



**Månadsmötet den 27 maj kommer att starta redan klockan 15 och vi kommer att hålla till i biosalongen på Skoghalls Folkets hus.** Där får vi njuta av en läcker vårbuffé bestående av inkokt lax, två sorters kallskuret, potatissallad, grönsallad, smör, bröd, exotiska frukter, kaffe, kaka och en alkoholfri dryck. Priset för allt detta är endast 250 kr per person för medlemmar och 325 kr per person för icke medlemmar.

Kommundirektör Caroline Depui besöker oss för att berätta om den omfattande enkät som nyligen genomförts om seniorernas bostadssituation.

**Anmäl dig genom att betala in 250:- respektive 325:- till föreningens bankgiro 5572-0197 senast torsdag den 21 maj!**



Nästa månadsmöte därefter äger rum efter sommaruppehållet **på Skoghalls Folkets hus onsdagen den 26 augusti kl 15.30** som vanligt. Då får vi celebret besök av kulturarbetaren, versmakaren, visdiktaren, musikanten, föredragshållaren, guiden, författaren, lokalhistorikern med mera, Göran Bryntesson från Mangskog.



**Hammarö** Välkomnar våra nya medlemmar **Lena Magnusson, Karl-Arne Lersten och Erna Gustafsson**. Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss.



**Den här veckan, dvs den 18 – 22 maj** infaller SPF Seniorernas årliga folkhälsovecka och i år är den lika fullmatad som vanligt. Du hittar ett mera detaljerat program med tid och plats för aktiviteterna på hemsidan under fliken "Kalender".

Här får du en kort sammanfattning:

Måndag 18 maj: Prova på gåfotboll, hälsoinformation av Friskvården i Värmland, sittgympa och prova på bridge

Tisdag 19 maj: Prova på pingis och prova på boule

Onsdag 20 maj: Bangolf och mattcurling

Torsdag 21 maj: Prova på pingis samt vitsipps- och tipspromenad på Hammars udde.

Freitag 22 maj: Cykeltur till Kilenegården och femkamp för alla (inte bara för cyklister) på Kilenegården.






Ni kommer väl ihåg att våra medlemmar är välkomna att spela bangolf gratis i Skoghall onsdagar kl 9-12.



Friskvården i Värmland erbjuder kostnadsfri utemotiv som passar alla i Mörmospåret. Måndagar vecka 18 – 23, samling utanför entrén till Hammarö Arena kl 10.00. Ingen föranmälan, bara kom!



**Onsdagen den 10 juni** samlas vi i Stadsträdgården vid fontänen ca 10.30 för gemensam rundvandring bland försommarens blommor. Buss 900 går från Skoghalls centrum kl 10.15 och anländer till Inre Hamn kl 10.28. (Vi väntar en stund för att busspassagerare ska hinna fram.) Förhoppningsvis är kiosken öppen så vi kan köpa kaffe med dopp till fikastunden när vi har tittat på alla växter. Om det regnar går vi den korta promenaden till Lindhés kafe i Viken, intill den nyöppnade Vikenpassagen. Ingen föranmälan. Bara kom!

	<p><b>Hammarö Boule arrangerar "prova-på-spel" torsdagen den 11 juni kl 14.00, fredagen den 12 juni kl 10.00 samt lördagen den 13 juni kl 11.00 på utomhusbanorna vid Björkebo.</b> Ingen föransmälan. Alla varmt välkomna. Information: Erik Gustafsson, 070-770 40 41.</p>
	<p><b>Söndagen den 19 juli</b> ordnar <b>Hammarö Riksteaterförening</b> en teaterresa över dagen till Bohus Malmön och utomhusscenen Stallebrottet, som ger komedin <b>En midsommarnattsdröm av William Shakespeare</b>. Varmt välkomna till en minnesvärd heldag på Nordens kanske vackraste spelplats. Här kommer ni få uppleva Shakespears kaotiska komedi i campingmiljö och det finns även tid för att njuta av västkusten innan föreställningens start. Ensemblen bjuder på på maktspel, begär och förväxlingar i en skruvad och musikalisk komedi där civilisation ställs mot natur och ordning blir kaos. En färgsprakande teaterfest under bar himmel. Stallebrottets sommarteater fortsätter sin satsning på klassiska komedier i en fri och modern tolkning. Regissör är Robin Keller. Bussavgång från Skoghalls folkets hus kl 08.00. Insläpp på teatern kl 16.00. Föreställningen startar 17.00. Pris för bussresa inkl. entré 1 095 kr (med giltigt scenpass 995 kr). Biljetterna köps som vanligt på Skoghalls Folkets hus 054-51 55 00. Servering med fika, mat och drycker finns att köpa på spelplatsen och är öppen en timme före spelstart samt i pausen. Information: Erik Gustafsson, 070-770 40 41</p>
	<p><b>Fredagen den 9 oktober planeras en festmiddag på Skoghalls Folkets hus med anledning av att vår förening fyller 50 år.</b> Festkommittén är redan i full gång med planeringen. Festligheterna kommer att inledas med mingel, bildvisning och bubbel i foajén. Därefter sätter vi oss till bords inne i restaurangen, där vi serveras en läcker buffémiddag. Det kommer att bli underhållning av Björn Sandborgh, allsång, quiz och kanske några tal. Priset för kalaset kommer att bli 350:-/per person. Håll utkik här, i appen och på hemsidan (under fliken "Kalender") efter uppdateringar om anmälan, tid och annat. Vi ser fram mot en riktigt festlig jubileumsmiddag.</p>
    	<p><b>Sommarhälsning från vår ordförande Sven Sandin:</b></p> <p>Hej alla SPF:are!</p> <p>Nu närmar sig sommaren och med hjälp av Gustaf Fröding som verkligen såg det fina i allt så kom ihåg: <i>"Här ligger jag lat som en bortskämd son, i knät på min moder natur. Det sjunger och doftar och lyser och ler, från jorden och himlen och allt jag ser."</i></p> <p>Jag hoppas att ni alla får en fin sommar, så ses vi snart igen.</p> <p><i>Sven Sandin</i> Ordförande</p>
	<p>Alla aktiviteter som anordnas av SPF Seniorerna Hammarö sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, <a href="https://www.sv.se">https://www.sv.se</a></p>

**Nästa månadsblad distribueras och publiceras på vår hemsida omkring den 17 augusti.**