

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2023.

Styrelse:

Ordförande Tomas Hagenfors
V ordförande Christer Einarsson
Kassör Ingela Wallin
Bitr kassör Inga-Lisa Skirling
Sekreterare Christer Olsson
V sekreterare Margareta Hellsten
Ledamot Hans Tellgren
Ersättare Kerstin Jansson
Ersättare Irene Eriksson

Valberedning:

Margareta Strömberg
Per-Åke Öster

Ombud till KPR:

Margareta Hellsten
Margareta Strömberg ersättare

Studieansvariga:

Christer Olsson
Kerstin Jansson

Lotteriföreståndare och medhjälpare:

Margareta Hedlund
Inga Alexandersson

Trafik och säkerhetsansvarig:

Ove Forsberg

Serveringsvärdinnor och värdar:

Berit Persson
Inger Eriksson
Roland Hedlund
Göran Persson

Revisorer:

Gert Öhlin
Sune Lang, Bertil Gunnarsson
Ersättare Bertil Gunnarsson

Ombud till Distriktets Årsmöte:

Hans Tellgren
Margareta Hellsten
Britt Nyblom
Ingela Wallin
Christer Einarsson
Inga-Lisa Skirling
Kerstin Jansson
Irene Eriksson

Webbansvarig och pressreferent:

Christer Olsson

Program och resekommitté:

Christer Einarsson
Britt Nyblom
Inga-Lisa Skirling

Friskvård:

Inger Eriksson
Ingela Wallin

Hörselombud:

Margareta Hedlund
Inga Alexandersson ersättare

Monica Ringenberg
Erich Ringenberg
Gunnar Svedlund
Jan-Ove Johansson

Aktivitetsansvariga:

Bowling	Christer Olsson	Bokcirklar	Margareta Strömberg
Boule	Christer Olsson		Eva Forsberg
Biljard	Lars-Erik Hulldin	Dialogcirkel	Margareta Strömberg
Skytte	Hans Nilsson	Passion hela livet	Inga Alexandersson
Kören		Dator och Smart telefon	Christer Olsson
Liv & Lust	Inga-Lisa Skirling	Matlagning	Lars Kvarnström
Handarbete	Ulla Persson Margareta Hedlund	Mat på Byn	Lars Kvarnström
Mattcurling	Barbro Gunnarsson	Stavgång	Inger Eriksson
Frigörande kravlös dans	Britt Nyblom	Gym	Ingela Wallin
Kortspel och sällskapsspel	Lars Kvarnström	Vattengympa	Inga Alexandersson
Hjärnkoll	Christer Einarsson		

Styrelsen har under 2023 haft 10 ordinarie möten, 1 extra möte samt ett konstituerande möte. Årsmöte hölls i februari i Equmeniakyrkan.

Vi har under året fått 48 nya medlemmar och var vid årsskiftet 322 st. 10 medlemmar har avlidit och 12 har avgått av andra skäl.

Månadsmötet i januari började med att Equmeniakyrkans pastor Per Alexandersson underhöll med egna och andras låtar och också berättade om sitt liv som mobbad. Christer Einarsson från programkommittén informerade om det kommande årsprogrammet och därefter kaffe med smörgås och lotteri-dragningar



Årsmötet i februari inleddes med parentation för avlidna medlemmar och psalmsång ledd av Tomas och Ingela Hagenfors.

Vid efterföljande årsmötes-förhandling som leddes av Carl Gustaf Lundström och sekreterare Kerstin Jansson valdes Tomas Hagenfors som ny ordförande efter Margareta Strömberg.

Margareta och avgående funktionärer avtackades med presentkort på Världsbutiken,

mötesordförande och sekreterare avtackades med honungsburkar.



Månadsmötet i mars inledde vårens möten med underhållning av äkta makarna Stephan och Carina Berg från Hampetorp.

Stephan är mest känd för att ansvara för musiken i Peter Flacks revyer och för att ha komponerat melodier som Carola sjungit i melodifestivalen .

Därefter informerade Johan Rapp om Capios planer för den nyligen övertagna vårdcentralen i Hallsberg. I stället för sedvanlig smörgås blev det denna gång semlor till kaffet.



Mötet i april inleddes med att Lillemor Pettersson visade bilder från förr och speciellt från mitten av 60-talet då gamla Hallsberg revs och höghusen byggdes.



