



Välkommen till seniordagen 4 april

GEMENSKAP FÖR HÄLSAN

Hallsbergs kommun och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) Örebro län bjuder in till en eftermiddag kring samvaro, aktiviteter, stöd och glädje för seniorer. Dagen invigs av Jaana Jansson, förvaltningschef Social- och arbetsmarknadsförvaltningen.

Mona Noreklint, seniorambassadör Hjärnkoll

Mona berättar om hur livet förändrades i samband med ett psykosgenombrott och om sina redskap för återhämtning. Livskrisen kom i samband med skilsmässa och hon har hanterat nära tjugo år som singel. Mona fann värdefull gemenskap på andra sätt.

Gary D. Pearson, en musikalisk Elvis-resa

Att sjunga tillsammans stärker hälsan. Kom och sjung, lyssna och njut av en musikalisk Elvisresa med Gary.

Utställare

På plats finns även representanter från Social- och arbetsmarknadsförvaltningen, SV Örebro län och andra aktörer som erbjuder aktiviteter för seniorer.

Torsdag 4 april, kl. 13.00–16.30

Equmeniakyrkan

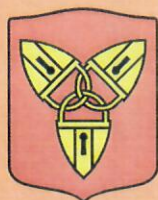
Trädgårdsgatan 7, Hallsberg

Anmäl dig senast 28 mars

Ring

0582-68 53 04 eller 0582-68 51 76

Vi gör inte
skillnad. Det
gör skillnad!



**HALLSBERGS
KOMMUN**



Studieförbundet
Vuxenskolan