



Nästa månadsmöte äger rum **i Skoghalls Folkets hus onsdagen den 29 april kl 15.30**. Då kommer vi att få en sån där trevlig modevisning med kläder från Arianns och våra egna fantastiska modeller igen. Fika, lotteri och föreningsinformation blir det också som vanligt på månadsmötet.



Nästa månadsmöte därefter äger rum **i Skoghalls Folkets hus onsdagen den 27 maj**. Då serveras vi en härlig vårbuffé. Kommundirektör Caroline Depui kommer att berätta om den omfattande enkät som nyligen genomförts om seniorernas bostadssituation. Håll utkik efter mer information om pris och anmälan på hemsidan, i SPF-appen och på Facebook.



Kom ihåg "**öppet hus**" **på Clevegården varje fredag kl 10-12**. Öppet hus betyder förstås att du kan komma och gå hur som helst mellan 10 och 12. Du träffar alltid någon från styrelsen och oftast också flera andra medlemmar.



**Cykeltur måndagen den 4 maj kl.14.00 från Clevegården** på omvägar via Bråten till Mörudden och tillbaka, ca 10 km. Förhoppningsvis i strålande vårsol! Medtag fika och hjälm! Ingen föränmälan, bara kom! Vägvisare är Gun Hakefelt tel 070-3102778.



Med anledning av att SPF Seniorerna Hammarö fyller 50 år, gör vi en tillbakablick på vår verksamhet med en **filmvisning på Clevegården måndagen den 11 maj kl 15.00**. Filmvisningen kommer att innehålla: Inger Åslev berättar, Sinnlighet, drömmier och lite allsång samt SPF:s hemliga resa 2022. Anmäl dig till Kjell 070-4024708 eller Anders 072-5874447 senast 8 maj.



**Vecka 21, dvs den 18 – 22 maj** infaller SPF Seniorernas årliga folkhälsovecka och i år är den lika fullmatad som vanligt. Du hittar ett mera detaljerat program med tid och plats för aktiviteterna på hemsidan under fliken "Kalender".

Programblad kommer också att finnas på månadsmötet.

Här får du en kort sammanfattning:

Måndag 18 maj: Prova på gåfotboll, hälsoinformation av Friskvården i Värmland, sittgympa och prova på bridge

Tisdag 19 maj: Prova på pingis och prova på boule

Onsdag 20 maj: Bangolf och mattcurling

Torsdag 21 maj: Prova på pingis samt vitsipps- och tipspromenad på Hammars udde.

Fredag 22 maj: Cykeltur till Kilenegården och femkamp för alla (inte bara för cyklister) på Kilenegården.



**Den planerade bussresan till Arboga och Kungsör onsdagen den 20 maj är tyvärr inställd p g a för få anmälningar.**

	<p><b>Onsdagen den 10 juni</b> samlas vi vid kiosken i Stadsträdgården kl 10.30 för att gemensamt njuta av försommarens blommor. Sen tar vi en gemensam fika. Ingen föränmälan, bara kom!</p>
	<p><b>Söndagen den 19 juli</b> ordnar <b>Hammarö Riksteaterförening</b> en teaterresa över dagen till Bohus Malmön och utomhusscenen Stallebrottet, som ger komedin <b>En midsommarnattsdröm av William Shakespeare</b>. Publiken bjuds på en förtrollad sommarkväll bland klippor och salta stänk, med musik, humor och kanske en och annan livsvisdom. Avfärd tidigt på morgonen och hemkomst sent på kvällen. Håll utkik på hemsidan och i kommande månadsblad efter tider och senaste anmälningsdag. Möjligheter till bad och egna aktiviteter kommer att finnas. Information: Erik Gustafsson, 070-770 40 41</p>
	<p><b>Fredagen den 9 oktober planeras en festmiddag på Skoghalls Folkets hus med anledning av att vår förening fyller 50 år</b> i år. Festkommittén är redan i full gång med planeringen. Festligheterna kommer att inledas med mingel, bildvisning och bubbel i foajén. Därefter sätter vi oss till bords inne i restaurangen, där vi serveras en läcker buffémiddag. Det kommer att bli underhållning av Björn Sandborgh, allsång, quiz och kanske några tal. Håll utkik här, i appen och på hemsidan (under fliken "Kalender") efter uppdateringar om anmälan, kostnad, tid och annat. Vi ser fram mot en riktigt festlig jubileumsmiddag.</p>
	<p>Alla aktiviteter som anordnas av SPF Seniorerna Hammarö sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, <a href="https://www.sv.se/">https://www.sv.se/</a></p>
<p><b>Nästa månadsblad distribueras och publiceras på vår hemsida omkring den 18 maj.</b></p>	