

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

för verksamhetsåret 2024



Skoghalls Folkets hus
26 februari 2025

Dagordning för årsmöte med SPF Seniorerna Hammarö

onsdagen den 26 februari 2025 kl 15.30

Plats: Skoghalls Folkets hus, Skoghall

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
4. Fastställande av röstlängd.
5. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
6. Fastställande av dagordning
7. Styrelsens verksamhetsberättelse
8. Styrelsens förvaltningsberättelse (resultat- och balansräkning)
9. Revisorernas berättelse
10. Fastställande av resultat- och balansräkning
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för 2024
12. Verksamhetsplan för 2025
13. Fastställande av medlemsavgifter för år 2026
Förslag medlemsavgift: oförändrad, dvs 100 kr/år
Förslag vänmedlemsavgift: oförändrad, dvs 100 kr/år
14. Fastställande av arvoden för styrelsen, revisorer och andra funktionärer för 2025
15. Behandling av inkomna motioner
16. Fastställande av antal styrelseledamöter och ersättare
Förslag: ordförande plus sex ledamöter och två ersättare
17. Val av ordförande
Förslag: Bengt Tingdahl (omval)

18. Val av övriga styrelseledamöter och ersättare
Förslag Ing-Marie Enochsson (omval 2 år), Marianne Mizgalski (omval 2 år), Eva Lind (omval 2 år), ersättare Karin Börjeson (omval 1 år) och ersättare Lars Larsson (omval 1 år).
(Gun Hakefelt, Anders Carlsson och Wolf Pieske har samtliga 1 år kvar.)
19. Val av revisorer och ersättare
Förslag Claes Lysén (omval 2 år), Leif Olsson (omval 1 år), ersättare Roland Stridh (omval 1 år)
20. Val av ombud och ersättare till stämma/kongress
Förslag: utses av styrelsen
21. Nominering av ledamöter till Seniorrådet (tidigare kommunala pensionärsrådet)
Förslag: Bengt Tingdahl, Marianne Mizgalski, ersättare Anders Carlsson
22. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
Förslag: ordförande plus två ledamöter
23. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
Förslag: Jan Fredriksson, ordförande (omval 2 år), Sven Sandin (omval 2 år)
(Hans Andersson har 1 år kvar)
24. Behandling av övriga frågor (som anmälts vid fastställande av dagordningen)
25. Beslut om tidpunkt för årsmötet 2026
Förslag: 25 februari 2026.
26. Avslutning av årsmötesförhandlingarna
27. Avtackningar

Verksamhetsberättelse år 2024 för SPF Seniorerna Hammarö (förening 170-0244)

Medlemsantalet var den 31 december 2024 330 personer (år 2023 355 personer).

Årsavgiften har varit 300 kr varav 40 kr gått till distriktet, 160 kr till förbundet och således 100 kr till vår egen förening.

Styrelse 2024

Ordförande	Bengt Tingdahl
Vice ordförande	Anders Carlsson
Sekreterare	Ing-Marie Enochsson
Kassör	Gun Hakefelt
Ledamöter	Eva Lind
	Marianne Mizgalski
	Wolf Pieske
Ersättare	Karin Börjeson
	Lars Larsson

Styrelsen har under året haft tio sammanträden, varav ett konstituerande på Folkets Hus och samtliga övriga på Clevegården.

Revisorer	Claes Lysén, Leif Olsson, Roland Stridh
Valberedning	Hans Andersson, Jan Fredriksson, Sven Sandin,

Funktionärer m.m.

SPF:s representanter i Seniorrådet

	Marianne Mizgalski, Bengt Tingdahl, Anders Carlsson
Friskvård	Wolf Pieske
Rese- och studiekommittén	Kjell Bergström, Anders Carlsson, Inger Diser, Marit Eriksson, Lena Lindsäth, Sigbritt Straubel, Monica Zetterlund-Johansson
Webbansvarig	Ing-Marie Enochsson, Lars Larsson
Månadsbladet	Ing-Marie Enochsson
Medlemsregisteransvarig	Ing-Marie Enochsson, Marianne Mizgalski
Digitaliseringsansvarig	Erik Gustafsson

Verksamhet

De flesta aktiviteter i SPF Seniorerna Hammarö sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Månadsmöten

Föreningen har hållit tio månadsmöten (varav ett årsmöte).

