

## Vill du medverka i ett projekt mot ålderism?

Det är ett faktum att Sverige är ett land fullt med både fördomar och diskriminering mot äldre, vilket visar sig på många olika sätt. För att motverka detta har Allmänna Arvsfonden beviljat pengar till ett treårigt projekt kallat "Årsrika seniorer", som ska bedrivas i SPF Seniorernas regi tillsammans med PRO och SKPF inom Hammarö, Karlstads och Kils kommuner.

I dessa kommuner bjuds nu intresserade pensionärer över 60 år in till studiecirkel för att utbyta livs- och arbetslivserfarenheter. En cirkel per kommun om ca 15 personer kommer att bildas. Den kommer att bestå av pensionärer från SPF, PRO och SKPF.

Är du intresserad av att delta i cirkeln? Vår förening ska utse minst fem deltagare. Cirkelarna kommer att starta i slutet av augusti med en föreläsning av den från "Studio 65" välkände Ingemar Skoog. Men redan den 27/5 finns möjlighet att vara med om en föreläsning med Ingrid Kinne Lindgren, en av författarna till boken "Bort med ålderismen" tillsammans med numera bortgångna riksdagsledamoten m.m. Barbro Westerholm. Båda föreläsningarna äger rum i Torsby. Cirkelarna i övrigt kommer att äga rum på Clevegården. De leds av Ingegerd Bäcksholm. Undertecknade, Ing-Marie, Anders och Bengt från styrelsen, ingår i en ledningsgrupp som redan har startat och vi kan intyga att Ingegerd Bäcksholm är en mycket kompetent, kunnig, drivande och trevlig person. Det finns ingen risk att cirkelarna kommer att upplevas ointressanta eller tråkiga.

I bilagan finns projektbeskrivning och tider för cirkelarna i höst.

Är du intresserad? Anmäl dig i så fall till Bengt Tingdahl,  
[bengt.tingdahl@gmail.com](mailto:bengt.tingdahl@gmail.com), tfn 070-688 96 51.

För styrelsen

Ing-Marie, Anders och Bengt