

Funktionärer och återkommande aktiviteter våren 2026

Kontaktperson friskvårdsaktiviteter

Wolf Pieske, wolfamigo@yahoo.se, 076-7699022



Kontaktpersoner rese- och studieverksamhet

Kjell Bergström, kjell.bergstrom22@outlook.com, 070-4024708

Anders Carlsson, anders.olof.carlsson@gmail.com, 072-5874447

Inger Diser, ingerdiser@hotmail.com, 070-2772295

Marit Eriksson, marits.eriksson@gmail.com, 070-2581433

Sigbritt Straubel, gunnar.sigbritt@gmail.com, 054-519512

Margareta Tervell, margaretatervell@gmail.com, 070-2012840

Maggan Carlsson, maggan.segelvagen@gmail.com, 070-1110001



Digitaliseringsansvarig

Erik Gustafsson, erik.br.gustafsson@telia.com, 070-7704041



Bordtennis

Bordtennissäsongen pågår hela året. Vi träffas och spelar på tisdagar och torsdagar kl 9.30-12.00 respektive 13.30-16.00 i Skoghalls Bordtennisklubb's lokaler på Bruksgatan 22, Skoghall. Kom gärna och provspela! För att sedan vara med och spela behöver du vara medlem i Skoghalls bordtennisklubb. Medlemsavgiften är 325:- /år och betalas till postgiro 881886-6. Kontaktperson för bordtennisen är Wolf Pieske som du når på 076-7699022 eller wolfamigo@yahoo.se.



Boule

Boule spelar vi året runt på måndagar och torsdagar 14.00 till ungefär 17.00 och på tisdagar och fredagar 10.00 till ungefär 12.30. Under sommarhalvåret och så länge vädret tillåter spelar vi på utomhusbanan vid Björkebo. Under vinterhalvåret (oktober till april) spelar vi inomhus i boulehallen, Hantverksgatan 2, Skoghall. För medlemsavgiften 1200:-/år får man spela obegränsat både inom- och utomhus. Alla är välkomna!

Kontaktperson är Barbro Berglund, som du når på barbrobe@gmail.com eller 073-8172801.

Du kan också kontakta Erik Gustafsson, erik.br.gustafsson@telia.com, 070-7704041 eller

Birgitta Björk, bjork.birgitta10@gmail.com, 076-1080571



Bridge

Bridgen startade 8 januari och spelas varje torsdag kl 13-17 på Clevegården. Vi välkomnar nya spelare. Kontaktperson är Marianne Mizgalski, som du når på marianne.mizgalski@gmail.com eller 070-9944813. Vill du vara med men inte har någon spelpartner? Hör av dig, så försöker vi ordna det.



Cykelturer

Anordnas någon gång i månaden på måndagar 10-12 vid tjänligt väglag. Håll utkik i SPF-appen och på hemsidan för vidare information. Vägvisare Gun Hakefelt når du på 070-3102778 eller gun.hakefelt@gmail.com



Dans

På Clevegården kan du delta i **discodans för kvinnor** ca en söndag i månaden mellan 15 och 16.30. Aktuella datum hittar du på hemsidan/i SPF-appen. Nya deltagare välkomnas! Kontakta Bettan Lilja Landegren, som du når på 070-299 40 40 eller bettan_lilja@hotmail.com



Litteraturscirkel

SPF Seniorernas litteraturscirkel träffas en tisdag per månad mellan 14 och ca 16 på Clevegården. Aktuella datum hittar du på hemsidan. För tillfället är litteraturscirkeln fulltecknad, men om du är intresserad, kontaktar du Margareta Tervell, som du når på 070-2012840 eller margaretatervell@gmail.com.



Mattcurling

Vi spelar på onsdagar kl 10 - 12 i Skoghall BTK:s klubblokal, Bruksgatan 22 i Skoghall. För att vara med och spela behöver du vara medlem i Skoghalls bordtennisklubb. Medlemsavgiften är 325:- /år och betalas till postgiro 881886-6.

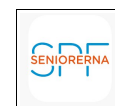
För närvarande är mattcurlinggruppen fulltecknad, men om du är intresserad av att prova på, kontaktar du Wolf Pieske, som du når på 076-769 90 22 eller e-post wolfamigo@yahoo.se.



Kom ihåg att gå med i vår Facebook-grupp! Du hittar den genom att söka efter **SPF Hammarö** på Facebook. Facebook-gruppen är ett komplement till vår hemsida, men också en plats för kommunikation mellan medlemmarna. **Kom också ihåg att "gilla" och följa vår öppna Facebook-sida** som heter **SPF Seniorerna Hammarö!** Vill du ha hjälp? Kontakta styrelsen.



Kom ihåg att ladda ner SPF-appen till din smartphone! Du hittar den där du hämtar andra appar. När du har laddat ner den väljer du distrikt Värmland och förening Hammarö. Appen är ett komplement till vår hemsida. Vill du ha hjälp? Kontakta i så fall styrelsen.



Vill du boka lokalen på Clevegården, privat eller för en gemensam aktivitet? Kontakta: Anders Carlsson, anders.olof.carlsson@gmail.com, 072-5874447

Nytt telefonnummer, ny adress eller e-postadress, anmäla nya medlemmar, får du inte mejlutskick?

Kontakta: Marianne Mizgalski, marianne.mizgalski@gmail.com, 070-9944813 eller Ing-Marie Enochsson, ing-marie.enochsson@hotmail.com, 073-1588989, medlemsregisteransvariga.

Nytt telefonnummer, ny adress eller e-postadress kan du även anmäla själv genom att logga in på Mina sidor på www.spfseniorerna.se. Instruktionen hittar du på vår hemsida under fliken "Om föreningen".
<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/varmlandsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-hammaro/om-foreningen/andra-medlemsuppgifter/>

Har du synpunkter på hemsidan? Kontakta: Ing-Marie Enochsson, ing-marie.enochsson@hotmail.com, 073-1588989 eller Lars Larsson, larssonlars2@gmail.com, 070-3765316, webbredaktörer.

Har du synpunkter på månadsbladet? Kontakta: Ing-Marie Enochsson, ing-marie.enochsson@hotmail.com, 073-1588989.

Vi belönar dig som värvar nya medlemmar. Värvar du under ett kalenderår:

1 ny medlem får du fri entré vid 1 månadsmöte (värde ca 70 kr)

2 nya medlemmar får du fri entré vid ytterligare 1 månadsmöte (värde ca 70 kr)

3 nya medlemmar får du dessutom 1 seniorbiobiljett på Folkets Hus (värde ca 90 kr)

4 nya medlemmar får du ytterligare 1 seniorbiobiljett på Folkets Hus (värde ca 90 kr)

5 nya medlemmar får du även fritt SPF-julbord (värde ca 300 kr)

Meddela Marianne Mizgalski, tel 070-9944813 vilka du värvat!

Ta med en senior som kan bli medlem. Vi bjuder denne på första månadsmötet.

Även SPF centralt belönar värvare med en Sverigelott. Man går in på nymedlem.se och fyller i uppgifter så kommer lotten per post.