Januari På månadsmötet i januari underhölls vi av Urban Andersson som läste egna dikter och sjöng en och annan tonsatt dikt.

Februari Årsmöte med sedvanliga förhandlingar. För underhållningen stod Rustan Christensson med ett antal små anekdoter och underfundiga visor.

Mars På månadsmötet i mars gästades vi av kommunalrådet Solweig Gard, socialchef Ulrika Vitalis och kulturchef Fredrik Sjöstedt.

April Först pratade Anita Veine sig varm för Fritidsbanken. Sedan var det dags för PROCK att äntra scenen och underhålla oss med många välkända låtar.

Maj Trubaduren Johan Fält underhöll oss med visor och anekdoter allt från Evert Taube, Cornelis Vreeswijk till Elvis Presley.

Augusti På det här månadsmötet fick vi stifta bekantskap med improvisationsteater med hjälp av den spännande och duktiga gruppen "Unicorn Improv".

September Vår värtalige och lättlyssnade landshövding Georg Andrén berättade om både jobb, fritidsintressen och sin kärlek till Värmland.

Oktober Geriatriker Ragnar Åstrand drog stor publik och höll ett mycket intressant och givande föredrag om demens.

November Modevisning under ledning av Katarina med kläder från Arianns som visades upp av föreningens egna mannekänger.

December Jullunch med sång, diktläsning och luciatåg av kommunala kulturskolan.

På de flesta av årets månadsmöten har vi också fått ta del av ett kortare pass med stolsgympa. Oftast har passen letts av Anita Pieske, men vid några tillfällen har Eva Lind tagit hand om oss.

Upplevelsedag

Den 10 juni 2024 arrangerade SPF Seniorerna Hammarö, på uppdrag av SPF Seniorernas Värmlandsdistrikt, årets "Upplevelsedag". Trots regn och åska hade ca 150 personer från distriktets olika föreningar, slutit upp för att ströva runt i kulturbygden vid Hammarö kyrka. Vi bjöds på guidad visning av kyrkan, besök vid Skärgårdsmuseet, Hembygdsgården, Sockenstugan, Mariakapellet, Pilgrimskapellet och inte minst de vackra omgivningarna med Väneren i bakgrunden. Även en tipspromenad fanns med i programmet samt tävlingen Hjärnkoll, där kunniga SPF Bro Kristinehamn, som vanligt, kammade hem vinsten. Inne på Hammars gård fanns försäljning av både hemvirkade hattar och olika fairtradevaror. Lunch serverades i sockenstugan, där "kökschef" Jan Fredriksson tillsammans med sina medhjälpare såg till ca 150 portioner gulasch- respektive broccolisoppa serverades tillsammans med bröd, smör och ost. I Sockenstugan kunde man även beskåda konst- och fotoutställningar.

Friskvård

Bridge (uppgiftslämnare Marianne Mizgalski)

Bridgen startade redan i januari. Det har spelats bridge under både vår och höst med uppehåll från slutet av maj till början av september. Man avslutade den 19 december med "gofika".

Man har varit mellan 3 och 5 bord, vilket innebär 12-20 personer.

Bordtennis (uppgiftslämnare Wolf Pieske)

SPF Seniorerna har haft ett utmärkt pingisår där man har spelat även hela sommaren. Träningstiden är numera kl 9.30 -12.00, tisdagar och torsdagar. Antalet aktiva har ökat till 13 spelare. Den givande kontakten med Molkom består och Hammarö ser fram mot nya träffar under år 2025. Många upplever en förbättring av spelet och fem medlemmar åkte i maj till SPF Seniorernas SM i Göteborg, där Wolf Pieske tog en hedrande andraplats i sin åldersgrupp.

Boule (uppgiftslämnare Erik Gustafsson)

Sommaren och hösten 2024 har man haft ordinarie verksamhet där man, förutom de vanliga speldagarna måndag, tisdag, torsdag och fredag även lagt in interna, mycket uppskattade tävlingar på onsdagar. Många av föreningens medlemmar har också deltagit i ett flertal

externa bouletävlingar. Höjdpunkterna i tävlingsverksamheten har varit "Tasseboulen" samt de interna tävlingarna Klubbmästerskapen, "Påskmällen", "Lussekuppen" och onsdagstävlingar.

