GISLAVEDS KOMMUN



Träffpunkt Hestragården

Program för november
på träffpunkten i Hestra

GRÖTKVÄLL MED JULSKINKESMÖRGÅS

16/12 kl.16.30-19.00

Anmälan senast den 25/11

Pris: 90kr vid anmälan

SOCIALFÖRVALTNINGEN
gislaved.se/traffpunkter

2025-10-28

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Gislaved.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 45

Tisdag 4 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00–11.00	Sittgymnastik
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Allahelgonandakt med svenska kyrkan Hestra Kaffe & kaka 35:-
Fredag 7 november	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för vecka 46

Tisdag 11 november	
09.00–10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00–11.00	Sittgymnastik
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Våffelcafe Kaffe och våffla 35:-
Fredag 14 november	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för veckan 47

Tisdag 18 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00–11.00	Sittgymnastik
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Finnvedens dragspelsklubb sjunger och spelar Kaffe & kaka 35:-
Fredag 21 november	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program för vecka 48

Tisdag 25 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00–11.00	Sittgymnastik
14.00–15.30	Tisdagstimmen: ”Saker berättar” Ta med dig något gammalt eller nytt som betytt något. Samarbete med kulturförvaltningen Kaffe & kaka 35:-
Fredag 28 november	
10.00–11.30	Bingo
13.30	Balans och styrka

Program

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK
E-post: jessica.attelid@gislaved.se
Telefon: 0371-815 32

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter eller på respektive träffpunkt.