

HÄLSOTIPSRUNDA!

I dessa tider gör vi det bästa av det! Nu är det viktigare än någonsin att träna, röra på sig och ta hand om sig. Därför ordnar kultur och fritidsförvaltningen hälsotipsrunda. Där alla kan vara med. Fina priser utlovas!

Längst rundan dyker det upp frågor om hälsa och förslag på enkla övningar. Och annat kul! Vi startar och avslutar vid Höganäs sportcenter.



HÄLSOTIPSRUNDA! (drop-in)

Onsdag	15/4	09.30-12.00
Fredag	24/4	09.30-12.00
Onsdag	29/4	09.30-12.00
Fredag	8/5	09.30-12.00
Fredag	15/5	09.30-12.00
Fredag	29/5	09.30-12.00

GYMPA, FÖRBOKA VIA E-POST, LINDA.FRANZON@HOGANAS.SE
Fredag 22/5 10.00-11.00



HÖGANÄS
KOMMUN