

Vandringar

Vandring ca 3,5 km

I lugnt (sakta) tempo vandrar vi lite olika naturslingor i Kronoskogen ner till havet. Slingorna är runt 3-4 km långa och delvis lite kuperade. Målet är Snickarhaken där vi pausar och äter egen medhavd fika.

Naturen gör att vandringen inte passar för rollator eller behov av stöd med käpp. Vi brukar vara ca 5 vandrare och välkomnar gärna uppemot 15 nya vänner.

Kostnad: ingen kostnad

När: torsdagar kl 09:30 – ca 11:15,

Var: samling vid Åhusgården (Sigfridsvägen 5)

Kontakt: Joon Albrektsson 0768 14 59 82 – ring eller skicka SMS

Vandring ca 10 km

Efter att ha samlats vid ST1 för samåkning (egen bil är inget krav) så åker vi till olika natursköna platser i vårt närområde.

Vandringen blir oftast ca 10 km och i lite högre tempo. Vi njuter av olika naturupplevelser, frisk luft och paus(er) för egen medhavd fika.

Terrängen gör att vandringen inte passar för rollator eller behov av stöd med käpp. Vi brukar vara runt 5 vandrare och välkomnar fler.

Kostnad: del i bilkostnaden

När: fredagar samling för avresa kl 9. Åter ca kl 13,

Var: samling vid ST1 (adress Fregattvägen 1)

Kontakt: Lennart Olsson 0738 04 41 69, lennart.ahus@gmail.com