



Projektbeskrivning för Årsrika Seniorer 2025 - 2028

Syftet med projektet är att synliggöra ålderism och åldersdiskriminering som begränsar äldre personers möjligheter att fullt ut delta i samhället. Projektet ska arbeta för att öka kunskapen och förståelsen kring ålderism hos målgruppen äldre och även hos politiker, tjänstemän och allmänhet.

Målet med projektet är att inom äldre frågor åstadkomma nödvändiga systemförändringar för att det övergripande syftet ska uppnås.

Målgruppen äldre över 60 år bjuds in till studiecirkel där de kan utbyta livs- och arbetslivserfarenheter och fundera kring den egna synen på att bli äldre. Även seniorer från 60 år som ska gå eller har gått i pension bjuds in att delta i separata studiecirkel.

I första hand är det i SPF Hammarö, i SPF Klaran Karlstad och i SPF Kilsbygden som cirkelarna bedrivs. Men även PRO, SKPF och RPG bjuds in att delta. "Eldsjäls-cirkel" med intresserade deltagare från övriga Värmland skapas också. Man behöver inte tillhöra en pensionärsorganisation utan bara ha intresse av att bidra med sina erfarenheter och kompetenser.

Beslutsfattare och personer som möter målgruppen bjuds in till föreläsningar och debatter för att skapa en gemensam syn på problemet och diskutera möjliga vägar för att minska ålderismen och åldersdiskrimineringen. I projektet skall metoder och konkreta verktyg för att uppnå systemförändringar arbetas fram i en dialogprocess med deltagarna.

De två första åren arbetar vi framför allt lokalt i Värmland, men under år 3 sker en parallell process med att utbilda cirkelledare och förändringsledare för att kunna hålla samtal och förändringsprocesser i gång efter att projektet är avslutat. På så vis sprids projektet till övriga Sverige och till andra intressenter. Efter att projektet avslutats fortsätter SPF Seniorerna anordna studiecirkel och föreläsningar med samma syfte som en del av den ordinarie verksamheten.

Bärande pedagogiskt synsätt är stor delaktighet och målet är att skapa en bred positiv folkrörelse som ger en större tyngd och trovärdighet åt åsikter och innehåll. Eftersom de flesta av oss blir äldre, om vi har tur, så angår ålderismen oss alla.

Ansvarig projektledare är Ingegerd Bäcksholm SPF.

Datum och tider för studiecirkel Årsrika Seniorer på Hammarö

1. Tisdag 26 augusti upptaktsträff 13.00 i Torsby med föreläsning av Ingemar Skoog.
(Samåkning i egna bilar.)
2. Torsdag 11 september 9.30-12.00 Clevegården
3. Torsdag 25 september 9.30-12.00 Clevegården
4. Torsdag 9 oktober 9.30-12.00 Clevegården
5. Torsdag 23 oktober 9.30-12.00 Clevegården
6. Torsdag 20 november 9.30-12.00 Clevegården
7. Torsdag 4 december 9.30-12.00 Clevegården
8. Torsdag 11 december avslutning 9.30-12.00 Clevegården