Genom att aktivera medlemmarna har utomhusbanorna vid Björkebo hållits i bra skick via manuell, ekovänlig handrensning av ogräs som växer med förbluffande kraft. Man har också provat miljövänlig kemisk bekämpning. Inomhus har fokus varit på att hålla banorna i bra skick.

Verksamhetsåret 2024 har varit ett bra, aktivt år och man har lyckats bra med medlemsrekryteringen. Fortsatt fokus på ekonomin (bidragsansökningar, träffar med PRO, SPF och Hammarö kommun) har dock varit nödvändigt.

Folkhälsovecka (uppgiftslämnare Wolf Pieske)

Under en härlig majvecka var vi sammanlagt över 100 medlemmar (nytt rekord) som deltog i tolv olika aktiviteter. Friskvårdsveckan genomfördes samtidigt i alla förbundets föreningar. På Hammarö var det Wolf Pieske som stod för planeringen och samordningen och veckan innehöll bl a hälsoinformation, bridge, boule, bangolf, tipspromenad, gympa, m m. En del nya aktiviteter introducerades, t ex cykeltur runt Djupsundsviken, inomhuscurling, volleyboll med badboll och femkamp på Kilenegården.

Promenader (uppgiftslämnare Lena Lindsäth)

Den 23 maj var det åter dags för den årliga vitsippsvandringen vid Hammars Udde, där man också grillade korv och intog medhavd fika. Vitsippspromenaden ingick som en av aktiviteterna i SPF:s folkhälsovecka.

Den 10 juni träffades ett tiotal medlemmar i Stadsparken, Karlstad. Man tittade på de olika växterna, tog reda på en del fakta kring dessa, fikade och hade det väldigt trevligt.

Sittgympa

Under vårterminen 2024 ledde Anita Pieske två fortsättningsgrupper med nio respektive tolv entusiastiska deltagare. Alla får ett träningsprogram, vilket underlättar att fortsätta träningen hemma i egen takt. Under hösten 2024 har sittgympan haft uppehåll.

Rese- och studieverksamhet

Gruppen har träffats elva gånger under året. Första träffen i januari och sista i december. Gruppen har även under året fått Inger Diser som ny deltagare.

IT-café (uppgiftslämnare Erik Gustafsson)

Under 2024 genomfördes totalt sex studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Alla studiecirkelarna har varit med fokus på smartphone (både android och iPhone) och syftet har varit att göra studiedeltagarna mer familjära och bekväma med sina smartphones. Alltså att inspirera studiedeltagarna till att: vilja, kunna och våga använda sina kvalificerade tekniska hjälpmedel.

Tre av studiecirkelarna har haft temat "Bli vän med din smartphone - grundkurs" Varje studiecirkel omfattade tre lektionstimmar och antalet gånger var tre. En av studiecirkelarna har haft temat "Bli vän med din smartphone – fortsättningskurs". Den omfattade tre lektionstimmar och antalet gånger var tre. Två av studiecirkelarna har haft temat "Bli svårlurad på nätet/Fotografera och systematisera med smartphone/Världens bästa appar". Varje studiecirkel omfattade tre lektionstimmar och antalet gånger var fyra. Alla kurser har ägt rum på Clevegården, mest inne men även ute.

Jazz

I maj höll SPF:s egen jazzguru Gunnar Watz i sin sista jazzlyssning på Clevegården. Han avtackades högtidligt av Erik Gustafsson och Wolf Pieske, som båda framhöll såväl Gunnars som hans fru Berits betydelse för musiklivet i SPF Seniorerna Hammarö. Gunnar har genom

åren hunnit presentera minst 2500 jazzinspelningar. Föreningen tackar Gunnar Watz för en fantastisk gärning.

Matlagning (uppgiftslämnare Lena Lindsäth)

Den italienska matlagningskursen som börjat under hösten 2023 på Medborgarskolan i Karlstad avslutades den 23 februari. Under hösten 2024 har matlagningskursen haft uppehåll.

