



Nästa månadsmöte är också föreningens **årsmöte i Skoghalls Folkets hus den 22 februari kl 15.30**. Visor om kärlek av "Tre Cantori" (Anna-Karin Högberg, Berit Heinemann och Maria Carlson), musikquiz, lotteri och sittgympa. Vi bjuder på fika med semla.



Därefter ses vi på månadsmöte den **29 mars kl 15.30**. Då får vi lyssna till Retro Music band.



SENIORERNA HAMMARÖ välkomnar våra nya medlemmar **Lenor Hallberg, Asta och Hans Nilsson samt Britt Zetterberg-Bagge**. Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss!



Nya IT-utbildningar "Bli vän med din smartphone" Avser både iPhone och android och behandlar appar, e-mail, bankID, sociala medier m.m.

Varje kurs omfattar tre gånger: **1, 15 och 29 mars**, samt **5, 12 och 26 april**
Tid 13.00-16.00 inklusive en halvtimmes rast med fika.

OBS! närvaro alla tre gångerna krävs.

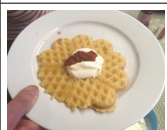
Ledare är vår uppskattade digitala fixare Robin Backman Torpegård. Ingen kostnad men föransmälan till Erik, erik.br.gustafsson@telia.com eller 070-7704041. Max 6 deltagare, så "först till kvarn".



Kom ihåg **webbinariet** där du får veta mer om hur du kan använda dig av webbsidan 1177.se för att få råd om hälsa, information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Du får även veta hur du kan logga in på sidan för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Datum: **tisdag 7 mars klockan 10.00–11.30**. Information om webbinariet finns på hemsidan.



Onsdagen den 8 mars kl. 15.00 planerar rese- och studiegruppen en ny provsmakning med italienskt tema **på Clevegården** i samarbete med ICA Supermarket i Skoghall. Priset kommer att vara 120:-/person för provsmakningen. Kostnad för dryck tillkommer. Anmäl dig senast 1 mars till Lena via mejl lena_skoghall@hotmail.com eller telefon 070-2337979.



Det blir **våffelkalas på Clevegården fredag den 24 mars kl.15.00**. Du får våffla med sylt och grädde samt kaffe/te för endast 20 kr. (Extra våffla 10 kr.) Något att se fram emot! Senast 20 mars anmäler du dig till Sigbritt på 054-519512 eller gunnar.sigbritt@gmail.com eller till Monica på 070-2210812 eller mozejo54@gmail.com.

	"SÄTT DEJ HÄR E LITTA STÖNN" Visor i vårtiden fredagen den 31 mars kl 14.00 på Clevegården med Gråben (Björn Hörgren och Bengt Tingdahl). Vi sjunger visor av våra värmländska och svenska visdiktare, fikar och sjunger allsång tillsammans. Anmälan till bengt.tingdahl@gmail.com eller 070-688 96 51. VARMT VÄLKOMNA!
	OBS! Ny kontaktperson för bridgeverksamheten är Marianne Mizgalski, som du når på marianne.mizgalski@gmail.com eller 070-9944813.
	Förbundsmästerskapet i BOWLING 2023 i Örebro Glanshammarsbowlarna (SPF Seniorerna Glanshammar) arrangerar SPF-mästerskapet i bowling 4-5 oktober 2023. Kontaktperson, för dig som är intresserad, är Thorsten Hellmark som du når på 070-318 74 80 eller thorsten.hellmark@gmail.com.
	Onsdagen den 1 mars kl 17.00 är det dags för nästa pubkväll som anordnas av Skoghalls Folkets hus tillsammans med PRO. Spelar den här gången gör Green Road Band. Entré 50:-. Alla välkomna!

Nästa månadsblad distribueras och finns på vår hemsida omkring den 22 mars.