

Styrelse, funktionärer och återkommande aktiviteter våren 2024

Styrelse

Bengt Tingdahl, ordförande, bengt.tingdahl@gmail.com, 070-6889651
Anders Carlsson, vice ordförande, anders.olof.carlsson@gmail.com, 072-5874447
Ing-Marie Littmann, sekreterare, ing-marie.littmann@hotmail.com, 073-1588989
Gun Hakefelt, kassör, gun.hakefelt@gmail.com, 070-3102778
Marianne Mizgalski, ledamot, marianne.mizgalski@gmail.com, 070-9944813
Eva Lind, ledamot, evalind1944@gmail.com, 076-1499222
Wolf Pieske, ledamot, wolfamigo@yahoo.se, 076-7699022



Karin Börjeson, ersättare, kh.borjeson@hotmail.com, 073-0850602
Lars Larsson, ersättare, larssonlars2@gmail.com, 070-3765316

Kontaktperson friskvårdsaktiviteter

Wolf Pieske, wolfamigo@yahoo.se, 076-7699022



Kontaktpersoner rese- och studieverksamhet

Sigbritt Straubel, gunnar.sigbritt@gmail.com, 054-519512
Marit Eriksson, marits.eriksson@gmail.com, 070-2581433
Monica Zetterlund Johansson, mozejo54@gmail.com, 070-2210812
Kjell Bergström, kjell.bergstrom22@outlook.com, 070-4024708
Lena Lindsäth, lena_skoghall@hotmail.com, 070-2337979
Anders Carlsson, anders.olof.carlsson@gmail.com, 072-5874447



Bordtennis

Bordtennissäsongen pågår hela året. Vi träffas och spelar på tisdagar och torsdagar kl 9.30-12 i Skoghalls Bordtennisklubbs lokaler på Bruksgatan 22, Skoghall. Kom gärna och provspela! För att sedan vara med och spela behöver du vara medlem i Skoghalls bordtennisklubb. Medlemsavgiften är 300:-/år. Kontaktperson för bordtennisen är Wolf Pieske som du når på 076-7699022 eller wolfamigo@yahoo.se.



Boule

Boule spelar vi året runt på måndagar och torsdagar 14.00 till ungefär 17.00 och på tisdagar och fredagar 10.00 till ungefär 12.30. Under sommarhalvåret och så länge vädret tillåter spelar vi på utomhusbanan vid Björkebo. Under vinterhalvåret spelar vi inomhus i boulehallen, Hantverksgatan 2, Skoghall. För medlemsavgiften 1000:-/år får man spela obegränsat både inom- och utomhus. För 300:-/år får man spela på utomhusbanan. SPF:s kontaktpersoner är Erik Gustafsson, 070-7704041 eller erik.br.gustafsson@telia.com, Birgitta Björk, 076-1080571 eller bjork.birgitta10@gmail.com och Barbro Berglund, som du når på barbrobe@gmail.com.



Bridge

Bridgen började redan den 11 januari och spelas varje torsdag kl 13-17 på Clevelgården. Vi välkomnar gärna fler bridgepar. Kontaktperson är Marianne Mizgalski, som du når på marianne.mizgalski@gmail.com eller 070-9944813.



IT-café

Vi kommer att genomföra tre studiecirkel på Clevegården under vintern/våren 2024.

Datumen är (alltid onsdagar):

Februari: 7, 14 och 21, Bli vän med din smartphone, fortsättningskurs

Mars: 6, 13 och 20, Bli vän med din smartphone, grundkurs

Tredje studiecirkeln har ett förändrat upplägg och omfattar fyra tillfällen och har foto, appar, kalender samt Bli svårlurad på nätet som innehåll. Denna studiecirkel är fulltecknad.

Tid varje tillfälle är 13.30 - 16.30 inklusive fikarast. Ingen kostnad, fika ingår. **Närvaro alla tre gångerna krävs.** Antalet platser är begränsat, så först till kvarn gäller.

Anmälan till Erik Gustafsson, 070-770 40 41 eller erik.br.gustafsson@telia.com.



Sittgympa

Under vårterminen 2024 är än så länge enbart fortsättningsgrupper planerade. **Båda grupperna är schemalagda på tisdagar.** Träningen börjar tisdagen den 30/1 och fortsätter sedan den 6/2, 13/2, 20/2, 27/2 och avslutas den 5/3.

Grupp "Fortsättning 2" (tidigare måndagsgruppen) tränar 9.45 - 10.45 inklusive fikapaus.

Grupp "Fortsättning 1" (tidigare tisdagsgruppen) tränar 11.15 - 12.15 inklusive fikapaus.

Anmälan och info: Anita Pieske, anitapieske@gmail.com eller 070-6782470.

OBS! Begränsat antal deltagare, så först till kvarn.

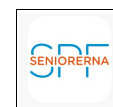


Kom ihåg att gå med i vår Facebook-grupp! Du hittar den genom att söka efter **SPF Hammarö** på Facebook. Facebook-gruppen är ett komplement till vår hemsida, men också en plats för kommunikation mellan medlemmarna.

Kom också ihåg att "gilla" och följa vår öppna Facebook-sida som heter **SPF Seniorerna Hammarö!** Vill du ha hjälp? Kontakta i så fall styrelsen.



Kom ihåg att ladda ner SPF-appen till din smartphone! Du hittar den där du hämtar andra appar. När du har laddat ner den väljer du distrikt Värmland och förening Hammarö. Appen är ett komplement till vår hemsida. Vill du ha hjälp? Kontakta i så fall styrelsen.



Vill du boka lokalen på Clevegården, privat eller för en gemensam aktivitet? Kontakta: Anders Carlsson, anders.olof.carlsson@gmail.com, 072-5874447

Nytt telefonnummer, ny adress eller e-postadress, anmäla nya medlemmar, får du inte månadsbladet?

Kontakta: Marianne Mizgalski, medlemsansvarig, marianne.mizgalski@gmail.com, 070-9944813

Har du synpunkter på hemsidan? Kontakta: Ing-Marie Littmann, ing-marie.littmann@hotmail.com, 073-1588989 eller Lars Larsson, larssonlars2@gmail.com, 070-3765316

Har du synpunkter på månadsbladet? Kontakta: Ing-Marie Littmann, ing-marie.littmann@hotmail.com, 073-1588989

Vi belönar dig som värvar nya medlemmar. Värvar du under ett kalenderår:

1 ny medlem får du fri entré vid 1 månadsmöte (värde ca 60 kr)

2 nya medlemmar får du fri entré vid ytterligare 1 månadsmöte (värde ca 60 kr)

3 nya medlemmar får du dessutom 1 seniorbiobiljett på Folkets Hus (värde ca 80 kr)

4 nya medlemmar får du ytterligare 1 seniorbiobiljett på Folkets Hus (värde ca 80 kr)

5 nya medlemmar får du även fritt SPF-julbord (värde ca 250 kr)

Meddela **Marianne Mizgalski, tel 070-9944813** vilka du värvat!

Ta med en senior som kan bli medlem. Vi bjuder denne på första månadsmötet.

Även SPF centralt belönar värvare med en Sverigelott. Man går in på nymedlem.se och fyller i uppgifter så kommer lotten per post.