



Nästa månadsmöte äger rum på **Skoghalls Folkets hus onsdagen den 28 augusti kl 15.30**. Då får vi besök av improvisationsteatergruppen Unicorn Improv. Välkomna till en eftermiddag fylld med skratt och överraskningar! Upplev en improviserad föreställning med en grupp med lång erfarenhet inom improvisation, där vi tillsammans skapar humoristiska och hjärtevärmade berättelser. Luta er tillbaka och njut av en underhållande och minnesvärd eftermiddag som garanterat kommer att locka fram många skratt!

Unicorn Improv består av Jenny Elfving, Elias Nyberg och Linus Tingdahl, som har uppträtt tillsammans i snart 20 år på olika scener, främst i Stockholmstrakten. Nu ser de fram emot att komma till Skoghall och spela för oss!  
Det blir också sedvanligt fika och lotteri, som betalas med kort.



Nästkommande månadsmöte därefter äger rum på **Skoghalls Folkets hus onsdagen den 25 september kl 15.30**. Det månadsmötet innehåller ytterligare ett spännande besök, då vi får lyssna till vår landshövding, Georg Andrén.



**Hammarö** välkomnar våra nya medlemmar **Mona Mattsson** och **Eva-Lena Thunlöv**. Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss!

**Till det här månadsbladet bifogas nytt informationsblad för hösten 2024. Där hittar du kontaktuppgifter till styrelse och funktionärer samt information om föreningens återkommande aktiviteter under hösten. Läser du månadsbladet på hemsidan, hittar du länk till informationsbladet på samma sida som månadsbladet.**



Kom ihåg att bridgen **startar torsdagen den 29 augusti kl. 13.00 på Clevegården**. Vi välkomnar nya spelare. Vill du vara med men inte har någon spelpartner? Hör av dig till Marianne Mizgalski på 070-9944813, så försöker vi få ihop det.







I september blir det klubbmästerskap i boule (4/9 10.00 Singel Herr, 11/9 10.00 Singel Damer, 18/9 10.00 tvåmannalag). Kontaktperson är Barbro Berglund som du når på [barbrobe@gmail.com](mailto:barbrobe@gmail.com) eller 073-8172801.



Under hösten 2024 blir det inget IT-café på Clevegården. Planerna för studiecirkel (smartphones och "Bli svårlurad") är ännu inte helt klara. Håll utkik på hemsidan! Kontaktperson tillika digitaliseringsansvarig är Erik Gustafsson, som du når på [erik.br.gustafsson@telia.com](mailto:erik.br.gustafsson@telia.com) eller 070-7704041.



Ingen sittgympa hösten 2024. Håll utkik efter mer information till våren.

	<p>Hammarö Teaterförening har en intensiv höst framför sig. <b>Fredag 13 september kl 11.45</b> lunchteater på Folkets hus med dansföreställningen "Ser du mig". <b>Lördag 21 september kl 16.00</b> på Svenshult föreställningen "Värmland finns det på riktigt" med Erik Axelson. <b>Lördagarna 12 oktober och 9 november</b> blir det teaterbussresor till Säffle och föreställningen "Waitress". Och <b>lördag 1 december kl 16.00</b> på Svenshult är det dags för årets julkonsert med Wermlandsoperan. Biljetterna köps som vanligt på Folkets Hus <a href="http://www.skoghallsfolketshus.se">www.skoghallsfolketshus.se</a> eller 054-515500</p>
 <p>Friskvården i Värmland</p>	<p>Höstens motionsgrupper startar vecka 36. För mer information och anmälan, kontakta Pontus Folkesson på telefon 010-4764742 eller e-post <a href="mailto:pontus.folkesson@hammaro.se">pontus.folkesson@hammaro.se</a>.</p>
	<p><b>Soladansen (motionsdans) på Seniorernas hus, Karlstad</b> startar igen på följande <b>söndagar 17.00-20.30</b>. 15 september Tomaz &amp; Co, 20 oktober Kent &amp; Henke, 24 november Stickanz. Entré 120 kr. Medtag egen fika.</p>
 <p>Studieförbundet Vuxenskolan</p>	<p>Alla aktiviteter som anordnas av SPF Seniorerna Hammarö sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, <a href="https://www.sv.se/">https://www.sv.se/</a>.</p>

**Nästa månadsblad distribueras och finns på vår hemsida omkring den 17 september.**