Efter bildvisningen var det dags för Rolf Johnsson att berätta om intressanta och roliga händelser från tiden som journalist för Länsposten



På **majmötet** berättade Lena Eliasson och visade bilder från sin tid som arbetsterapeut i Västerbottens inland. Lena har samlat in många bilder, berättelser och statistik om sjukvårdens förbättring från slutet av 1800-talet fram till 1960-talet.

Därefter framförde Thomas Candell ett antal kända låtar.



Efter sommaruphållet kom **augustimötet** med information om universums tillkomst.

Bo Halmén berättade om allt från Big bang till Greta Thunberg.

Bo var med och programmerade BESK, en av Sveriges första datamaskiner 1950.



På **Septembermötet** berättade Morgan Deile om sittliv som korvhandlare i



Deiles korvkiosk i Örebro.

Morgan svidade därefter om till raggare i skinnväst och framförde sin version av Trettifyran där texten i stället handlar om Deiles korvkiosk som gick i himlen in.

Efter Morgan trädde Ann-Charlotte Stenström från SPF Seniorerna Kamraterna Örebro fram och berättade många roliga och underfundiga skrönor från Sjuhäradsbygden i Västergötland.

Under tiden bytte Morgan om till korvhandlardräkt och skötte serveringen av varmkorv som denna dag ersatte smörgåsen till kaffet.



På **oktobermötet** underhöll vår kör Liv och Lust, denna gång förstärkt med sångare från Kumla. Därefter informerade kommunalrådet Magnus Andersson om vad som är på gång i kommunen.

På **Novembermötet** som var årets sista månadsmöte var det dags för årets melodikryss.

Inget lag klarade hela krysset men tre lag klarade allt utom två frågor. Lottning fick avgöra vilka lag som fick första, andra och tredje pris i form av Sverigelotter.



Många andra aktiviteter har förekommit mellan våra månadsmöten.

Promenad runt Hallsbergs Kulturslinga 12 april.

En regnig onsdag blev det endast tre deltagare i vandringen runt Kulturslingan.

Christer Einarsson och Inga-Lisa Skirling väntar på fler deltagare vid stationen.



Lyckad vårmarknad.



Fredag 5 maj blev en väldigt fin dag rent vädermässigt, där solen sken och våren äntligen hade hittat tillbaka. Vårmarknaden i Hallsberg hölls även i år endast nere vid Puttlabäcken utanför ICA. För oss i SPF Seniorerna Hallsberg var det första gången vi deltog på vårmarknaden, och det blev ett deltagande med mersmak.

Naturpromenad i Snavlunda äng.

Onsdagen den 10 maj 2023, mitt i Folkhälsoveckan, anordnade SPF Seniorerna i Hallsberg en naturvandring i Snavlunda äng där korna betar för att hålla landskapet öppet.





Utflykt till Rönne trädgård.

Tisdag 16 maj hade vi en utflykt till Rönne Trädgård i Rönneshytta där vi samlades 16.30. Det var en mycket trevlig eftermiddag som avslutades vid 18-tiden, då säkert många hade fått med sig nåt i kassar och påsar, utav plantskolans fantastiska växter

Årets sillfest i Nedre Knalla.

Onsdag 7 juni samlades 45 glada seniorer vid Coop för att fylla bussen till Nedre Knalla. Denna gång kom bussen på utsatt tid och chauffören hittade vägen. Systrarna Marianne Tiderman och Anita Ljung stod som vanligt för mat och servering och deras bror Roland stod för underhållningen.



Avtackning av Studieförbundet Vuxenskolas Ibbe.

Måndag 12 juni avtackades Ibrahim Altamimi som arbetat som verksamhetsutvecklare på SV och hjälpt oss med studiecirklar och möten sedan 2019. Deltagare från de flesta av våra studiecirklar deltog när Ibbe avtackades med kaffe och tårta samt en honungsburk.

Dagskryssning på Göta kanal.

Onsdagen den 19 juli samlades 43 personer, huvudsakligen medlemmar, vid Coop för att resa med buss till Borensberg och Göta kanal. Reseledare och chaufför var vår medlem Lars Håkansson (Lasses resor) med biträde av Kalle från Hallsbergsbuss.





Årets distriktsfinal i Hjärnkoll.

SPF Seniorernas distriktstävling i Hjärnkoll 2023 avhölls i Equmeniakyrkan i Hallsberg torsdag 24 augusti. 13 lag från Örebro län kom till Equmeniakyrkan i Hallsberg för att göra upp om en plats i SPF Seniorernas riksfinal i Stockholm 12 oktober. Hallsbergs lag 1 vann en klar seger. Laget bestod av Christer Einarsson, Torbjörn Härlin och Tomas Hagenfors.

