



Verksamhetsberättelse år 2022 för SPF Seniorerna Hammarö (förening 170-0244)

Medlemsantalet var 31 december 2022 361 personer (år 2021 377 st).

Årsavgiften har varit 300 kr varav 40 kr gått till distriktet, 160 kr till förbundet och således 100 kr till vår egen förening.

Styrelse 2022

Ordförande	Bengt Tingdahl
Vice ordförande	Anders Carlsson
Sekreterare	Ing-Marie Littmann
Kassör	Gun Hakefelt
Ledamöter	Marianne Mizgalski Eva Lind Wolf Pieske

Styrelsen har under året haft tio sammanträden, varav ett konstituerande på Folkets Hus, samtliga övriga på Clevegården.

Revisorer	Carl Zotterman, Claes Lysén, Leif Olsson
Valberedning	Sören Grönqvist, Margaretha Ivarsson, Roland Stridh

Funktionärer m.m.

SPF:s representanter i KPR	Bengt Tingdahl, Inger Janneby, Marianne Mizgalski
Friskvård	Wolf Pieske
Resekommittén	Lena Lindsäth, Kjell Bergström och Anders Carlsson
Studiekommittén	Sigbritt Straubel, Marit Eriksson och Monica Zetterlund Johansson

Rese- och studiekommittén slogs samman under året och har sedan början av sommaren haft gemensamma möten och ansvarsområden.

Webbansvarig	Ing-Marie Littmann
Månadsbladet	Ing-Marie Littmann
Medlemsregisteransvarig	Marianne Mizgalski

Verksamhet

Månadsmöten

Föreningen har hållit nio månadsmöten (varav ett årsmöte). Januari månadsmöte blev inställt genom att det fortfarande rådde omfattande restriktioner p g a covidsmitta.

Februari Årsmöte med sedvanliga förhandlingar. Musikquiz av och med ordförande Bengt Tingdahl.

Mars Föreläsning av Margot Wallström under rubriken "Förtvivlan och hopp".

April Föreläsning av Ulf Ekängen med berättelser från hans liv i Tanzania.

Maj Vår lunch samt tips och råd om sommarblommor av Malin från Åstorps Gårds handelsträdgård.

Augusti Underhållning av trubaduren Bertil Engh.

September Juridisk information av Claes Svensson från Familjens Jurist.

Oktober Information om bl a bedrägerier av kommunpolis Anders von Wachenfeldt.

November Föreläsning och kåserier av NWT:s chefredaktör Staffan Ander.

December Jullunch med sång, diktläsning och luciataåg av kommunala kulturskolan.

Friskvård

Bridge (uppgiftslämnare *Marianne Mizgalski*)

Bridgen startade redan i januari. Det har spelats bridge under både vår och höst med uppehåll från slutet av maj till början av september. Man avslutade den 8 december med tårta. Man har varit mellan 4 och 5 bord, vilket innebär 16-20 personer.

Bordtennis (uppgiftslämnare *Wolf Pieske*)

Året har präglats av en återgång till det normala efter pandemirestriktionerna. Man har t o m ökat träningsfrekvensen med 100 procent och tränar nu både tisdagar och torsdagar kl 10.00 - 12.00 hela året, men gör ett uppehåll i juli. Höjdpunkten för året var naturligtvis det hedersamma uppdraget att arrangera SPF:s Mästerskap i bordtennis den 7-8 maj. SPF Hammarö hamnade visserligen inte på någon pallplats men fick mycket beröm för en väl genomförd turnering.

Hammarö etablerade även en kontakt med seniorerna från Molkom och bestämde att tävla mot varandra två gånger om året. Hammarö var arrangör av det första mötet den 13 oktober och ett besök i Molkom är planerat till mars/april 2023.

Träningsmötena präglas av stor entusiasm och mycket trevlig social samvaro!

Boule (uppgiftslämnare *Erik Gustafsson och Barbro Berglund*)

Under vintern var verksamheten reducerad p g a covid-19 och riskerna för smittspridning. Sommaren och hösten återgick man till full, ordinarie verksamhet där man förutom de vanliga speldagarna måndag, tisdag, torsdag och fredag även lagt in interna, mycket uppskattade tävlingar på onsdagar, varav en onsdag i månaden tillsammans med PRO. Många av föreningens medlemmar har också deltagit i ett flertal externa bouletävlingar, till viss del med bra resultat. Höjdpunkterna i tävlingsverksamheten har varit de interna tävlingarna Majsmällen och Lusse-cupen, som genomfördes lördagarna 7 maj respektive 10 december och där Lusse-cupen vanns av SPF:s Gunnel Blom. Bouleföreningens årsmöte för 2022 hölls den 8 april, då SPF:s Erik Gustafsson valdes till ny ordförande. Spelavgiften för året-runt-spel har under året höjts till 1 000 kr från tidigare 600 kr, beroende på den ekonomiska utvecklingen.

Promenader (uppgiftslämnare *Lena Lindsäth*)

Vitsippspromenaden till Hammars Udde genomfördes sedvanligt den 10 maj och 14 medlemmar deltog. Rese- och studiekommittén hade också planerat in en vandring i Stadsparken i Karlstad. Tyvärr mötte bara tre medlemmar upp, vilket kändes tråkigt. De få som var där hade dock en trevlig stund i det fina vädret.

