



Nästa månadsmöte äger rum **onsdagen den 28 januari kl 15.30 i Skoghalls Folkets hus**. På det nya årets första månadsmöte får vi lyssna till Margareta Brandby-Cöster, som berättar om Evert Taube som förkunnare. Föredrag varvat med sång utlovas. Det blir också fika, föreningsinformation och lotteri på mötet. **Observera att avgiften för kaffe/te och smörgås är höjd till 70 kr fr o m månadsmötet 28 januari.**



Nästa månadsmöte därefter är vårt **årsmöte** och det äger rum **onsdagen den 25 februari kl 15.30 i Skoghalls Folkets hus**. Mer information om själva årsmötet med handlingar och allt kommer efterhand under fliken "Årsmöten" på hemsidan. Underhållningen den 25 februari 2026 kommer Ragnar Nordanstig, den sjungande polisen, att stå för.



Hammarö

välkomnar våra nya medlemmar **Tommy Jämtervik, Lisa Hollman Sinelli och Ann-Britt Ågren**. Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss!

Till det här månadsbladet bifogas nytt informationsblad för våren 2026. Där hittar du kontaktuppgifter till funktionärer samt information om föreningens återkommande aktiviteter under våren.

Läser du månadsbladet på hemsidan, hittar du länk till informationsbladet på samma sida som månadsbladet.



Hammarö Riksteaterförening informerar

Lördagen den 7 februari kl 16.30 avgår en buss från Skoghalls Folkets hus till Medis i Säffle och föreställningen Freddie 80 years med Johan Boding. I priset, 1195 kr (1095 Kr med giltigt scenpass) ingår resa, biljett, mat och kaffe i pausen. Mer info finns på www.skoghallsfolketshus.se där du också kan köpa biljetter. Biljetter kan också köpas i Folkets Hus biljettkassa.



Måndagen den 9 februari kl 10-12 blir det HLR-kurs på Clevegården.

Instruktör är Marianne Mizgalski. Anmäl dig senast den 5 februari till margaretatervell@gmail.com eller 070-2012840. Då det var många som inte kom med på förra HLR-kursen så prioriteras den här gången de som inte kom med då. Max 10 personer får plats, så skynda dig med din anmälan!



Fredagen den 27 mars kl.15.00 blir det våffelcafé på Clevegården! Håll utkik efter mer information i appen, på hemsidan, i Facebookgruppen och nästa månadsblad!



Kontakta seniorrådet! För att stärka seniorernas inflytande i frågor som rör äldre finns ett kommunalt seniorråd. Det består av ledamöter från kommunen, SPF och PRO. Från SPF deltar Marianne Mizgalski, marianne.mizgalski@gmail.com, 070-9944813, Bengt Tingdahl, bengt.tingdahl@gmail.com, 070-6889651 och som ersättare Anders Carlsson, anders.olof.carlsson@gmail.com, 072-5874447.

	Kontakta oss gärna om du har synpunkter på äldrevården eller andra kommunala frågor som berör oss äldre (t.ex. miljö-, boende-, trafik-, idrotts-, fritids- och folkhälsofrågor). Nästa seniorråd äger rum i den 4 februari.
	Har du ännu inte laddat ner SPF-appen ? Där får du snabb information om aktuella händelser och uppdateringar på hemsidan. Du kan också via appen komma åt allt som publiceras på hemsidan. Instruktionen hittar du i appen (du som har laddat ner den) eller under rubriken "Senaste nytt" på hemsidan.
	Alla aktiviteter som anordnas av SPF Seniorerna Hammarö sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, https://www.sv.se/
Nästa månadsblad distribueras och publiceras på vår hemsida omkring den 16 februari.	