Övriga genomförda aktiviteter under året (uppgiftslämnare Lena Lindsäth)

- 12 februari visade Kjell Bergström filmer från tidigare aktiviteter. Tolv medlemmar deltog.
- 21 februari hölls en kurs i HLR (hjärt-lungräddning) på Clevegården, där sju medlemmar deltog.
- 25 mars hölls den traditionella och fullbokade våffelträffen på Clevegården, där gästerna också fick information om våfflans historia.
- 12 april var det så dags för provsmakning av delikatesser från Marguerite's. Även denna aktivitet på Clevegården var fullbokad. Ost- och charkvaror med tillbehör och matnyttig information serverades.
- 21 augusti åkte 22 medlemmar på bussresa till Mariefred med bland annat guidad tur i den lilla pittoreska staden av den tidigare Hammaröbon Lennart Ekengren, som numera är bosatt i Mariefred.
- 25 oktober bjöds det på provsmakning av delikatesser från Marguerite's igen. Även den här gången serverades ost- och charkvaror med tillbehör och matnyttig information. Och även denna aktivitet var trivsamt fullbokad.
- 22 november var det dags för traditionell, trivsam och fullbokad "ärtsoppa och punsch" på Clevegården med allsång ackompanjerad av Gunnar Ekman. Lena Lindsäth informerade om både ärtsoppans och punschens historia.

SPF Hammarös egna trubadurer Gråben (Bengt Tingdahl och Björn Hörgren), genomförde den 5 april en uppskattad och välbesökt viskväll på Clevegården på temat "visor på vårkanten".

Seniorrådet (uppgiftslämnare Bengt Tingdahl)

SPF Seniorerna är representerat i kommunens seniorråd med två ledamöter och en ersättare. Ledamöter är Bengt Tingdahl och Marianne Mizgalski, ersättare är Anders Carlsson. Under 2024 har seniorrådet haft fyra sammanträden.

I rådet informerar socialförvaltningen om aktuella frågor. Vi har bland annat fått fyllig information om

- projektet lägersommar där man gärna såg medverkan från volontärer
- kommunens mark- och planavdelning om tillgänglighetsfrågor för pensionärer, Vi framförde att vi gärna vill komma in och lämna synpunkter som berör vår målgrupp.
- kommunens minnesteam om kognitiv sjukdom och rutiner för detta
- resultatet av Socialstyrelsens undersökning "Vad tycker de äldre om äldreomsorgen".

Resultatet för Hammarö kommun var mycket positivt. Vi ställde oss dock lite frågande till den låga svarsfrekvensen.

I rådet har man bland annat även tagit upp:

- *Hemtjänstindex*, ett samlat kvalitetsmått, som tagits fram av SPF, på kommunernas hemtjänst. Hammarö ligger på plats 132 bland landets 290 kommuner, dvs ungefär på samma plats som år 2023. För att ytterligare förbättra kvaliteten så har SPF i en skrivelse till socialnämnden uppmanat att köpa en framtagna fördjupningsrapport där man närmare kan se vilka brister som fortfarande finns. Svaret är dock att man inte avser att köpa in rapporten.
- frågan om hur *Vårdcentralen* i Skoghall fungerar, vilket har varit en följetong senaste åren.

Möjligheten att nå vårdcentralen per telefon har dock avsevärt förbättrats, kanske på grund av seniorrådets kraftfulla påpekanden.

- några tillgänglighetsfrågor som handlar om brevlåda samt möjlighet att ta sig in i en viss affär i Skoghall centrum.

- och även fått gehör för att de synpunkter som vi framför från SPF och PRO ska tas med i protokollsanteckningarna.

Även om vi fortfarande saknar Margareta Ivarssons engagerade ordförandeskap tycker vi att arbetet i Seniorrådet fungerar bra.

Uppvaktningar

Uppvaktningar av medlemmar har, under året, skett i vanlig ordning enligt nedan.

75 år uppvaktas med kort. Från 80 år och sedan vart femte år uppvaktas med blommor eller annan gåva. I de fall då jubilaren inte går att nå, har en hälsning lämnats i brevlådan tillsammans med Hammarökortet laddat med 200:-. Några jubilarer vill inte alls uppvaktas och detta respekteras naturligtvis.

