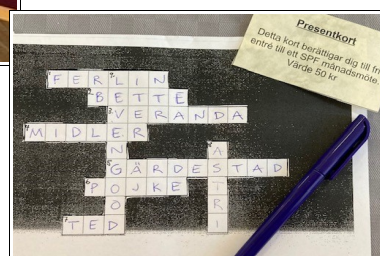


# MÅNADSMÖTE SPF SENIORERNA HAMMARÖ MAJ 2023

Vårens sista månadsmöte i SPF Seniorerna Hammarö hade vi besök av "Tre Cantori", dvs Hammarö församlings kantorer Maria Carlson och Berit Heinemann tillsammans med f d kantor Anna-Karin Högberg. De underhöll oss med skönsång på temat kärleksvisor.



Tre Cantoris framträdande innehöll också ett roligt men klurigt musikquiz om flera av visorna som de framförde. Skrapade man ihop full pott belönades man med ett presentkort som kan lösas in på ett kommande månadsmöte.



Innan vi sedan fick hugga in på den läckra buffén, fick vi lite välkommen stolsgympa av föreningens egen gymnastikdirektör och expert på området,



duktiga och energiska Anita Pieske, som ser till att vi inte blir stela och orörliga.



Det var också, som vanligt, dragning i dagens lotteri, med många lyckliga vinnare. Bland annat innehöll vinstbordet ett presentkort som skänkts av uppskattade Lillängshamnens fiskrökeri.



Efter lottdragningen fick vi information om kommande aktiviteter från föreningens flitiga rese- och studiegrupp, som aviserade flera kommande, spännande utflyktsmål.



Sedan var det äntligen dags att smaka på allt det goda som buffén hade att erbjuda.



Det var en mycket trevlig, lärorik och god avslutning på föreningens innehållsrika vårtermin och vi kunde alla känna oss både mätta och belåtna när vi önskade varandra glad sommar.

