



OKTOBER

SPF Seniorerna Hjorten v 40 – 44

Seniorpub	1/10	Torsdag 17.00-19.00	Grand Hotell
Onsdagsmöte	7/10	Onsdag 15.00-17.00	Dalin & Pettersson, musikunderhållning
Onsdagsbio	14/10	Onsdag 15.00-17.00	Arkepelag. Inbjudan kommer. Anmälan
Seniorlunch	15/10	Torsdag 13.00 -	Inbjudan. Anmälan
Onsdagsmöte	21/10	Onsdag 15.00-17.00	Bo Kjellsson om Borås Djurpark
Ljusvandring	29/10	Torsdag 18.00-	Lights in Alingsås. Inbjudan kommer.
Bordtennis		Tisdagar 16.00-17.00	Östlyckehallen.
Gåfotboll		Onsdagar 10.00-11.30	Mjörnvallen
Boule		Onsdagar 16.30-18.30 Lördagar 11.00-13.00	Nolhaga Park
Gymnastik		Torsdagar 10.00-11.00	Gymnastikens hus. Start 27/8
Lördagskaffe		Lördagar 11.00-12.30	Café Hjorten, SPF

SPF Hjortens expedition, Landskyrkoallén 4,
 Öppen måndagar, tisdagar, onsdagar kl 10-12.
 Mer info på SPF Hjortens hemsida.