rätt stöd vid rätt tidpunkt, utan att behöva leta på många olika ställen. Funktionslotsen nås via Höganäs kommuns hemsida hoganas.se/funktionslotsen och är gratis för anhöriga. Tjänsten lanseras i samband med föreläsningen den 9 oktober och blir en del av kommunens digitala anhörigstöd.

Kommunala pensionärsrådet beslutade

att lägga informationen till handlingarna

§ 7

ARBETSFORMER I RÅDET

-JOHAN INGVARSON, ordförande KPR

- Inga enskilda ärenden ska lyftas på KPR enligt rådets arbetsordning. Fokus ska ligga på övergripande frågor som berör helheten.
- Det är viktigt att ha övergripande förståelse och kunskap om de frågor som tas upp på dagordningen. Betona vikten av att hålla en hög abstraktionsnivå – helhetsperspektivet är avgörande för att arbetet ska fungera.
- Arbetsordningen är politiskt beslutad.
- För att bättre följa beslutad arbetsordning föreslås att KPR:s ledamöter träffas för att diskutera aktuella ärenden och sammanställa en förslagslista. Denna presenteras vid ett förmöte med rådets ordförande, sekreterare och en representant för föreningarna. Representantskapet för förmötet är rullande. Det beslutades att testa detta tillvägagångssätt med start vid nästa möte.
- Nästa möte för KPR ledamöterna är:
Plats: Köket, Brorsbacke
Datum: 3 november
Tid: 14.00–15.00
Deltagare: En utvald representant ifrån varje pensionärsförening.

SIGNATURER

UTDRAGSBESTYRKANDE

Dagordningen för nästa KPR möte fastställs:

Plats: Johan Ingvarsons kontor, Stadshuset

Datum: 7 november

Tid: 14.00–15.00

Deltagare: ordförande, sekreterare och en representant för föreningarna

Kommunala pensionärsrådet beslutade

att lägga informationen till handlingarna

§ 8

JOHAN INVARSSON INFORMERAR IFRÅN KOMMUNSTYRELSEN

- **Budget 2026, plan 2027–2028**

Johan Ingvarson informerar att 1,5 miljoner kronor kommer att avsättas till de civila organisationerna. Det finns utvecklingspotential till att involvera fler medborgare till att delta i samhället, samverka med fler aktörer där vi tillsammans bidrar till ett socialt hållbart Höganäs.

- **Skånes bästa näringslivsklimat**

Höganäs kommun har utmärkt sig genom att ha ett av Skånes bästa näringslivsklimat med plats nummer tre i Sverige.

- **Margreteberg**

På Margreteberg ska det byggas ett danskt badhotell av engagerade entreprenörer. Badhotellet kommer att erbjuda varierande rum i olika standard.

- **Korttidsboende Väsby**

Ett nytt korttidsboende har invigts i Väsby, särskilt anpassat för barn och unga med funktionshinder. Boendet erbjuder en trygg och stimulerande miljö där barn och unga kan vistas under kortare perioder med möjlighet att träna sig i att bo i en övningslägenhet.

- **Vänskapsbänk i Widdings park**

Föreningen Tillsammans har tagit initiativ till en vänskapsbänk i Widdings park. Syftet är att främja gemenskap och motverka ensamhet genom att skapa en plats där människor kan mötas och samtala.

- **Nya lokaler för Fyren**

Fyren öppenvård har flyttat till nya, mer ändamålsenliga lokaler på Brännerigatan där de i dagsläget är hyresgäster. Lokalerna är anpassade för verksamhetens behov.

- **Lilla Höganäs, Nymbergs park**

Området Lilla Höganäs och Nymbergs park utvecklas för att skapa attraktiva miljöer för lek, rekreation och samvaro. Här satsar kommunen på att skapa trygga och inspirerande platser för både barn och vuxna, med fokus på tillgänglighet och trivsel. Lekparken kommer att vara tematiskt uppbyggd med Höganäs landmärken.

SIGNATURER	UTDRAGSBESTYRKANDE
-------------------	---------------------------

Kommunala pensionärsrådet beslutade

att lägga informationen till handlingarna

§ 9
ÖVRIGT

- Marie Tidedal informerade att Träffpunkterna på trygghetsboendena i Höganäs kommun är öppna för alla – en viktig information att sprida vidare. Det går att ta del av på kommunens hemsida: [Träffpunkter – Höganäs kommun](#). Det finns utvecklingspotential i att synliggöra detta ytterligare.
- Marie Tidedal informerade även om att budgeten innehåller ökade medel till omsorgen och hemtjänsten, vilket ger möjlighet till utveckling och förstärkning av insatser.
- Johan Ingvarson betonade vikten av att inkludera fler seniorer i det långsiktiga förebyggande arbetet, oavsett föreningsengagemang. Här finns många samverkansmöjligheter att vidareutveckla.
- Det diskuterades om frågor som inte finns med på dagordningen ändå kan omnämnas i mötets sammanhang, för att visa att de beaktats.
- Ett önskemål framfördes om att boka samtliga KPR-datum för 2026 vid nästa möte den 25 november.

Kommunala pensionärsrådet beslutade

att lägga informationen till handlingarna

§ 10
NÄSTA SAMMANTRÄDE

Nästa sammanträde med kommunala pensionärsrådet är måndag 24 november klockan 14.00-16.00 i Sessionssalen på Stadshuset.

Övriga sammanträden är förmöte för KPR ledamöterna den 3 november kl 14.00 – 15.00 i KÖKET på Brorsbacke.

Det är även inbokat ett förmöte för att fastställa dagordningen den 7 november kl 14.00-15.00 på Johan Ingvarson's kontor. Ann-Sofie/Josefina möter upp en representant från förmötet på Servicecenter.

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UTDRAGSBESTYRKANDE

Vid protokollet
Ann-Sofie Derwik

Ordförande
Johan Ingvarson

Justerande
Elsa-Kerstin Norberg

SIGNATURER

UTDRAGSBESTYRKANDE