Årets Matresa.

Höstens Matresa i Sydnärke gick av stapeln tisdag 12 september. Resans första stopp var Åsbro hos Solveig Wallin och Tommy Wievegs trevliga nostalgiska café och bilmuseum. Därefter Källsprängs gård i Hult där kassarna fylldes med allsköns godsaker i alla tänkbara färger. Resan gick vidare till Kalles musteri och därefter lunch på Olshammarsgården. Sista stoppet var på Karintorps tomatodling i Åsbro.



Riksfinalen i Hjärnkoll.

Även i riksfinalen 12 oktober tog vårt duktiga Hallsbergslag hem segern.

Modevisning i orienteringsklubbens stuga.

Måndagen 30 oktober samlades ett 40-tal seniorer för att vara med om modevisning, denna gång för både damer och herrar. Vårt matlagningsgäng stod som vanligt för tilltugg och dryck. Drygt 40 damer slöt upp för att njuta av modevisning och matlagarnas förtäring.

Carl Gustaf Lundström och Inger Lekman visar varma morgonrockar och tillbehör för kalla mornar från Kupan i Fjugesta. Brittas Boutique i Askersund och Askersunds Skoshop visade sina produkter.



Träff med nya medlemmar i Saronkyrkan.

Under året har 44 seniorer valt att ansluta sig till oss och den 4 december hade vi i Saronkyrkan en särskild träff för våra nya medlemmar. Totalt var vi ett trettioital som samlades under två timmar trots full vinter och bitande kyla utomhus. Våra nya medlemmar fick en genomgång av hur man hittar information om alla våra aktiviteter och övrig information på vår hemsida oavsett om man använder dator, platta eller smart telefon. En enklare fika serverades också. Ytterligare 4 nya medlemmar kom till innan årets slut.



Årets julbord.

Tisdagen 5 december var det åter dags för julbord på Alléskolans restaurang. Ca 75 glada seniorer deltog och maten var som vanligt riklig och perfekt.



Julmarknadsresa till Nora.

Årets sista aktivitet var julmarknadsresan till Nora. Lördag 9 december åkte 38 seniorer till Nora för julmarknad med lunch på Bryggerihusets trevliga restaurang.



Aktiviteter som gympa, vattengympa, frigörande kravlös dans, promenader, bowling, biljard, mattcurling och skytte pågick hela året liksom studiecirkelarna Handarbetsgrupp, Kör, Kortspel, Smart telefon och data, Engelsk konversation, två Bokcirklar, Aktiecirkel, Matlagning Passion hela livet och Dialogcirkel.

Alla dessa aktiviteter fanns också beskrivna i de utökade programhäftena för vår och höst. Häftena har delats ut på marknader och andra arrangemang och de har bidragit till den stora ökningen av vårt medlemsantal.

Under året har vi deltagit i kommunstyrelsens pensionärsråd (KPR).

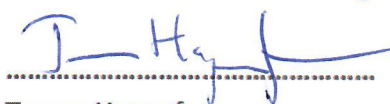
Fysiska uppvaktningar vid födelsedagar och deltagande vid begravningar har genomförts.

Uppvaktningar har skett med blomstercheckar och kondoleansbrev.

Vi har under året fått ett bidrag från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet och från kommunen har vi fått ett bidrag till anskaffning av mattan till mattcurlingen.

Styrelsen vill härmed tacka alla medlemmar för ett bra genomfört arbete och inte minst, samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan.

För SPF Seniorerna Hallsberg:



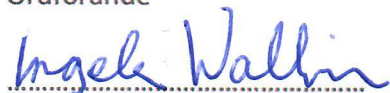
Tomas Hagenfors
Ordförande



Christer Einarsson
V. Ordförande

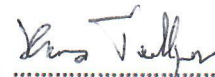


Christer Olsson
Sekreterare



Ingela Wallin
Kassör

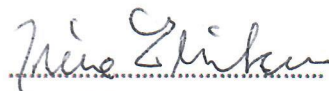
Margareta Hellsten
Ledamot



Hans Tellgren
Ledamot



Inga-Lisa Skirling
Ledamot



Irene Eriksson
Ersättare



Kerstin Jansson
Ersättare