



Nästa månadsmöte äger rum **i Skoghalls Folkets hus onsdagen den 25 mars kl 15.30**. Då kommer vi att få besök av Kjell Gustafsson. Kjell är en tidigare kollega till vår egen TV-personlighet, Anders, och han kommer att föreläsa om norrmännens flykt över gränsen under kriget. Något om Kjells erfarenheter i Mellanöstern, Centralamerika och f d Jugoslavien får vi säkert också ta del av. Kjell har också nyligen skrivit en bok med titeln "Kjell på TV", som vi hoppas att han tar med sig till besöket hos oss, för alla som missade att köpa den på Värmlands bokfestival. Det blir också fika, lotteri och föreningsinformation.



Nästa månadsmöte därefter äger rum **i Skoghalls Folkets hus onsdagen den 29 april kl 15.30**. Då kommer vi att få en sån där trevlig modevisning med kläder från Arianns och våra egna fantastiska modeller igen. **OBS! Vi söker mannekänger till den 29 april**. Utprovningar sker i butiken hos Arianns 27 eller 28 april, förmiddag eller eftermiddag. Är du intresserad? En lista kommer att läggas ut vid månadsmötet 25 mars. Eller så ringer man Eva Lind på 076-1499222. Alla mannekänger får erbjudande om ett köp i butiken Arianns med 50% rabatt! Det är inte svårt, bara roligt! Fika, lotteri och föreningsinformation blir det också som vanligt på månadsmötet.

välkomnar vår nya medlem **Elisabeth Osbeck Anderson**. Vi hoppas du kommer att trivas hos oss!



Kom ihåg "**öppet hus**" på **Clevegården varje fredag kl 10-12**. Öppet hus betyder förstås att du kan komma och gå hur som helst mellan 10 och 12. Du träffar alltid någon från styrelsen och oftast också flera andra medlemmar.



Fredagen den 27 mars kl.15.00 blir det våffelcafé på Clevegården! Priset för våffla med sylt och grädde samt kaffe eller te är 25 kronor. En extra våffla kostar 10 kronor. **Anmälan** till margareta.tervell@gmail.com eller 070-2012840 **senast 20 mars**. Kom ihåg att meddela eventuella allergier/glutenintolerans när du anmäler dig!



Dags att plocka fram cykeln igen! Vi tar en tur på "öa" **måndagen den 30 mars med start vid Clevegården kl.10.00**. Ingen anmälan - bara kom med välpumpade däck, lite fika och cykelhjälm. Vägvisare är Gun Hakefelt, tel 070-3102778.



"Vitsippan lyser i skuggsvala snår"

Visor med Gråben (Björn Hörgren och Bengt Tingdahl) på Clevegården fredagen den 10 april kl 14.00. Vi sjunger vårens sånger (och andra), med allsång och fika. **Anmälan** till Bengt Tingdahl 070-688 96 51 eller bengt.tingdahl@gmail.com.
VARMT VÄLKOMNA!

	Smaka på godsaker från olika länder! Fredagen den 24 april kl 15.00 är det provsmakning i Clevegården igen. Den här gången serveras en delikatesstallrik från Marguerites. Priset för tallriken är 125 kr. Vin och öl kan köpas till självkostnadspris. Alkoholfria alternativ finns. Anmäl dig senast den 15 april till Margareta Tervell, margareta.tervell@gmail.com eller 070-2012840. Kom ihåg att meddela eventuella allergier/glutenintolerans när du anmäler dig.
	Vecka 21, dvs den 18 – 22 maj infaller SPF Seniorernas årliga folkhälsovecka. Håll utkik efter detaljerad information på hemsidan, i appen och i nästa månadsblad.
	Onsdagen den 20 maj planeras en sån där trevlig bussresa igen. Den här gången till Arboga och Kungsör. Bussen hämtar oss kl. 8.00 vid Pekås i Skoghall. Vi åker raka vägen till Kungsör, där det blir förmiddagsfika med kaffe och smörgås innan vårt första besök, som är på Miniature Kingdom. Vill du läsa mer om detta hittar du det på www.miniaturekingdom.se. Efter vårt besök åker vi till Arboga och äter dagens lunch, varefter en lokal guide tar oss med på dels en kort promenad och dels en guidad busstur. Arboga har en lång och intressant historia och är bl a känt för att vara platsen för Sveriges första riksdag då Engelbrekt valdes till rikshövitsman. Ett sista stopp på vägen hem blir utanför Kristinehamn på Niklasdams trädgård med pelargonmuseum och butik. Här kan vi gå runt och titta på ca 350 pelargonsorter och också köpa med oss någon hem. Här blir det också möjlighet att ta en kopp kaffe eller te i bussen. Vi planerar att vara tillbaka på parkeringen vid Pekås i Skoghall kl.18.00 Preliminär resekostnad: Vid 30 resenärer kostar resan 900 kr inkl mat och fika. Blir vi fler så blir det billigare per person. Slutpriset får vi när alla anmält sig. Anmäl dig senast 5 maj till Kjell Bergström, kjell.bergstrom22@outlook.com eller 070-4024708 Länk till hela inbjudan hittar du på hemsidan under fliken "Kalender".
	Onsdagen den 10 juni samlas vi vid kiosken i Stadsträdgården kl 10.30 för att gemensamt njuta av försommarens blommor. Sen tar vi en gemensam fika. Ingen föranmälan, bara kom!
	Alla aktiviteter som anordnas av SPF Seniorerna Hammarö sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, https://www.sv.se/
Nästa månadsblad distribueras och publiceras på vår hemsida omkring den 20 april.	