Rese- och Studieverksamhet

Gruppen har träffats 12 gånger (+ 2 miniträffar) under året. Första träffen i januari och sista i november. Resekommittén och studiegruppen slogs ihop under året eftersom man gjorde en hel del inom varandras områden. Gruppen började i januari planera träffar/aktiviteter utifrån de noteringar som hade gjorts under år 2021 men som då inte kunnat genomföras p g a pandemirestriktioner.

IT-caféet (uppgiftslämnare Erik Gustafsson)

Under vintern/våren 2022 bedrevs IT-café fyra gånger under februari-april. Under hösten 2022 hade man ingen verksamhet.

Ett litet IT-bibliotek har byggts upp, som står till förfogande efter kontakt med Erik Gustafsson, 070-770 40 41.

Jazz

Jazzlyssningen, som har genomförts tio gånger under året under ledning av den eminente jazzgurun Gunnar Watz, har som vanligt rönt stort intresse bland medlemmarna och ca 15 medlemmar har deltagit.

Matlagning (uppgiftslämnare Lena Lindsäth)

I början av året fullföljdes den kurs i italiensk matlagning med ledaren Daniela Mariotti, som påbörjades under hösten 2021. Åtta medlemmar deltog.

I november påbörjades en fortsättning på den italienska matlagningen, även denna gång med Daniela Mariotti. Sju medlemmar deltog. Kursen kommer att slutföras under början av år 2023.

Övriga genomförda aktiviteter under året (uppgiftslämnare Lena Lindsäth)

Filmvisning av Kjell Bergström vid två olika tillfällen i februari. Han visade då filmer från olika aktiviteter som SPF haft genom åren.

Våffeldag på Clevegården 25 mars. Intresset var stort och lokalerna fullsatta.

Provsbakning av olika ostar med tillbehör tillsammans med ICA Supermarket 6 april. Även här var intresset och närvaron stor och det blev väldigt uppskattat.

Besök på Larbergs gård den 20 april för att lyssna till ägaren Evy och beskåda all konst som finns där. 18 medlemmar deltog.

Hemlig resa den 24 augusti med drygt 30 medlemmar. Resan gick mot Östergötland och första stopp var Godegårds säteri, sedan vidare till Motala och besök på Motormuseet och Vätternakvariet. På hemvägen intogs fika på Övralid.

Ärter och punsch serverades på Clevegården den 17 oktober. 25 medlemmar deltog. Gunnar Ekman spelade och man sjöng allsånger.

Ny provsmakning tillsammans med ICA Supermarket den 9 november, den här gången med inriktning på julen. Intresset var stort och 30 medlemmar deltog.

KPR, Kommunala pensionärsrådet (uppgiftslämnare Bengt Tingdahl)

SPF är representerat i KPR med två ledamöter och en ersättare. Under år 2021 har KPR haft fyra sammanträden.

Den 7 oktober anordnade kommunen, SPF och PRO en uppskattad äldredag med ett varierat program. KPR har uttryckt att en äldredag ska anordnas varje år, ibland i lite mindre och ibland i lite större format.

SPF och PRO har för flera år sedan lyft frågan om att en äldreomsorgsplan bör utarbetas.

Senaste beskedet är att en sådan ska påbörjas under första kvartalet 2023 och att pensionärsorganisationerna ska bli involverade i arbetet.

SPF och PRO kan ta åt sig en del av äran av att frågan om ett apotek i Skoghall har fått en tillfredsställande lösning.

SPF har initierat frågan om nytt reglemente för KPR. Centralt har SPF utarbetat ett s.k. mallreglemente som man vill ska tillämpas inom alla kommuner. I det förslag som nu finns har kommunen tagit in väldigt mycket från mallreglementet.

I slutet av november presenterades Hemtjänstindex som är ett kvalitetsmått för hemtjänsten i kommunerna. Indexet har tagits fram av SPF tillsammans med högt ansedda experter.

Hammarö kom på plats 252 bland landets 290 kommuner. Kommunen hävdar att indexet är

missvisande eftersom Hammarö inte deltar i inrapportering av viss statistik. Oavsett det är resultatet dåligt och kommunen har presenterat åtgärder för att kunna förbättra sin placering. Avslutningsvis vill SPF:s ledamöter framhålla att man upplever ett gott samarbete inom KPR.

Uppvaktningar

Uppvaktningar av medlemmar har, under året, skett i vanlig ordning enligt nedan.

75, 80 och 85 år uppvaktas med kort.

90, 95 och 100 år uppvaktas med blommor eller annan gåva.

Styrelsen har under året tagit beslut om att fr o m 2023 uppvakta med blommor eller annan gåva redan från 80 år.

Ekonomi

Den ekonomiska redovisningen sker separat. Årets resultat blev 9 406 kr (*förra året 10 564 kr*).

Avslutning

SPF har under året åstadkommit en hel del verksamhet och ser fram mot ännu ett innehållsrikt verksamhetsår med både gamla och nya aktiviteter. Styrelsen tackar alla för visat intresse och förtroende under det gångna året.

Skoghall den 17 januari 2023

Bengt Tingdahl
ordförande

Anders Carlsson
vice ordförande

Ing-Marie Littmann
sekreterare

Gun Hakefelt
kassör

Marianne Mizgalski

Eva Lind

Wolf Pieske