



## MAJ

### SPF Seniorerna Hjorten v 18 - 22

<b>Modevisning</b> 2/5	Torsdag 19.00-20.30	Tremarks och Casa Oliv/Cecil visar kläder. Vi bjuder på något gott äta och dricka till
<b>Onsdagsträff</b> 8/5	Onsdag 15.00-17.00	Quizz Benny Brockmark och Hans-Olof Andersson leder
<b>Seniordagen</b> 15/5	Onsdag 10.00-16.00	Föreläsningar, utställningar, prova-på-aktiviteter Estrad
<b>Seniorlunch</b> 16/5	Torsdag 12.00-	Inbjudan kommer. Anmälan
<b>Folkhälsovecka</b> 20/5 – 24/5		Tipspromenad, vandring, prova på olika aktiviteter. Mer info kommer
<b>Onsdagsträff</b> 22/5	Onsdag 15.00-17.00	Förebyggande verksamheten Elisabeth Schade-Dahlström informerar. Musik av Ukulelegruppen
<b>Resa till Köpenhamn</b> 28/5 – 29/5	Onsdag 15.00-17.00	Anmälan
<b>Lasses gympa</b>	Måndag 14.30-15.30	Gymnastikens Hus
<b>Gåfotboll</b>	Onsdag 10.00-11.00	Mjörnvallen.
<b>Canasta</b>	Onsdag u.v. 9.30-12.30	Anmälan
<b>Lasses gympa</b>	Måndag 14.30-15.30	Torsdag
<b>Boule</b>	Onsd/lörd 11.00-13.00	Nolhagapark
<b>Bordtennis</b>	Fredagar 16.00-17.00	Östlyckehallen
<b>Lördagskaffe</b>	Lördagar 11-12.30	Kaffe/te, smörgås och kaka serveras i Café Hjorten. 11/5 sista lördagen i vår

*Mer information på vår hemsida – SPF Hjorten*