

SPF Seniorerna Hammarö – verksamhetsplan 2026

SPF Hammarö är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden pensionärsförening med syfte att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt påverkansarbete.

Föreningen har bl a till uppgift att

- *informera* medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för *social gemenskap, trygghet och trivsel* bland medlemmarna,
- *tillvarata medlemmarnas intressen* på det lokala planet,
- främja *folkhälsa*,
- verka för ett *livslångt lärande*,
- aktivt verka för att *rekrytera* personer som kan bli medlemmar,
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar föreningen.

Under år 2026 vill föreningen:

SPF Seniorerna Hammarö fyller 50 år

- redan i januari tillsätta en kommitté med uppdrag att utarbeta ett förslag till hur jubileet ska uppmärksammas och firas

Information

- fortsätta att tillhandahålla en informativ och lättillgänglig hemsida, SPF-app samt öka ansträngningarna att få medlemmarna att ansluta sig till Facebook-sidan
- fortsätta att ge ut "Månadsbladet" och tillhandahålla detta i pappersform för de medlemmar som saknar tillgång till internetuppkoppling
- i samband med månadsmötena ge muntlig information om kommande aktiviteter, vad som avhandlats på seniorrådet m.m.
- anordna egna aktiviteter såsom IT-caféer och webinarier i olika ämnen.

Social gemenskap, trygghet och trivsel

- anordna minst 10 månadsmöten (varav ett årsmöte, en sommarlunch och ett julbord) där det erbjuds en lämplig blandning av aktuell information samt underhållning och förströelse
- vid två tillfällen bjuda in de som blivit medlemmar under senaste halvåret för att informera om föreningens verksamhet samt ge de nya medlemmarna tillfälle att lämna synpunkter
- i samarbete med Hammarö kommun och PRO anordna en pensionärsdag med information, utställningar m.m. för pensionärer
- anordna mindre sammankomster för information och/eller underhållning på Clevegården
- fortsätta med "öppet hus" på Clevegården.

Tillvarata medlemmarnas intressen

- vara representerade i seniorrådet och där framföra seniorernas synpunkter och bevaka deras intressen
- i seniorrådet tillsammans med PRO arbeta för att pensionärsorganisationerna blir remissinstans vad gäller alla frågor inom kommunen som berör pensionärer
- tillsammans med projektet "Årsrika seniorer" och PRO anordna en utfrågning av de lokala politiska partierna inför valet hösten 2026
- uppmärksamma kommunens boendeenkät och utifrån den besluta hur vi ska agera.

Folkhälsa

- fortsätta de uppskattade verksamheterna med bl.a. boule, bangolf, bridge, discodans, litteratursirkel, cykelturer, bordtennis och mattcurling
- anordna flera friskvårdsaktiviteter under SPF:s folkhälsovecka i maj
- ha ett nära samarbete med och stötta kommunens projekt ”god och nära vård”

Livslångt lärande

- fortsätta deltagandet i projektet ”Årsrika seniorer” för att motverka ålderism och åldersdiskriminering
- starta aktiviteter utifrån projektet ”Hållbara seniorer” för att skapa en hållbar framtid utifrån FN:s globala mål
- anordna en hållbarhetsvecka, gärna i samarbete med Hammarö kommun och PRO
- främja ett jämställdhetsperspektiv inom föreningen

Från rese- och studiekommittén planeras följande aktiviteter

- våffeldagen den 25 mars
- studiebesök i Karlstads domkyrka
- studiebesök vid Hembygdsgården och Skärgårdsmuséet
- kurs i hjärt- och lungräddning
- dagsresa till Arboga och Kungsör

Rekrytering

- intensifiera arbetet med medlemsrekrytering med målsättning att vi vid slutet av 2026 ska vara fler medlemmar än vid slutet av 2025
- ytterligare utveckla det påbörjade goda samarbetet med Hammarönytt med målet att vi under året ska ha minst fyra artiklar om vår förening i tidningen.

Övrigt

- samarbeta med PRO i pensionärspolitiska frågor och söka utökat samarbete kring arrangemang och program
- arbeta för att ytterligare utveckla föreningens verksamhet och stärka medlemskapets värde.