Ekonomi

Den ekonomiska redovisningen sker separat. Årets resultat blev +2440 kr (*förra året -1107 kr*).

Avslutning

SPF har under året åstadkommit mycket värdefull verksamhet till både nytta och glädje för medlemmarna. Verksamheten har på många sätt bidragit till att minska ofrivillig ensamhet.

Styrelsen ser fram mot ännu ett innehållsrikt verksamhetsår med både gamla och nya aktiviteter och tackar alla för visat intresse och förtroende under det gångna året.

Skoghall den 20 januari 2025

Bengt Tingdahl
ordförande

Anders Carlsson
vice ordförande

Ing-Marie Littmann
sekreterare

Gun Hakefelt
kassör

Marianne Mizgalski

Eva Lind

Wolf Pieske

Balansrapport SPF Seniorerna Hammarö
Utskriven 2025-01-12

		Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
Tillgångar				
1920	Företagskonto/Bankgiro	16 388,00	3 089,35	19 477,35
1940	Sparkonto	188 143,00	-135 902,97	52 240,03
1950	Fasträntekonto	0,00	135 254,23	135 254,23
Summa Tillgångar:		204 531,00	2 440,61	206 971,61
Skulder och eget kapital				
2061	Balanserat resultat	-205 638,00	-1 110,00	-206 748,00
2069	Årets resultat	1 107,00	-1 330,61	-223,61
Summa Skulder och eget kapital:		-204 531,00	-2 440,61	-206 971,61
Summering				
Summa tillgångar		204 531,00	2 440,61	206 971,61
Summa skulder:		-204 531,00	-2 440,61	-206 971,61
Årets resultat:		0,00	0,00	0,00

Resultatrapport SPF Seniorerna Hammarö

Utskriven 2025-01-12

		2024	Budget	Analys
Intäkter				
3310	Lotteri	-12 800,00	-14 032,00	-8,8%➡
3410	Kursverksamhet	0,00	-1 380,00	-100,0%➡
3430	Mötesverksamhet	-49 552,00	-45 475,00	9,0%➡
3440	Resor/studiebesök	-20 200,00	-10 500,00	92,4%↑
3450	Övriga arrangemang	-13 420,00	-1 900,00	606,3%↑
3810	Erhållna bidrag	-27 300,00	-14 900,00	83,2%↑
3820	Gåvor	0,00	-50,00	-100,0%➡
3890	Medlemsavgifter	-35 100,00	-37 000,00	-5,1%➡
Summa Intäkter:		-158 372,00	-125 237,00	26,5%
Kostnader				
4110	Mötesverksamhet	80 568,74	74 300,00	8,4%➡
4120	Resor/studiebesök	19 507,00	10 393,00	87,7%↓
4130	Friskvård	0,00	700,00	-100,0%➡
4140	Lotterivinster	3 871,49	-	
4170	Kursverksamhet	2 450,00	-	
4180	Övriga arangemang	6 731,51	-	
4510	Inköp, varor	298,00	372,00	-19,9%➡
5010	Lokalhyra	21 403,00	19 700,00	8,6%➡
5090	Lokalkostnader	139,00	440,00	-68,4%➡
5410	Förbrukningsinventarier/material	40,00	225,00	-82,2%➡
5460	Förbrukningsmaterial	1 126,37	891,00	26,4%➡
5910	Reklam och PR	2 448,00	2 582,00	-5,2%➡
6110	Kontorsmaterial	2 158,75	388,00	456,4%➡
6120	Uppvaktning/representation	8 705,95	8 896,00	-2,1%➡
6210	Bankavg., porto och internet	14 013,16	13 009,00	7,7%➡
6513	Medlemsavgifter	100,00	100,00	0,0%➡
8310	Ränteintäkter	-7 629,58	-5 649,00	35,1%➡
Summa Kostnader:		155 931,39	126 347,00	23,4%
Summering				
Summa intäkter:		-158 372,00	-125 237,00	26,5%↑
Summa kostnader:		155 931,39	126 347,00	23,4%↓
Periodens resultat:		-2 440,61	1 110,00	-319,9%➡
Övriga poster				
8999	Resultat avslut	2 440,61		

REVISIONSBERÄTTELSE FÖR SPF SENIORERNA I HAMMARÖ VERKSAMHETSÅRET 2024

Undertecknade, av SPF Seniorerna Hammarös årsmöte 2024 utsedda revisorer, har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Hammarö för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31 och får härmed avge sin berättelse.

