



Hamneda SPF aktiviteter våren / sommaren 2026

- 25/3 Månadsmöte i Kånna. Våffeldagen, Musikunderhållning
- 15/4 Trivselträff i Hufs, vi grillar, fikar och går en tipspromenad
- 28/4 Trerätters middag på Ryssbygymnasiet. Obs kl. 12:00
- 29/4 Månadsmöte i Kånna, Kulturparken Småland, föredrag.
- 20/5 Trivselträff hos Ingrid & Kent i Röninge
- 27/5 Grillbuffet hos KG Valdemars i S. Ljunga kl.13
- 17/6 Bussresa med guidning, Gemla Hembygdsgård, Utvandrarnas Hus, Teleborgs Slott, Domkyrkan, Lunch på stan!
- 15/7 Trivselträff med Fika, plats bestäms senare
- 12/8 Trivselträff med Fika, plats bestäms senare
- 29/8 Jubileumsträff, Hamneda SPF 50 år firas i S. Ljunga Hembygdsgård med musik och dans samt buffet!



Tänk på att datum och tider kan ändras!

Hej alla, våren är på gång och naturen ligger i startgroparna!

Även vi i SPF Hamneda är klara att starta, här kommer vårens och sommarens planerade aktiviteter:

Som ni vet fick vi detta år inget bidrag från Socialstyrelsen, tråkigt men vi har trots det skapat ett program som sträcker sig in i sommaren. Höstens program kommer senare.

Vi hoppas programmet ser spännande och intressant ut, även om det kanske kostar lite mer än i fjol. Men gemenskapen och upplevelserna är gratis!

Det som inte kostar något än så länge är Qi Gongen och Gå-Fotbollen:

Qi Gongen kör vi varje lördag utom Påskafton, fram till och med den 25/4 i Hamnedaskolans gymnastiksal, start klockan 09:30

Gå Fotbollen startar med avspark fredagen den 22/5 klockan 10:00. Vi spelar på Hamneda Goiks fotbollsplan. Ta med nåt att dricka och gott humör! Vi bjuder på korv med bröd! Publik som gör vågen uppskattas särskilt, alla är hjärtligt välkomna!

Simmar och bastar gör vi normalt varje måndag, avfärd från Hufs klockan 09:00. Även här vet Ethel besked, 072 7150004.

Vi spelar bowling i Markaryd varje torsdag klockan 12:30, Tiina, 070 6374478, vet vad som gäller.

Dessa kallas inte med SMS utan var och en håller reda på vad som gäller.

Till övriga aktiviteter får du kallelse och inbjudan via SMS till din mobil! Tänk på att kontrollera tider och datum, mycket kan ändras! Om du har frågor eller är osäker, ring Ethel på tel. 072 7150004 som även tar emot din anmälan!

Detta brev finns också på vår Hemsida, www.hamneda.spf.se



Hälsningar Styrelsen



VÄND!