GISLAVEDS KOMMUN



Träffpunkt Hestragården

Program för november
på träffpunkten i Hestra

Jultallrik på träffpunkten torsdagen den 17 december kl. 12.00 i träffpunktslokalen.

Anmälan till Eva-Lena eller Jessica senast den 9/12

Kostnad 100kr

SOCIALFÖRVALTNINGEN
gislaved.se/traffpunkter

2026-10-28

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 45

Tisdag 3 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Balans och styrka 10 olika stationer vi jobbar två minuter på varje station och så byter vi till nästa. Efteråt har vi dricka och avslappning
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Allahelgonandakt, sång, musik och samtal tillsammans med Svenska kyrkan i Hestra Kaffe och kaka 35:-
Fredag 6 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00–11.30	Kom och njut av en stund med BINGO- Vi spelar tre omgångar efter andra omgången tar vi en paus för fika. En bingobricka kostar 10:-
13.30	Vi går en promenad tillsammans samling vid entrén

Program för vecka 46

Tisdag 10 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Balans och styrka 10 olika stationer vi jobbar två minuter på varje station och så byter vi till nästa. Efteråt har vi dricka och avslappning
14.00–15.30	Tisdagstimmen: ”Saker berättar” ta med dig något gammalt/nytt eller något som betyder något för dig. Samarbete med kulturförvaltningen. Kaffe och kaka 35:-
Onsdag 11 november	
14.00-15.30	Ljugarbänken en mötesplats för män med Jonnie Stagmo En trevlig stund med gott fika. Kaffe och kaka 35:-
17.30-19.00	Pizzakväll. Vi beställer pizza hel eller halv från Rixi till självkostnad. Anmälan senast fredag 6/11.
Fredag 13 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00–11.30	Kom och njut av en stund med BINGO- Vi spelar tre omgångar efter andra omgången tar vi en paus för fika. En bingobricka kostar 10:-
13.30-15.00	Sittgymnastik med rörelser till musik

Program för veckan 47

Tisdag 17 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Balans och styrka 10 olika stationer vi jobbar två minuter på varje station och så byter vi till nästa. Efteråt har vi dricka och avslappning
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Underhållning av ”Elvis4ever” Kaffe och kaka 35:-
Onsdag 18 november	
14.00-15.30	”Det goda samtalet” tillsammans med svenska kyrkan. Kom och prata en stund och ta en fika. Kaffe och kaka 20:-
Fredag 20 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00–11.30	Kom och njut av en stund med BINGO- Vi spelar tre omgångar efter andra omgången tar vi en paus för fika. En bingobricka kostar 10:-
13.30	Vi går en promenad tillsammans samling vid entrén

Program för vecka 48

Tisdag 24 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen för en pratstund och hjälp med digital teknik
10.00-11.00	Balans och styrka 10 olika stationer vi jobbar två minuter på varje station och så byter vi till nästa. Efteråt har vi dricka och avslappning
14.00–15.30	Tisdagstimmen: Andakt, sång, musik och samtal tillsammans med Equmenia kyrkan i Hestra Kaffe och kaka 35:-
Fredag 27 november	
09.00-10.00	Träffpunkten öppen
10.00–11.30	Kom och njut av en stund med BINGO- Vi spelar tre omgångar efter andra omgången tar vi en paus för fika. En bingobricka kostar 10:-
13.30	Sittgymnastik med rörelser till musik

För mer information, kontakta:

Jessica Attelid, Aktivitetspedagog /USK

E-post: jessica.attelid@gislaved.se
Telefon: 0371-815 32

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter eller på respektive träffpunkt.