

Styrelse, funktionärer och återkommande aktiviteter våren 2025

Styrelse

Bengt Tingdahl, ordförande, bengt.tingdahl@gmail.com, 070-6889651
Anders Carlsson, vice ordförande, anders.olof.carlsson@gmail.com, 072-5874447
Ing-Marie Enochsson, sekreterare, ing-marie.enochsson@hotmail.com, 073-1588989
Gun Hakefelt, kassör, gun.hakefelt@gmail.com, 070-3102778
Eva Lind, ledamot, evalind1944@gmail.com, 076-1499222
Marianne Mizgalski, ledamot, marianne.mizgalski@gmail.com, 070-9944813
Wolf Pieske, ledamot, wolfamigo@yahoo.se, 076-7699022



Karin Börjeson, ersättare, kh.borjeson@hotmail.com, 073-0850602
Lars Larsson, ersättare, larssonlars2@gmail.com, 070-3765316

Kontaktperson friskvårdsaktiviteter

Wolf Pieske, wolfamigo@yahoo.se, 076-7699022



Kontaktpersoner rese- och studieverksamhet

Kjell Bergström, kjell.bergstrom22@outlook.com, 070-4024708
Anders Carlsson, anders.olof.carlsson@gmail.com, 072-5874447
Inger Diser, ingerdiser@hotmail.com, 070-2772295
Marit Eriksson, marits.eriksson@gmail.com, 070-2581433
Lena Lindsäth, lena_skoghall@hotmail.com, 070-2337979
Sigbritt Straubel, gunnar.sigbritt@gmail.com, 054-519512
Monica Zetterlund Johansson, mozejo54@gmail.com, 070-2210812



Digitaliseringsansvarig

Erik Gustafsson, erik.br.gustafsson@telia.com, 070-7704041

Bordtennis

Bordtennissäsongen pågår hela året. Vi träffas och spelar på tisdagar och torsdagar kl 9.30-12 i Skoghalls Bordtennisklubb's lokaler på Bruksgatan 22, Skoghall. Kom gärna och provspela! För att sedan vara med och spela behöver du vara medlem i Skoghalls bordtennisklubb. Medlemsavgiften är 300:-/år. Kontaktperson för bordtennisen är Wolf Pieske som du når på 076-7699022 eller wolfamigo@yahoo.se.



Boule

Boule spelar vi året runt på måndagar och torsdagar 14.00 till ungefär 17.00 och på tisdagar och fredagar 10.00 till ungefär 12.30. Under sommarhalvåret och så länge vädret tillåter spelar vi på utomhusbanan vid Björkebo. Under vinterhalvåret (oktober till april) spelar vi inomhus i boulehallen, Hantverksgatan 2, Skoghall. För medlemsavgiften 1000:-/år får man spela obegränsat både inom- och utomhus. För 500:-/år får man spela på utomhusbanan. Alla är välkomna!



Kontaktperson är Barbro Berglund, som du når på barbrobe@gmail.com eller 073-8172801. Du kan också kontakta Erik Gustafsson, erik.br.gustafsson@telia.com, 070-7704041 eller Birgitta Björk, bjork.birgitta10@gmail.com, 076-1080571

Bridge

Bridgen startar i januari och spelas varje torsdag kl 13-17 på Clevegården. Vi välkomnar nya



spelpar. Kontaktperson är Marianne Mizgalski, som du når på marianne.mizgalski@gmail.com eller 070-9944813. Vill du vara med men inte har någon spelpartner? Hör av dig, så försöker vi ordna det.

IT

Våren 2025 blir det IT-Café på Clevegården med inriktning smartphone onsdagarna 5, 12, 19 februari samt 5, 12 och 19 mars. Tid: 13.30-16.30. Vi tar upp deltagarnas problem och löser dem i grupp. Expert är Robin Backman Torpegård. Ingen föranmälan. Fika ingår. Kontaktperson är Erik Gustafsson. Du når honom på 070-7704041 eller erik.br.gustafsson@telia.com



Sittgympa

Under våren 2025 är det uppehåll i sittgympan. Håll utkik efter information på hemsidan och i nästa informationsblad hösten 2025.

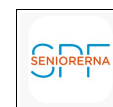


Kom ihåg att gå med i vår Facebook-grupp! Du hittar den genom att söka efter **SPF Hammarö** på Facebook. Facebook-gruppen är ett komplement till vår hemsida, men också en plats för kommunikation mellan medlemmarna.

Kom också ihåg att "gilla" och följa vår öppna Facebook-sida som heter SPF Seniorerna Hammarö! Vill du ha hjälp? Kontakta i så fall styrelsen.



Kom ihåg att ladda ner SPF-appen till din smartphone! Du hittar den där du hämtar andra appar. När du har laddat ner den väljer du distrikt Värmland och förening Hammarö. Appen är ett komplement till vår hemsida. Vill du ha hjälp? Kontakta i så fall styrelsen.



Vill du boka lokalen på Clevegården, privat eller för en gemensam aktivitet? Kontakta: Anders Carlsson, anders.olof.carlsson@gmail.com, 072-5874447

Nytt telefonnummer, ny adress eller e-postadress, anmäla nya medlemmar, får du inte månadsbladet?

Kontakta: Marianne Mizgalski, marianne.mizgalski@gmail.com, 070-9944813 eller Ing-Marie Enochsson, ing-marie.enochsson@hotmail.com, 073-1588989, medlemsregisteransvariga.

Nytt telefonnummer, ny adress eller e-postadress kan du även anmäla själv genom att logga in på Mina sidor på www.spfseniorerna.se. Instruktionen hittar du på vår hemsida under fliken "Om föreningen".

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/varmlandsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-hammaro/om-foreningen/andra-medlemsuppgifter/>

Har du synpunkter på hemsidan? Kontakta: Ing-Marie Enochsson, ing-marie.enochsson@hotmail.com, 073-1588989 eller Lars Larsson, larssonlars2@gmail.com, 070-3765316

Har du synpunkter på månadsbladet? Kontakta: Ing-Marie Enochsson, ing-marie.enochsson@hotmail.com, 073-1588989

Vi belönar dig som värvar nya medlemmar. Värvar du under ett kalenderår:

1 ny medlem får du fri entré vid 1 månadsmöte (värde ca 60 kr)

2 nya medlemmar får du fri entré vid ytterligare 1 månadsmöte (värde ca 60 kr)

3 nya medlemmar får du dessutom 1 seniorbiobiljett på Folkets Hus (värde ca 90 kr)

4 nya medlemmar får du ytterligare 1 seniorbiobiljett på Folkets Hus (värde ca 90 kr)

5 nya medlemmar får du även fritt SPF-julbord (värde ca 300 kr)

Meddela **Marianne Mizgalski**, tel **070-9944813** vilka du värvat!

Ta med en senior som kan bli medlem. Vi bjuder denne på första månadsmötet.

Även SPF centralt belönar värvare med en Sverigelott. Man går in på nymedlem.se och fyller i uppgifter så kommer lotten per post.