GISLAVEDS KOMMUN



Träffpunkt Hestragården

Program för september
på träffpunkten i Hestra

SOCIALFÖRVALTNINGEN
gislaved.se/traffpunkter

2025-09-01

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Gislaved.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 36

Tisdag 2 september	
10.00–12.00	Utflykt med Kampradbussen till Stengårdshult tillsammans med kyrkan i Hestra. Vi fikar i församlingshemmet kaffe & Kaka 35:- Vi åker klockan 10.00 OBS! Endast anmälda
Fredag 5 september	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans o styrka

Program för vecka 37

Tisdag 9 september	
17.00–19.30	Kräftskiva. Endast för anmälda
Torsdag 11 september	
14.00-15.30	Promenad samling vid lusthuset
Fredag 12 september	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans o styrka

Program för veckan 38

Tisdag 16 september	
10.00–11.30	Senior shop försäljning av kläder
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Föreläsning om läkemedel av Judith från Apoteket och Elma som är arbetsterapeut Kaffe och kaka 35:-
Torsdag 18 september	
14.00–15.30	Promenad samling vid lusthuset
Fredag 19 september	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans o styrka

Program för vecka 39

Onsdag 24 september	
14.00-15.30	”Det goda samtalet” samarbete med svenska kyrkan
Fredag 26 september	
10.00–11.30	Bingo

Program för vecka 40

Tisdag 30 september	
10.45–11.30	Sittgymnastik
14.00–15.30	”Saker berättar” Ta med dig något gammalt, nytt eller något som betyder nåt Samarbete med Eva på kulturförvaltningen
Torsdag 30 september	
14.00-15-00	Promenad samling vid lusthuset
Fredag 2 oktober	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK
E-post: jessica.attelid@gislaved.se
Telefon: 0371-815 32

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter eller på respektive träffpunkt.