

Intresseanmälan fallförebyggande kurs

Nu kommer fallförebyggande programmet "Stepping On" till Hammarö! "Stepping On" kommer ursprungligen från Australien där det är framtaget av en forskargrupp på universitetet i Sydney.

En viktig framgångsfaktor för Stepping On:s goda resultat med minskad fallrisk är att deltagarna själva kommer fram till vad som är deras risker för fall och vilka förändringar de kan göra för att minska dessa risker.

Vi kommer träffas under sju veckor, en gång i veckan. Sedan får du ett uppföljande telefonsamtal och en gruppträff till efter tre månader.

Vill du vara med?

Kursen är gratis. Fika finns till en kostnad av 20 kr

Gör en intresseanmälan till:

Anna-Karin Skoglund 054-515374 eller anna-karin.skoglund@hammaro.se

Vi kommer starta upp kurstillfällena i januari så snart vi får ihop deltagare. Vi kommer att ha kurserna på olika ställen runt om på ön utifrån visat intresse och var människor bor.

