



Nästa månadsmöte äger rum **på Skoghalls Folkets hus onsdagen den 26 augusti kl 15.30** som vanligt. Då får vi celebret besök av kulturarbetaren, versmakaren, visdiktaren, musikanten, föredragshållaren, guiden, författaren, lokalhistorikern med mera, Göran Bryntesson från Mangskog. Det blir också föreningsinformation och ett spännande lotteri. Missa inte detta!



Nästa månadsmöte därefter äger rum **på Skoghalls Folkets hus onsdagen den 30 september kl 15.30**. Kerstin Andeby och Peter Wanngren besöker oss. De är bl a kända för oss från den tidigare gruppen Pastellerna. Kerstin Andeby har också skrivit musiken till barnvisorna Majas alfabetssånger.



Hammarö

Välkomnar våra nya medlemmar **Sten-Åke Waller, Ulf Strende, Marianne Stålbrand, Gunilla Edman, Lena Frieditis, Agge Eriksson och Inger Karlstad**. Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss.

Till det här månadsbladet bifogas nytt informationsblad för hösten 2026. Där hittar du kontaktuppgifter till funktionärer samt information om föreningens återkommande aktiviteter under hösten, t ex när de startar.

Läser du månadsbladet på hemsidan, hittar du länk till informationsbladet på samma sida som månadsbladet.



Torsdagen den 10 september kl.10.30 är vi inbjudna till **Brigadmuseet** på Sandbäcksgatan i Karlstad. Vi börjar med en guidad rundvandring på ca en timme, varefter vi äter en lunch med ärtsoppa, bröd, pannkakor och kaffe. Vi träffas vid Clevegården kl 10.00 den 10 september för samåkning. Pris per person 300 kr. Begränsat antal!
Anmälan senast 4 september Till Maggan Carlsson på tel 070-1110001.



Hållbarhetsvecka 14-18 september

Inom arvsfondsprojektet "Hållbara Seniorer" inbjuder vi till sex digitala liveföreläsningar (45-60 min) som vi ser på tillsammans under veckan **på Clevegården**.

Måndag 14/9 kl 10: Hållbar konsumtion – plast, kemikalier och smarta val i vardagen

Tisdag 15/9 kl 10: Hållbar mat – hur kan maten vi äter bidra till en mer hållbar framtid?

Tisdag 15/9 kl 13: Hållbar energiförsörjning – hur kan Sverige bli fossilfritt?

Onsdag 16/9 kl 10: Hållbart sparande – för både plånbok och planet

Torsdag 17/9 kl 10: Digital trygghet och självständighet – hållbara lösningar för äldre

Fredag 18/9 kl 10: Miljömärkningar i vardagen – vad betyder de olika symbolerna?

Anmäl dig med sms till 070-3102778 (Gun Hakefelt) och ange de dagar du vill delta, så får du **gratis fika** också!

VÄLKOMNA!

	Hela Sverige plockar skräp lördag 20 september, som är World Cleanup Day. Vi kan bidra genom att rensa något närliggande område där vi noterat skräp. Samtidigt blir det en trevlig promenad tillsammans. Mer info kommer i appen framöver!
	Hammarö Riksteaterförening påminner om teaterföreställningen "Ett bloss för Lena Nyman" på Skoghalls Folkets Hus onsdag 23 september 15.00. Läs mer och köp biljett på www.skoghallsfolketshus.se.
	Hammarö boule informerar: Det blir klubbmästerskap (dam 28/9, herr 29/9 och 2-mannalag 1/10) på våra utebanor. Anmälan redan nu via Hammarö Boules hemsida eller lista i Boulebo. Länk till Hammarö Boules hemsida hittar du under "Aktiviteter/Boule" på vår egen hemsida spfseniorerna.se/hammaro.
	Ni kommer väl ihåg att våra medlemmar är välkomna att spela bangolf gratis i Skoghall onsdagar kl 9-12.
	Fredagen den 9 oktober planeras en festmiddag på Skoghalls Folkets hus med anledning av att vår förening fyller 50 år. Festkommittén är redan i full gång med planeringen. Festligheterna kommer att inledas med mingel, bildvisning och bubbel i foajén. Därefter sätter vi oss till bords inne i restaurangen, där vi serveras en läcker buffémiddag. Det kommer att bli underhållning av Björn Sandborgh, allsång, quiz och kanske några tal. Priset för kalaset kommer att bli 350:-/per person. Håll utkik här, i appen och på hemsidan (under fliken "Kalender") efter uppdateringar om anmälan, tid och annat. Vi ser fram mot en riktigt festlig jubileumsmiddag.
	Alla aktiviteter som anordnas av SPF Seniorerna Hammarö sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, https://www.sv.se
Nästa månadsblad distribueras och publiceras på vår hemsida omkring den 21 september.	