

## Försommarbrev från ordföranden

Hammarö har som mål att bli Sveriges friskaste kommun 2030. Det är ett mycket ambitiöst mål som kräver att alla engagerar sig på något sätt. Visst vore det fantastiskt om vi om 6 år kunde utropa oss till den friskaste kommunen i landet.

Inom SPF försöker vi att dra vårt strå till stacken. SPF anordnar varje år en folkhälsovecka där man centralt erbjuder en mängd föreläsningar och aktiviteter. Sedan förutsätts ju föreningarna själva anordna sina egna aktiviteter.

När jag tittar på det program som våra folkhälsoansvariga arbetat fram under vecka 21, dvs under tiden 20-24 maj så törs jag utan vidare utropa oss till bäst i Värmland – kanske bäst i Sverige. Här finns aktiviteter som de allra flesta utan vidare kan delta i. Och det finns nästan inga tävlingsmoment utan allt ska göras för att vi ska må bättre och trivas tillsammans med våra föreningskamrater. Jag har presenterat programmet för Hammarö kommun och fått massor av beröm för vårt initiativ att nå upp till målsättningen ”Sveriges friskaste kommun”. För att uppmuntra oss har kommunen sponsrat oss med fina priser.

***Men nu är det dags för oss medlemmar att verkligen engagera oss och delta i de aktiviteter som erbjuds. Så nu vill jag att varje medlem tar fram det senaste månadsbladet och går igenom vad som man kan tänka sig att delta i. Som sagt – det finns något för alla och allt ska ske med liv och lust i stället för att tävla.***

Som ni säkert vet så har vi på Hammarö åtagit oss att anordna SPF:s upplevelsedag som riktar sig till alla SPF-medlemmar i Värmland. Den anordnas i ”kulturbygden runt Hammarö kyrka” den 10 juli då vi väntar ca 300 besökare från hela Värmland. Givetvis är våra egna medlemmar i Hammarö särskilt välkomna. Det blir visningar och aktiviteter i och runt Hammarö kyrka, skärgårdsmuseet, sockenstugan och hembygdsgården. I Lövnäskyrkan anordnas SPF:s frågesportstävling Hjärnkoll. Alla inblandade organisationer har visat stort engagemang i att försöka åstadkomma något verkligt minnesvärt. Vi i styrelsen är givetvis engagerade men för att ro det hela i land behöver vi ytterligare ett antal frivilliga. Det kan handla om att sälja entrébiljetter, visa folk tillrätta, hjälpa till i köket i sockenstugan där vi anordnar sopplunch mm. Den som är intresserad kan kontakta mig, tfn 070-688 96 51 eller [bengt.tingdahl@gmail.com](mailto:bengt.tingdahl@gmail.com)

Nu hoppas jag att vi ses under folkhälsoveckan 20-24 maj, på vårbuffén den 29 maj och på upplevelsedagen den 10 juli.

Bengt Tingdahl  
ordförande