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en korrekt årsredovisning.

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. För fullföljande av uppdraget har vi tagit del av styrelsens protokoll under året samt av styrelsens verksamhetsberättelse. Vi har också granskat föreningens räkenskaper och årsredovisning.

Då revisionen ej givit anledning till anmärkning föreslår vi att årsmötet beslutar att resultat- och balansräkning fastställs enligt redovisat förslag, att årets resultat disponeras enligt styrelsens förslag samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

Hammarö den 22 januari, 2024

Leif Olsson

Claes-Göran Lysén

SPF Seniorerna Hammarö – verksamhetsplan 2025

SPF Hammarö är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden pensionärsförening med syfte att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt påverkansarbete.

Föreningen har bl a till uppgift att

- *informera* medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för *social gemenskap, trygghet och trivsel* bland medlemmarna,
- *tillvarata medlemmarnas intressen* på det lokala planet,
- främja *folkhälsa*,
- verka för ett *livslångt lärande*,
- aktivt verka för att *rekrytera* personer som kan bli medlemmar,
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar föreningen.

Under år 2025 vill föreningen:

Information

- fortsätta att tillhandahålla en informativ och lättillgänglig hemsida, SPF-app samt öka ansträngningarna att få medlemmarna att ansluta sig till Facebook-gruppen
- fortsätta att ge ut "Månadsbladet" och tillhandahålla detta i pappersform för de medlemmar som saknar smartphone eller dator
- öka ansträngningarna att få in aktuella e-postadresser
- i samband med månadsmötena, ge muntlig information om kommande aktiviteter m m
- anordna egna aktiviteter så som IT-caféer samt delta i SPF distriktets projekt med syfte att minska det digitala utanförskapet bland äldre.

Social gemenskap, trygghet och trivsel

- anordna minst tio månadsmöten (varav ett årsmöte, en sommarlunch och ett julbord) där det erbjuds en lämplig blandning av aktuell information samt underhållning och förströelse
- anordna en aktivitet för att få in medlemmarnas synpunkter på verksamhet och förslag till nya programpunkter
- i samarbete med Hammarö kommun och PRO anordna en pensionärsdag med information, utställningar mm för pensionärer
- anordna mindre sammankomster för information eller underhållning på Clevegården

Tillvarata medlemmarnas intressen

- vara representerade i Seniorrådet och där framföra medlemmarnas synpunkter och bevaka deras intressen.

Folkhälsa

- fortsätta de uppskattade verksamheterna med bl.a. boule, bangolf, bridge, dans, sittgympa och bordtennis
- anordna flera friskvårdsaktiviteter under SPF:s folkhälsovecka i maj
- ha ett nära samarbete med och stötta kommunens projekt ”god och nära vård”.

Livslångt lärande

- under förutsättning av att bidrag beviljas från Allmänna Arvsfonden, tillsammans med SPF Klaran i Karlstad, delta i ett av SPF Kilsbygden initierat projekt för att motverka ålderism
- besöka och få information om Hammarö kyrka
- besöka och få information om NWT
- besöka och få information om Djupängens äldreboende
- anordna nytt kurstillfälle för HLR (hjärt- och lungräddning)
- anordna våffelkalas i samband med våffeldagen.
- anordna filmvisning av några aktiviteter på Clevegården, bland annat från resan till Mariefred
- anordna minst en bussresa, eventuellt kombinerat med en studiecirkel inför resmålet

Rekrytering

- intensifiera arbetet med medlemsrekrytering med målsättning att vi, vid slutet av 2025, ska vara fler medlemmar än vid slutet av 2024
- förbättra ”omhändertagandet” av nya medlemmar och bjuda in de som blivit medlemmar under senaste året till ett informationsmöte.

Övrigt

- samarbeta med PRO i pensionärspolitiska frågor och söka utökat samarbete kring arrangemang och program
- arbeta för att ytterligare utveckla föreningens verksamhet och stärka medlemskapets värde.