GISLAVEDS KOMMUN



Träffpunkt Hestragården

Program för februari
på träffpunkten i Hestra

SOCIALFÖRVALTNINGEN
Träffpunkt Gislow, Regeringsgatan 1, Gislaved

2025-01-31

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Gislow. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Gislaved.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 6

Tisdag 4 februari	
9.00	Tipspromenad sitter uppe
10.00–10.45	Sittgymnastik
11.00–11.45	Öppet café
13.30–15.30	Tisdagstimmen: Våffelcafé Kaffe och våffla 35 kr
Fredag 7 februari	
10.00 – 11.30	Bingo
14.00–15.00	Balansträning

Program för vecka 7

Tisdag 11 februari	
9.00	Tipspromenad sitter uppe
10.00–10.45	Sittgymnastik
11.00–11.45	Öppet café
14.00–16.00	Tisdagstimmen: Andakt Equemenia kyrkan
Fredag 14 februari	
10.00–11.30	Bingo
14.00–15.00	Balansträning

Program för veckan 8

Tisdag 18 februari	
9.00	Tipspromenad sitter uppe
10.45–11.45	Öppet café
14.00–16.00	Tisdagstimmen: ”Saker berättar” Ta med dig hantverk, foto eller något som betyder något. Samarbete med kulturförvaltningen
Fredag 21 februari	
10.00–11.30	Bingo
14.00–15.00	Balans träning

Program för vecka 9

Tisdag 25 februari	
9.00	Tipspromenad sitter uppe
10.00–10.45	Sittgymnastik
10.30–11.30	Öppet café
14.00–16.00	Tisdagstimmen: Dans med Sive och hans gäng
Fredag 28 februari	
10.00–11.30	Bingo
14.00–15.00	Balans träning

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK
E-post: jessica.attelid@gislaved.se
Telefon: 0371-815 32

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter eller på respektive träffpunkt.