

# NOVEMBER

**SPF Seniorerna Hjorten v 45 – 49**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Vandring** | **4/11** | Onsdag<br>9.00-13.00 | Se inbjudan |
| **Onsdagsträff** | **4/11** | Onsdag<br>15.00-17.00 | Simon Ljungman framför sång och gitarrspel och leder allsång |
| **Seniorpub** | **5/11** | Torsdag<br>17.00-19.00 | Grand hotell |
| **Onsdagsbio** | **11/11** | Onsdag<br>15.00-17.00 | Carola. Inbjudan kommer. Anmälan |
| **Träff nya medlemmar** | **12/11** | Torsdag<br>18.00- | Se inbjudan |
| **Onsdagsträff** | **18/11** | Onsdag<br>15.00-17.00 | Tore Hagman, naturfotograf |
| **Seniorlunch** | **19/11** | Torsdag<br>13.00-15.00 | Inbjudan kommer. Anmälan |
| **Lördagskaffe** | | Lördagar<br>11.00-12.30 | SPF Hjorten |
| **Gymnastik** | | Torsdagar<br>10.00-11.00 | Gymnastikens hus. |
| **Bordtennis** | | Tisdagar<br>16.00-17.00 | Östlyckehallen. |
| **Boule** | | Lördagar<br>11.00-13.00 | Nolhaga Park<br>vid bra väder |
| **Julmat** | **15/12** | Tisdag<br>17.00- | Restaurangskolan. Inbjudan kommer |

**SPF Hjortens expedition, Landskyrkoallén 4,**
Mer info på SPF Hjortens hemsida.