



Nästa månadsmöte äger rum **på Skoghalls Folkets hus onsdagen den 25 oktober kl 15.30**, då vi får besök av Mia Hernell Blomqvist, utvecklingsledare och Anna-Karin Skoglund projektledare. De kommer att berätta om Hammarö kommuns omställning till en god och nära vård, hälsa och omsorg. Med sig har de representanter från några av alla positiva projekt som pågår i kommunen. Som vanligt blir det också fika och lotteri, som betalas med kort, samt föreningsinformation.



Nästkommande månadsmöte därefter, äger rum **onsdagen den 29 november**, då vi får besök av riksspelman Gert Ohlsson och trubaduren Björn Sandborgh med sitt program "På ljugarbänken". Varning för att skrattnusklerna kan få träningsvärk.



HAMMARÖ välkomnar våra nya medlemmar **Arleen von Haugwitz och Yvonne Gråberg**. Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss!



Måndagen den 23 och/eller torsdagen den 26 oktober åker vi till Ölme för ljusstöpning hos Ölmejus (www.olmeljus.se). Ljusstöpningen leds av Johan, som på ett mycket pedagogiskt sätt ser till att alla lyckas med sina ljus. Kostnad inklusive fika med Mor Carins ostkaka + tillbehör är 325 kr/person. Sedan betalar man för de ljus man stöper. Det blir också möjlighet att titta in i Ölmejus Diversehandel, som är både museum och butik. Max tio deltagare per tillfälle. Vi samåker i bilar. Start i Ölme är kl 10. Anmälan till Monica på 070-221 08 12 eller mozejo54@gmail.com.



Kom ihåg IT-studiecirkeln "bli vän med din smartphone" onsdagarna 1, 8 och 22 november. Ledare är Robin Torpegård. Plats: Clevegården, tid: 13.30-16.30. Kaffe och kaka i "halvtid". Ingen avgift. Närvaro vid alla tre studiedagarna krävs. Info och anmälan till Erik Gustafsson, som du når på erik.br.gustafsson@telia.com eller 070-770 40 41.



Torsdagen den 2 november åker vi till Mårbacka på deras uppskattade julmarknad. Gemensam buss avgår från Pekås i Skoghall kl 10.00 och kostar 250 - 350 kr, beroende på hur många vi blir. Entrékostnad på Mårbacka 100:-/person. Anmälan till Lena som du når på lena_skoghall@hotmail.com eller 070-2337979 eller till Sigbritt på gunnar.sigbritt@gmail.com eller 070-8741657.



Tisdagen den 7 november kl 16.30 blir det sedvanligt ärtor och punsch på Clevegården. Kostnad 90:- per person för ärtsoppa, lättdryck, smörgås, kaffe och kaka. Kostnad för punsch tillkommer. Anmälan till Lena, som du når på lena_skoghall@hotmail.com eller 070-2337979, senast den 1 november.

	<p>Tisdagen den 21 november kl 15 blir det provsmakning igen. Den här gången blir det charkprodukter från Hemgården. Platsen är Clevegården och kostnaden 140:- per person. Kostnad för dryck tillkommer och som vanligt kommer det att finnas olika drycker att välja på. Anmälan till Lena, som du når på lena_skoghall@hotmail.com eller 070-2337979, senast den 16 november.</p>
	<p>Fredag den 1 december kl 14 blir det VISOR VID ADVENT i Clevegården med Gråben (Björn Hörgren och Bengt Tingdahl). Advent- och julvisor, allsång och adventskaffe. Anmälan till bengt.tingdahl@gmail.com eller 070-688 96 51.</p>
	<p>Soladansen (motionsdans) pågår på Seniorernas hus, Karlstad söndagarna 29 oktober (CD-dans), 5 november (Stisses), 19 november (CD-dans) och 3 december (Beo Söderberg). Tid varje gång: 17.00-20.30. Entré 120 kr vid dans till orkester och 50 kr vid CD-dans. Medtag fika.</p>
	<p>Torsdagen den 23 november kl 10-15 inbjuder Hammarö kommun till temadag om äldres kost och hälsa på Djupängens äldreboende. Dagen vänder sig till boende på SÄBO, hemtjänsttagare, anhöriga, personal samt alla seniorer i kommunen. Medverkan av bl a digitala fixaren, ICA och Coop.</p>
	<p>Nu kan du boka biljetter till Wermlandoperans Julturné söndagen den 17 december kl 16 på Svenshults bygdegård. Biljetterna kostar 225 kr. Med giltigt scenpass/medlemskort är priset 200 kr. Bokar gör du på skoghallsfolketshus.se eller 054-51 55 00.</p>
	<p>Alla aktiviteter som anordnas av SPF Seniorerna Hammarö sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, https://www.sv.se/</p>

Nästa månadsblad distribueras och finns på vår hemsida omkring den 22 november.