



Vid månadsmötet i Skoghalls Folkets hus den **28 september kl 15.30** kommer Claes Svensson från Familjens Jurist och informerar om familjejuridiska frågor speciellt för pensionärer.

Det blir också information, lotteri och fika. Fikat kostar som vanligt 50:-. Lotter och fika betalas med kort.



Nästkommande månadsmöte därefter blir den **26 oktober**. Då får vi besök av kommunpolis Anders von Wachenfelt.



**HAMMARÖ** välkomnar våra nya medlemmar **Ulla Granath, Ann-Katrin Ekengren, Nina Hellborg, Göran Hellborg, Bo Jonsson och Karin Jonsson**. Vi hoppas ni kommer att trivas hos oss!

## NYTT!

Tillsammans med det här månadsbladet, som är höstens första, delar vi också ut ett **informationsblad**, där du hittar namn och kontaktuppgifter till styrelse, funktionärer och ansvariga för återkommande aktiviteter.

På informationsbladet hittar du också datum och tider för återkommande aktiviteter under hösten. **Spara informationsbladet!**

Nytt informationsblad kommer att delas ut i januari tillsammans med vårens första månadsblad.

Uppgifterna på informationsbladet finns förstås också att läsa på vår **hemsida**:

[www.spfseniorerna.se/hammaro](http://www.spfseniorerna.se/hammaro)



Den **26 september kl 16.00** blir det filmvisning på Clevegården. Kjell visar "Från flydda tider" en film om Hammarö SPF:s 40-årsjubileum. Som "förspel" visar Anders filmen om Hemliga resan. Ingen föranmälan behövs. Välkomna!



Vill du delta i kursen Italiensk matlagning? Kom då ihåg att anmäla dig **senast den 30 september** till Lena Lindsäth, 070-2337979 eller [lena\\_skoghall@hotmail.com](mailto:lena_skoghall@hotmail.com)!



Fredag **den 21 oktober kl 14.00** på Clevegården blir det visor med "Gråben" (Björn Hörgren) och Bengt Tingdahl. Det blir fika, lite Taube, Fröding och Ferlin, kanske lite diktläsning och säkert några allsånger. Anmäl ditt deltagande till Bengt 070-6889651 eller [bengt.tingdahl@gmail.com](mailto:bengt.tingdahl@gmail.com). Varmt välkomna!



Du vet väl att du som senior kan spela **bangolf** GRATIS hos Skoghalls Bangolf, Lunserudsvägen 3, på onsdagar kl 10-12. Ingen anmälan behövs. Skoghalls Bangolf har också en servering, där du kan köpa fika. Välkommen!

 <p>Friskvården i Värmland</p>	<p><b>Friskvården i Värmland</b> startar höstens grupper i vecka 36 och pågår t.o.m. vecka 50. Anmälan sker fr.o.m. 16 augusti på telefon 010-476 47 42</p>
	<p><b>Hammarö teaterförenings</b> arrangemang bokas via Folkets Hus, 054-51 55 00. <b>Den 8 oktober och 26 november med avresa kl 15.30</b> anordnas bussresor till musikalen Såsom i himlen på Sjöförelseran. Scenpass (160 kr/12 mån) ger rabatt på samtliga arrangemang.</p>
	<p><b>Gå med i vår Facebook-grupp!</b> Du hittar den genom att söka efter SPF Seniorerna Hammarö på Facebook. Facebook-gruppen är ett komplement till vår hemsida, men också en plats för kommunikation mellan medlemmarna.</p>
	<p><b>Ladda ner SPF-appen till din smartphone!</b> Du hittar den där du hämtar andra appar. När du har laddat ner den väljer du distrikt Värmland och förening Hammarö. Appen är ett komplement till vår hemsida.</p>

**Nästa månadsblad distribueras och finns på vår hemsida omkring den 20 oktober.**